

(Download) Renn, Gnni, renn

## Renn, Gnni, renn

Von Günter Lux

\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #1176512 in BcherVerffentlicht am: 2011-03-31 Abmessungen: 8.23 x .98b x 5.87l, Einband: Taschenbuch 280 Seiten | File size: 37.Mb

**Von Günter Lux : Renn, Gnni, renn** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Renn, Gnni, renn:

Kundenrezensionen Hilfreichste Kundenrezensionen 3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sympathisch, ehrlich, humorvoll Von Dan N. Wenn Sie jemanden kennen, der im nächsten Jahr gesünder und sportlicher leben, ja gar einen Marathon laufen möchte (oder wenn Sie selbst derjenige welche sind): schenken Sie das Buch. Der Autor beschreibt so herzlich und unverblümt, dass man mit ihm leidet, sich vor lachen jedoch auch manchmal die Tränen abtrocknen muss. Es geht nicht um Trainingstipps und Idealpläne, hier geht es vor allem um die Frage: "Warum tu ich mir das an?!!" Der Autor stellt sich diese Frage oft und beantwortet sie zum Schluss mit viel Humor, einem

Augenzwinkern und einfach ganz ehrlich. Nebenbei ein netter Leitfaden für Frauen, wie die Spezies Mann zuweilen tickt; insbesondere, wenn sie sich plötzlich derartige Ziele aus nahezu heiterem Himmel setzen. Nicht immer ist es eine Midlifecrisis, sondern der schlichte Drang nach Abenteuer und Herausforderung. Also: wenn Sie jemanden kennen, der sich doch recht kurzfristig mit dem Sportfieber angesteckt hat: schenken Sie das Buch und geben Sie der Person Zuspruch. Ich habe es schon zweimal verschenkt und begeisterte Rückmeldungen bekommen.brigens auch für eingefleischte Lesemuffel zu empfehlen.2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Renn, Gnni, rennVon Cornelia SchumacherEndlich mal ein Buch über Marathon, das den ganzen Spektakel und Lauf-Rummel von Hobbyläufern aus höchst menschlicher Sicht betrachtet. Ich kann dieses Buch nur allen warmstens empfehlen, die sich mit dem Traum "Marathon-laufen-wollen" mal aus anderer Sicht als der Trainingswissenschaftlichen vertraut machen wollen. Urkomisch und absolut ehrlich: Uneingeschränkt empfehlenswert!1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Selten so gelacht....Von von BrigitteEs gibt nicht viele Bücher, die so unterhaltsam und kurzweilig sind, wie " Renn, Gnni, Renn"!Auch ich bin durch Zufall auf dieses Buch aufmerksam geworden! Auch wenn mich der Titel nicht unbedingt ansprach, weckte der Buchrücken mein Interesse.Und dieses Interesse wurde mehr wie belohnt.Dem Autor ist es von der ersten bis zur letzten Seite gelungen, den Leser in einer witzigen und sehr unterhaltsamen Weise zu unterhalten.In meinen Augen noch ein Tick besser als " Hummel Dumm", nur hlt leider nicht so bekannt.Falls der Autor diese Zeilen lesen sollte....ich würde mich freuen, wenn sie noch mehr Bücher dieser Qualität veröffentlichen!Ein tolles Buch zum verschenken, weil man eine beraus positive Reaktion seiner Idee zurück bekommt!!!Darum von mir 5 Sterne.....und das, weil es nicht mehr gibt!!!

KurzbeschreibungRenn, Gnni, renn ist Unterhaltung pur, und das nicht nur für Marathonläufer. Mit Selbstironie und einem gehörigen Schuss Humor beschreibt Gnni die Anfänge seiner bescheidenen Laufkarriere bis hin zu seinem Marathonauftritt. Wir begleiten ihn auf seinem Weg von dem beschaulichen Singleleben zu seiner neuen Beziehung mit Petra, die von Berufswegen Fitnesstrainerin ist. Wie es ihm gelingt, trotz permanenter Gegenwehr seines inneren Schweinehundes, die Schuhe zu schnüren und mit dem Laufen zu beginnen. Er wird uns auch in die männliche Psyche einführen und uns erklären wie es den Männern gelingt, eine noch so große Niederlage für sich selbst in einen Sieg um zu wandeln. In Renn, Gnni, renn finden wir garantiert keine langweiligen Vorbereitungsberichte, keine ermdenden Trainingspläne oder Vorschläge, wie man es besser machen könnte. Denn hier erklärt uns Gnni ironisch und mit viel Witz warum Männer Weltmeister in der Selbstüberschätzung sind.Günter Lux, geboren 1968 in Kln, lebt heute mit seiner Frau in der Nähe von Bonn. Bücher sowie das Schreiben interessierten ihn von Klein auf und besonders den Zauber den sie auf die Menschen ausübten. In seinem Erstlingswerk Renn, Gnni renn ist dem Autor eindrucksvoll gelungen, Humor in einer unterhaltsamen Weise zu präsentieren.