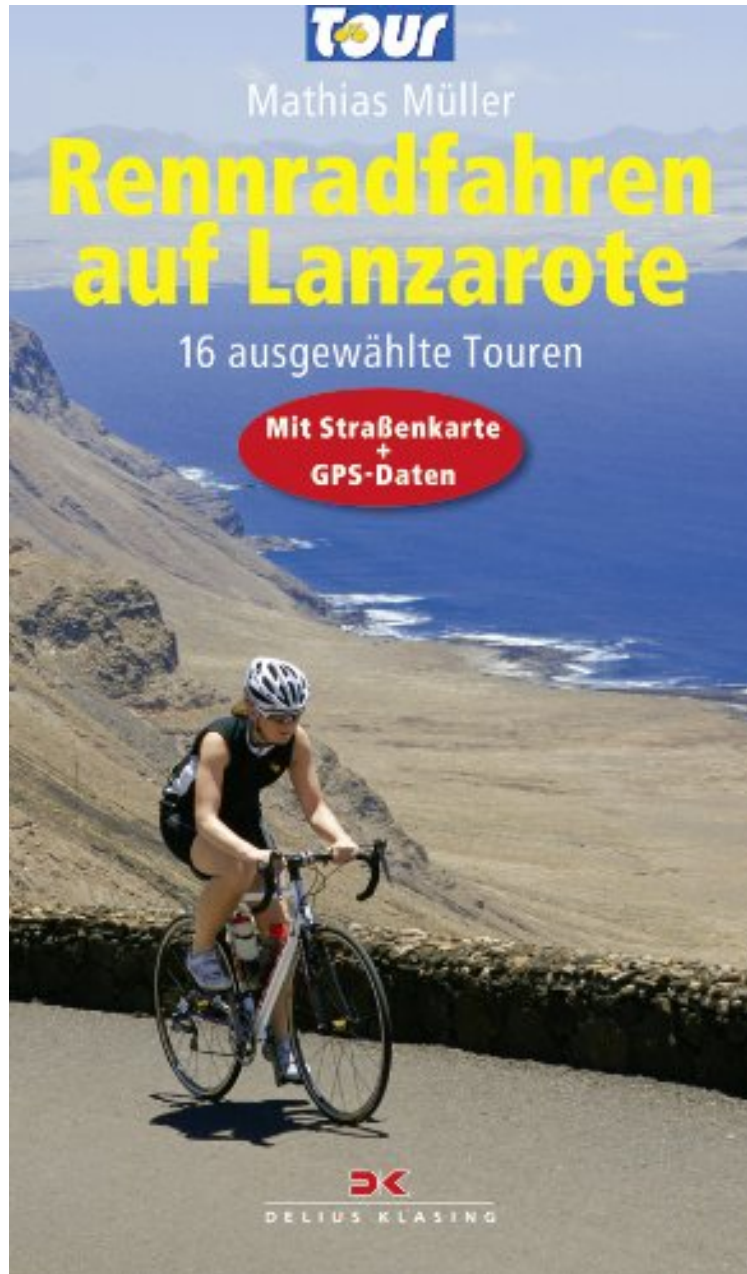


(Download free pdf) Rennradfahren auf Lanzarote: 16 ausgewählte Touren - Mit Straßenkarte und GPS-Daten

## Rennradfahren auf Lanzarote: 16 ausgewählte Touren - Mit Straßenkarte und GPS-Daten

Von Mathias Müller

DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #742039 in BcherVerffentlicht am: 2010-03-10Format:  
RestexemplarAbmessungen: 8.70 x .59b x 5.08l, Einband: Broschiert84 Seiten | File size: 50.Mb

Von Mathias Müller : Rennradfahren auf Lanzarote: 16 ausgewählte Touren - Mit Straßenkarte und GPS-Daten

before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Rennradfahren auf Lanzarote: 16 ausgewählte Touren - Mit Straßenkarte und GPS-Daten:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Guter Ratgeber für die spezielle LanzarotereiseVon HoltiboySchn gemacht: Man kann das ganze Ringbuch in der Rucksacktasche auf die Tour mitnehmen oder nur die beigelegte Karte oder weder noch, indem man die GPS-Daten von der Tour-Magazin Seite runterlädt und trackt. Kurz wird zuerst alles Wissenswerte zur Insel vorgestellt, inklusive Hinweis für technischen Support und Radverleih. Dann werden auf über 50 Seiten ausführlich 16 Touren vorgestellt, die alles ausschöpfen, was die Kanareninsel zu bieten hat: von Erholung zu Bis die Beine gehen. Sogar für kleine Fotos ist zwischen den Textteilen noch Platz, was das Ganze gut veranschaulicht. Ich finde nur schade, dass es schon so manche Urlaubsreise braucht, um wirklich alle Routen abzufahren. Nebeneffekt übrigens: Schon beim Lesen fragt man sich, warum eigentlich Lanzarote bei Triathleten Kultwert besitzt, bei reinen Radrennfahrern aber noch nicht so richtig für den Winter oder das Frühjahr populär geworden ist.0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Schöne Strecken und KartenVon Max kraftDie 16 Strecken bauen zum Teil aufeinander auf, da sie immer den selben Startpunkt im Norden der Insel haben. Also sind es nicht 16 wirklich unterschiedliche Strecken. Dennoch sehr gut, da man einen guten Überblick der Insel und der zu bevorzugenden Straßen erhält, um dann eigene Touren zu planen. Format des Buches auch gut.0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Hat mir sehr gut gefallenVon Bernhard SeidlIch war für 1 Woche Trainingslager (Vorbereitung für einen Ironman) im Club La Santa, der Guide für die verschiedenen Radmöglichkeiten in Lanzarote war absolut Klasse. Auch die Daten und aufgeführten Hintergrundinformationen haben gepasst, es war praktisch schon wie ein kleiner Reiseleiter.

#### ProduktbeschreibungRennradfahren auf Lanzarote

KurzbeschreibungLanzarote hat sich in den letzten Jahren zur Trainingsinsel der Rennradfahrer entwickelt. Wer noch im Winter mit dem Ausdauertraining beginnen will, ist auf der Kanarischen Insel genau richtig. Der Triathlet Mathias Müller stellt 16 Rennrad-Routen unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade vor. Routenkarten, Höhenprofile und Roadbooks erleichtern die Orientierung. GPS-Daten stehen kostenlos zum Download zur Verfügung. Dazu gibt es alle wichtigen Informationen für einen gelungenen Trainingsaufenthalt. Auf Lanzarote überwiegen anspruchsvollere Routen, aber auch Einsteiger kommen auf ihre Kosten. Das gut gepflegte Straßennetz bietet abwechslungsreiche Strecken, der Autoverkehr ist meist sehr gering. Zudem ist die Kanareninsel durch die Popularität des jährlich dort stattfindenden Ironman ein Anziehungspunkt für die Triathlon-Szene geworden, die hier gern schon im Winter die Leistung auf dem Rennrad perfektioniert.