

Praktische Verhaltensmedizin

Von Michael Broda, Volker Kllner
DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #1121594 in BcherVerffentlicht am: 2005-08-10Erscheinungsdatum:
2005-08-10Abmessungen: 9.37 x .87b x 6.65l, Einband: Broschiert280 Seiten | File size: 34.Mb

Von Michael Broda, Volker Kllner : Praktische Verhaltensmedizin before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Praktische Verhaltensmedizin:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen8 von 8 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Das Buch hlt, was der Titel versprichtVon CronosIn der Medizin ist die Bedeutung menschlichen Verhaltens fr die Entstehung und Heilung von Krankheiten schon lange bekannt. Allerdings fehlt bisher im Medizinstudium und der Facharztweiterbildung die Vermittlung evidenzbasierter und praktikabler Konzepte dazu, wie rzte ihre Patienten dabei untersttzen knnen, entsprechende Verhaltensnderungen durchzufhren. Dieser Mangel wird auch von vielen rzten beklagt und als eine Ursache fr medizinischen Aktionismus gesehen. Praktische Verhaltenmedizin" stellt erstmals die entsprechenden Mglichkeiten der Verhaltensmedizin in einer kompakten und auf die Bedrfnisse der rztlichen Praxis

zugeschnittenen Weise zusammen. Die Verhaltensmedizin macht das in der Psychologie und Verhaltenstherapie bestehende Wissen über die Möglichkeiten, Menschen bei Verhaltensänderungen zu unterstützen, zur Prävention und Therapie dieser Krankheitsbilder nutzbar. Dargestellt werden Möglichkeiten, gesundheitsschädigende Verhaltensmuster auf- und gesundheitsförderndes Verhalten abzubauen, sowie verhaltensmedizinische Ansätze zu Verständnis und Therapie häufiger, für die Allgemeinmedizin relevanter psychischer Störungen. Die Darstellung der theoretischen Grundlagen der Verhaltensmedizin ist knapp, aber dank der vielen Fallbeispiele anschaulich. Der Schwerpunkt des Buches liegt bei den praxisbezogenen Kapiteln. Nach 2 Kapiteln zum Thema Arzt-Patient-Kommunikation folgen Hinweise zum Aufbau gesundheitsfördernden Verhaltens, wie Entspannungsverfahren, Genügsamkeit und sozialer Kompetenz. Anschließend geht es um den Abbau von Risikoverhalten (Rauchen, Übergewicht, Stress, rger und chronisches Krankheitsverhalten. Teil 4 ist psychischen Problemen gewidmet, die in der ärztlichen Praxis häufig vertreten sind: Angst, Depression, körperliche Beschwerden ohne Befund, chronische Schmerzen, Sucht, Schlaf- und Sexualstörungen. Im letzten Abschnitt des Buches geht es dann um Hilfen bei der Bewältigung besonderer Belastungen, wie Traumatisierung, Krebserkrankung, Intensivmedizin. Den Schluss bildet ein Kapitel zur Verhaltenstherapie bei älteren Menschen. Obwohl die Kapitel von unterschiedlichen Experten auf den jeweiligen Fachgebieten geschrieben wurden, haben die Herausgeber auf eine einheitliche, übersichtliche Gestaltung geachtet. Fallbeispiele, Formulierungsvorschläge für das Patientengespräch sowie Hinweise auf mögliche Problemfelder und Zusammenfassungen am Ende der Kapitel helfen, das Buch in der Praxis anzuwenden. Im Vergleich zu anderen Büchern zu diesem Thema ist "Praktische Verhaltensmedizin" knapper und anschaulicher gehalten, was wohl auch geholfen hat, den für ein Fachbuch günstigen Preis zu halten. Insofern hält das Buch, was der Titel verspricht und gibt Ärzten, die in der Allgemein- und Organmedizin tätig sind, eine gut anwendbare Hilfe im Umgang mit Problempatienten.

Kurzbeschreibung: Fachtexte für Allgemeinmedizin, aber auch alle anderen Fachärzte, werden täglich in Klinik und Praxis mit psychischen Begleitsymptomen oder eigenständigen Störungen ihrer Patienten konfrontiert. Die klare und anschauliche Darstellungsweise ist an die Bedürfnisse der ärztlichen Praxis angepasst und wird durch zahlreiche Fallbeispiele und Gesprächsvorschläge ergänzt. Das Buch eignet sich auch als kompakte Darstellung der Verhaltensmedizin für Psychologen, die in einem medizinischen Kontext arbeiten. Über den Autor und weitere Mitwirkende: Volker Killner, Michael Broda