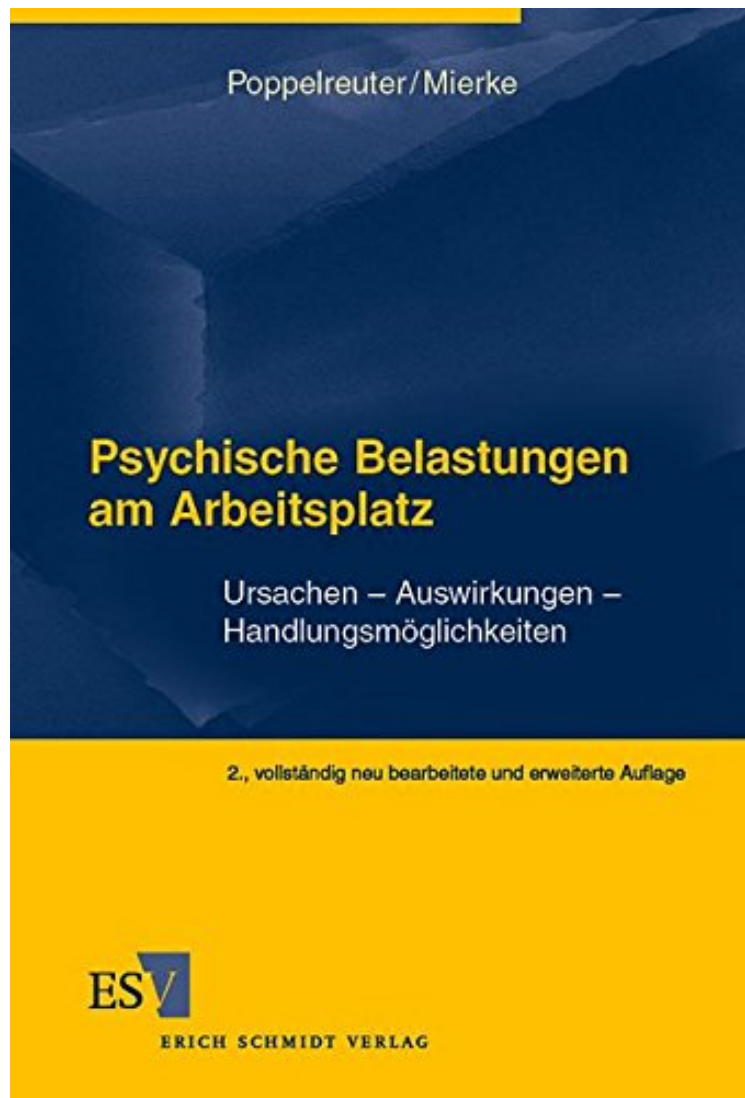


(Download pdf) Psychische Belastungen am Arbeitsplatz: Ursachen - Auswirkungen - Handlungsmöglichkeiten

## Psychische Belastungen am Arbeitsplatz: Ursachen - Auswirkungen - Handlungsmöglichkeiten

Von Dipl.-Psychologe Dr. Stefan Poppelreuter, Dipl.-Psychologin Katja Mierke, Dipl.-Psychologe Dr. Karl Wenchel

audiobook / \*ebooks / Download PDF / ePub / DOC



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #468722 in BcherVerffentlicht am: 2005-02-02 Einband:  
Taschenbuch 221 Seiten | File size: 20.Mb

Von Dipl.-Psychologe Dr. Stefan Poppelreuter, Dipl.-Psychologin Katja Mierke, Dipl.-Psychologe Dr. Karl Wenchel : **Psychische Belastungen am Arbeitsplatz: Ursachen - Auswirkungen - Handlungsmöglichkeiten** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised **Psychische Belastungen am Arbeitsplatz: Ursachen - Auswirkungen - Handlungsmöglichkeiten**:

Kundenrezensionen  
Hilfreichste Kundenrezensionen  
1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Eine hervorragende Einführung und ein hervorragendes Lehrbuch  
Von Brigitte Ecker  
BAPsychische Belastungen am Arbeitsplatz nehmen immer mehr zu und dadurch verursachte Fehlzeiten nehmen einen hohen Anteil an den Personalausfällen ein und bei den Pensionierungen wegen Arbeitsunfähigkeit erfolgen bereits mehr aufgrund von psychischen als von physischen Erkrankungen. Daher verursachen psychische Belastungen am Arbeitsplatz sehr hohe Kosten. Es werden folgende Arten psychischer Belastungen behandelt: \* Sick-building-Syndrom (SBS) \* Klima \* Beleuchtung \* Lärm \* Mobbing \* Konflikte \* Burnout \* Sexuelle Belästigung \* Emotionale Belastungen  
Eigene Kapitel gibt es über Ursache und Wirkung, Erkennen psychischer Belastungen, Möglichkeiten der Verbesserung und Abhilfe durch den Betrieb und welche Personen und Institutionen beim Abbau von psychischen Belastungen helfen können. Ein Literatur- und ein Inhaltsverzeichnis runden den Band ab. Durch die relativ große Schrift ermdet das Auge nicht, was die Lesbarkeit des Textes erhöht. Der Text ist sehr verständlich und anregend geschrieben und daher auch für Leser bestens geeignet, die sich mit der Thematik noch nicht beschäftigt haben. Da das Werk sehr verständlich und anregend geschrieben und sehr ausführlich ist, ist es nicht nur als Lehrbuch für Studierende der Sozial- und Wirtschaftswissenschaften sowie anderer relevanter Studienfächer wie Psychologie und Medizin, Führungskräfte, Sicherheitsverantwortliche, Interessensvertreter und Berater bestens geeignet, sondern auch als Ratgeber für alle Betroffenen und an der Thematik Interessierten. Der Leser wird angeregt, sich eingehender mit diesem Gebiet zu beschäftigen

Pressestimmen  
"Schnörkellos und mit wachem Sinn für betriebliche Zusammenhänge haben die Autoren einen ganzheitlichen Blick auf die Arbeitswelt und ihre Bewohner, ohne dabei viel methodische Terminologie zu verwenden. Hervorragend!" (Dr. Stefan Rusche, Wissenschaftsjournalist [www.buchkatalog.de](http://www.buchkatalog.de), 08.06.2010)  
Kurzbeschreibung  
Das vorliegende Buch stellt in kompakter Form psychische Belastungen am Arbeitsplatz in ihrer Entstehung und in ihren Auswirkungen dar. Umgebungsbedingte Belastungsfaktoren wie das Sick-Building-Syndrom oder Lärm werden dabei ebenso thematisiert wie zwischenmenschliche Schwierigkeiten durch Konflikte oder Störungen der Work-Life-Balance. Vertiefend wird auf Mobbing und sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz sowie auf die besonderen emotionalen Belastungsphänomene Burnout und Arbeitssucht eingegangen. Gestiegene und weiter steigende kognitive und emotionale Anforderungen an Beschäftigte in Produktions- und Dienstleistungsberufen gehen immer häufiger mit psychischen Belastungen am Arbeitsplatz einher. Krankheitsbedingter Arbeitsausfall, eingeschränkte Leistungsfähigkeit, geringe Motivation und Fehlhandlungen bis hin zu Arbeitsunfällen sind mögliche Folgen, denen im Rahmen eines umfassenden betrieblichen Gesundheitsschutzes aktiv begegnet werden kann und muss.  
Das vorliegende Buch stellt in kompakter Form psychische Belastungen am Arbeitsplatz in ihrer Entstehung und in ihren Auswirkungen dar. Umgebungsbedingte Belastungsfaktoren wie das Sick-Building-Syndrom oder Lärm werden dabei ebenso thematisiert wie zwischenmenschliche Schwierigkeiten durch Konflikte oder Störungen der Work-Life-Balance. Vertiefend wird auf Mobbing und sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz sowie auf die besonderen emotionalen Belastungsphänomene Burnout und Arbeitssucht eingegangen. Der Leser erhält fundierte Informationen zur Erkennung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz, aber auch zahlreiche praktische Vorschläge zur Prävention und Intervention. Unter dem Begriff Gesunde Leistungsfähigkeit werden verschiedene Möglichkeiten vorgestellt, wie am Arbeitsplatz umfassende leistungs- und gesundheitsförderliche Strukturen geschaffen und gesundheitsgefährdende Einflüsse vermieden werden können. Wissenschaftlich fundiert, aber stets praxisnah und handlungsorientiert, wendet sich das Buch gleichermaßen an Sicherheitsverantwortliche und Führungskräfte aller Hierarchieebenen wie auch an Studierende der Sozial- und Wirtschaftswissenschaften, die einen ersten Einblick in die Thematik gewinnen möchten.  
Über den Autor  
Dr. Stefan Poppelreuter, Dipl.-Psych., ist Bereichsleiter bei der Impuls GmbH, einer Tochterfirma der TV Rheinland Group. Seine Arbeitsfelder sind Sozialforschung sowie Personal- und Organisationsberatung. Stefan Poppelreuter ist Experte im Forschungsbereich der Schicht- und Abhängigkeiten.