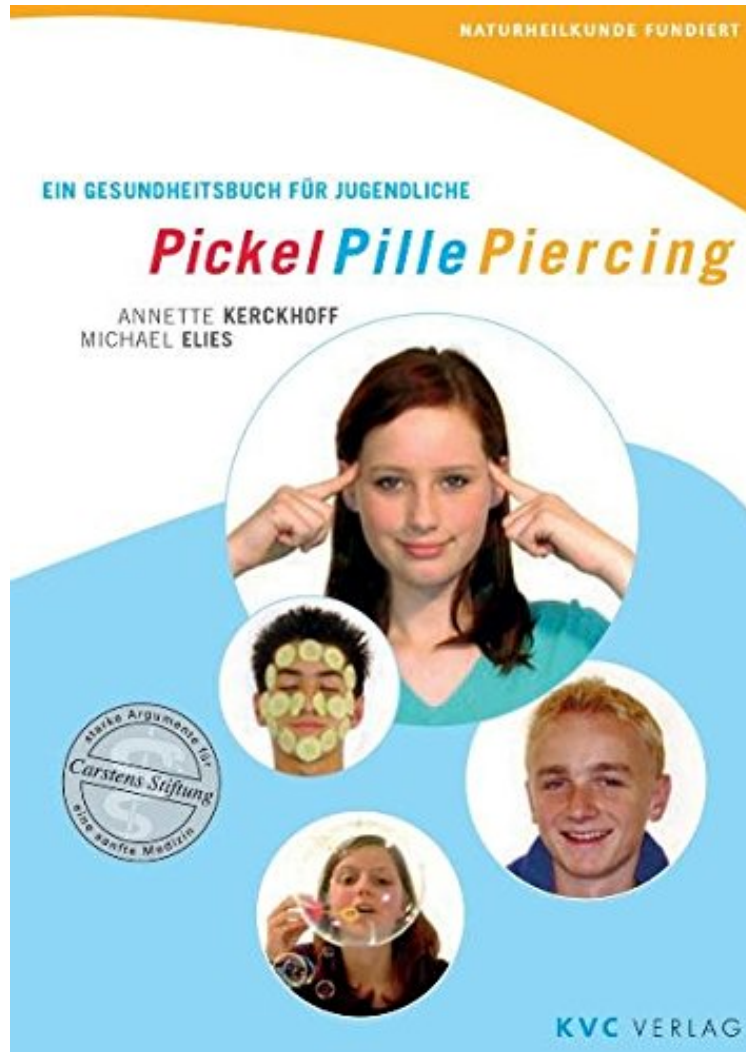


[PDF] Pickel Pille Piercing: Ein Gesundheitsbuch fr Jugendliche (Naturheilkunde fundiert)

Pickel Pille Piercing: Ein Gesundheitsbuch fr Jugendliche (Naturheilkunde fundiert)

Von Annette Kerckhoff, Michael Elies

*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #542536 in BcherVerffentlicht am: 2006-03-27Anzahl der Produkte: 1Abmessungen: 8.23 x .75b x 5.87l, Einband: Taschenbuch305 Seiten | File size: 60.Mb

Von Annette Kerckhoff, Michael Elies : Pickel Pille Piercing: Ein Gesundheitsbuch fr Jugendliche (Naturheilkunde fundiert) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Pickel Pille Piercing: Ein Gesundheitsbuch fr Jugendliche (Naturheilkunde fundiert):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. man mchte am liebsten alle tipps sofort ausprobierenVon BuchlieselWas ich erwartet hatte war, wenn ich ganz ehrlich bin, eines von diesen Aufklrungsbchern, die man peinlich berhrt ins Regal stellt und hofft, dass sie keiner der Freunde entdeckt. Was ich dann bekommen habe, war alles andere als ein peinliches Buch. Anfangs wollte ich nur so bei ein

paar Stichworten reinschauen, dann hat mich aber das Vorwort so angesprochen, dass ich das ganze Buch von vorn bis hinten durchgelesen habe. Dieses Gesundheitsbuch stellt sich als ganzheitlich ohne Nebenwirkungen heraus - auer vielleicht einer positiven Nebenwirkung: dem urplzlichen Bedrfnis, die beschriebenen Tipps sofort ausprobieren zu wollen. Fazit: ein sehr schnes Buch, das sicherlich nicht im Bcherregal einstauben wird. Sarah1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. echt cool Von W. da steht alles drin, was man so zum Thema Gesundheit als Teen wissen sollte. Etwas fr coole Kids, clevere Jungsters und Ihre Eltern. Genau die richtige Lektre, wenn es um Fragen rund um die Gesundheit zwischen 12 und 20 geht. Locker beschrieben von einer Berlinerin (Mutter von 2 Vollblutjungstern) und einem Profi in Sachen Gesundheit. Interessant durchzulesen aber vor allem als Nachschlagewerk unverzichtbar, hilft die Lektre durch eine manchmal nicht leichten Lebensabschnitt. W.0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. buch Von inge bloier gute info. sehr leicht zu lesen ,kann viel gutes daraus lernen guter preis sehr schnelle lieferung ,hab schon mehrere kuz duch gebtter fand aber dieses am besten.

Kurzbeschreibung Pickel Pille Piercing ist fr 12- bis 18-Jhrige geschrieben und zwar fr Mdchen und Jungen gleichermaen. Es behandelt typische Beschwerden im Jugendalter, Krankheiten und ihre Ursachen, also z.B. - Stimmungsschwankungen - Kopfschmerzen - Muskelkater - Nervser Magen - Reizblase - Probleme mit der Zahnsperre - Wachstumsschmerzen - Ess-Strungen. Pickel Pille Piercing gibt Tipps zur Selbsthilfe bei leichteren Erkrankungen und erklrt, bei welchen Beschwerden Jugendliche unbedingt zum Arzt gehen sollen. Das Buch ist fr alle Jugendlichen, die etwas ber ihren Krper erfahren wollen. Es ist ein Nachschlagewerk auch fr Eltern mit wichtigen Informationen fr den Krankheitsfall. Klappentext Ein Gesundheitsbuch fr Jugendliche? Aber natrlich! Pickel, Pille, Piercing ist fr 12 bis 18-Jhrige geschrieben - und zwar fr Mdchen und Jungen gleichermaen. Es behandelt typische Beschwerden im Jugendalter, Krankheiten und ihre Ursachen, also z.B. Mdigkeit und Erschpfung, Ess-Strungen, Stimmungsschwankungen, Prfungsangst, Lippenherpes, Haltungsschwche, Nervse Magenbeschwerden, Blasenentzndungen, Pickel, Allergien und vieles mehr. Pickel, Pille, Piercing gibt Tipps zur Selbsthilfe bei leichteren Erkrankungen und erklrt, bei welchen Beschwerden ihr unbedingt zum Arzt gehen sollt. Die Autoren liefern auerdem Gesundheitsinformationen, also z.B., wie man einen Computerarbeitsplatz einrichtet oder mit einem Handy umgehen sollte. Das Buch ist also fr alle Jugendlichen, die etwas ber ihren Krper erfahren wollen oder ein Nachschlagewerk mit wichtigen Informationen fr den Krankheitsfall brauchen