

(Read and download) Physiologie des L-Carnitins und seine Bedeutung fr Sportler

# Physiologie des L-Carnitins und seine Bedeutung fr Sportler

Von Peter Billigmann, Stefan Siebrecht  
ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #826280 in BcherVerffentlicht am: 2004-06-03Einband:  
Taschenbuch192 Seiten | File size: 31.Mb

**Von Peter Billigmann, Stefan Siebrecht : Physiologie des L-Carnitins und seine Bedeutung fr Sportler** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Physiologie des L-Carnitins und seine Bedeutung fr Sportler:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr gutes Buch ber L-Carnitin, nicht nur fr SportlerVon RenzDieses Buch beschreibt sehr ausfhrlich, welche vielfltigen physiologischen / biochemischen Funktionen L-Carnitin im menschlichen Krper hat. Wenn man ein paar biochemische Grundkenntnisse hat, kann man auch als Nichtmediziner den Ausfhrungen der Autoren gut folgen. Wie gesagt, nicht nur fr Sportler interessant. Heute gewinnt die mitochondriale Medizin immer mehr an Bedeutung und L-Carnitin spielt bei der Energiegewinnung in den Mitochondrien eine wichtige Rolle.Das Buch ist sehr gut strukturiert,

hat viele gute Abbildungen zum besseren Verständnis und ein sehr ausführliches Literaturverzeichnis. Sehr guter Druck auf hochwertigem Papier.

Kurzbeschreibung Was ist L-Carnitin? Physiologische Funktionen von L-Carnitin. Sinn und Zweck von Sportlernahrung. L-Carnitin als Teil einer optimierten Sportlernahrung. L-Carnitinbedarf bei Sportlern. Steigerung des Muskel-L-Carnitingehaltes. L-Carnitin-Wirkungen auf den Sportler. Studien über L-Carnitin bei Sportlern. Herstellung und Sicherheit von L-Carnitin. Dieses Buch fasst den derzeitigen Forschungsstand zu L-Carnitin zusammen. Es zeigt, wo wirklich Effekte im Sport zu erwarten sind. *notabene medici* (Journal für Ärzte) (5/6 2004)