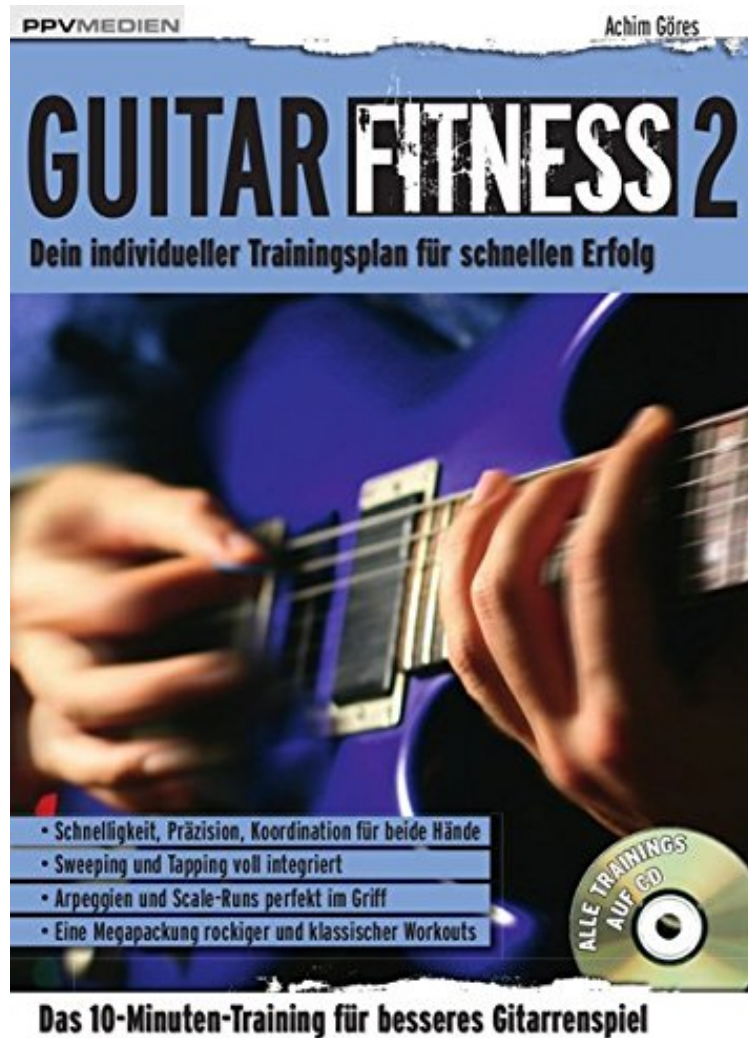


(Ebook free) Guitar Fitness 2: Dein individueller Trainingsplan fr schnellen Erfolg

## Guitar Fitness 2: Dein individueller Trainingsplan fr schnellen Erfolg

Von Achim Gres

ebooks / Download PDF / \*ePub / DOC / audiobook



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #309546 in BcherMarke: PPV Medien GmbHVerffentlicht am: 2011-03-14Abmessungen: 11.77 x .35b x 8.54l, Einband: Taschenbuch80 Seiten | File size: 29.Mb

**Von Achim Gres : Guitar Fitness 2: Dein individueller Trainingsplan fr schnellen Erfolg** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Guitar Fitness 2: Dein individueller Trainingsplan fr schnellen Erfolg:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Speed ist nicht allesVon Willi EhrenfeldDer zweite Teil des Fingertrainings fr Gitarre umfasst 78 Seiten und eine Demo-CD ( Dauer 1 Stunde 19 Minuten) mit 101 Tonfolgen ber 2-4 Takte. Leider ist nicht immer klar, was fr eine Skala da gerade gebt wird. Harmonisch geht es um bis zu 3 Vorzeichen.Diesmal liegt der Hauptaspekt auf der Erhhung der

Spielgeschwindigkeit. Wer es mag. Der mag das rauf und runter dudeln, bis die Finger bluten. Aber eigentlich ist diese Highspeed-Attitüde etwas 80ziger. Weniger kann oft mehr sein. Es gab Ende der 70ziger mal eine Karikatur in einer Musikerzeitschrift: Ein schwarz gekleideter Cowboy mit Gitarrenkoffer tritt im Dunkel einer Konzerthalle vor die Bühne und ruft: Man sagt, Du seist sehr schnell... Wer das einmal nachspielen möchte, sollte ein solches Buch erwerben... 11 von 11 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. tolles Buch Von ChemieStudent Bei Guitar Fitness 2 handelt es sich um ein tolles Buch zum Ben von Lead-Gitar Techniken. Dabei enthält es 99 kleine Übungen für: das schnelle Spielen mit der linken Hand, Präzision, die bersicht auf dem Griffbrett, Tapping und Sweeping. Alle Übungen sind natürlich auf der CD, wobei jede Übung einmal sehr langsam vorgespielt wird und dann in einem ziemlich anspruchsvollem Tempo. Das Buch bietet Vorschläge für einen individuellen Trainingsplan wobei es vorgesehen ist 10 Minuten mit einer Übung zuzubringen. Ich bin mit diesem Buch seit einigen Wochen und muss sagen, dass es nicht zuviel verspricht. Mich motiviert es sauber und präzise zu spielen und mit regelmäßigem Ben bleibt der schnelle Erfolg nicht aus. Auch wenn es für mich anfangs unvorstellbar war, schaffe ich bei den bisher gebenen Workouts bereits die schnellen Tempi, wie sie auf der CD vorgespielt werden. Die angegebenen Fingerstärken sollen nur Vorschläge sein, wobei ich immer ein wenig probiert habe und feststellte, dass sie wohl auch die besten sind. Viel erklärt wird in dem Buch nicht, was ich aber nicht als streng empfinde, das die Übungen mit CD und Fingerstärken für sich sprechen. Das einzige was mich stört, ist, dass oft auf Band 1 verwiesen wird. Alles in allem: Ein tolles Buch, was ungemein motiviert, neue Ideen für das eigene Spiel liefert, und bei kurzen (ABER REGELMIGEN) Übungszeiten trotzdem schnell Fortschritte erkennen lässt. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Viele hilfreiche Übungen Von Lo Sich bin mit dem Buch sehr zufrieden. Die Vorteile im Überblick: - Viele neue Übungen, die Spaß ins tägliche Spielen bringen - Gut nach Kapiteln sortiert, so dass es einfach fällt, richtige "Trainingspläne" aufzustellen - Der Autor hat einen anspruchsvollen und motivierenden Schreibstil

Produktbeschreibung Das 10-Minuten-Training für besseres Gitarren-Spiel | Der individuelle Trainingsplan für schnellen Erfolg

Pressestimmen... Leicht verständlich und übersichtlich dargestellt präsentiert der Autor Achim Gres Übungen aus sämtlichen technischen Bereichen, die für ein flüssiges und anspruchsvolles Spiel notwendig sind. Anhand zahlreicher Beispiele für tägliche Workouts wird praxisnah erläutert, wie das technische Spielvermögen auf das nächste Level gehoben werden kann. Dabei werden stilübergreifend die Bereiche Geschwindigkeit, Präzision, Griffbrettbersicht, Sweeping und auch Tapping behandelt... (guitar Redaktion Mai 2011) Kurzbeschreibung Dein individueller Trainingsplan Wer weiterkommen will, muss täglich Ben. Aber was soll ich Ben und in welcher Reihenfolge? Diese Fragen werden in Guitar Fitness II endgültig aus der Welt geschafft: In nur zehn Minuten täglich werden rechte und linke Hand, perfektes Timing und Griffbrettsicherheit effektiv trainiert. Diesmal verpackt in musikalisch ansprechende Workouts, die sich schnell realisieren und sofort in dein aktuelles Gitarrenspiel integrieren lassen. Auch mit Guitar Fitness 2 legst du selbst fest, was du bist: In den Bereichen Speed Machine und Precision Expert arbeitest du an Schnelligkeit und Koordination beider Hände. Der Trainingsbereich Fretboard Hero macht dich in allen Griffbrettlagen sattelfest. Arpeggio Heaven trainiert die perfekte Sweeping-Technik und Tapping Wonderland hilft dir auch diese Spielart ein für alle Mal zu beherrschen. Mit Guitar Fitness 2 trainiert der fortgeschrittene Anfänger ebenso wie der professionelle Spieler unabhängig von Stilrichtungen die technischen Fähigkeiten seines Gitarrenspiels. Das ausgeklügelte Übungskonzept sorgt dafür, dass die Ziele schnell erreicht werden, ohne dass die Übungsmotivation verloren geht. Das modulare Trainingssystem eignet sich ideal auch zur Einbindung in den Gitarrenunterricht. über den Autor und weitere Mitwirkende Achim Gres geboren am 27.10.1957... einer der gefragtesten Live- und Studiogitaristen... unterwegs in ganz Deutschland... seit über 30 Jahren Berufsmusiker und Gitarrenlehrer... Mitbegründer und Mitinhaber der Musikschule \*Ohrwurm\* in München... mehrfacher deutscher Meister im Rudern... Slalom-Ass... langjähriges Kung Fu Training...