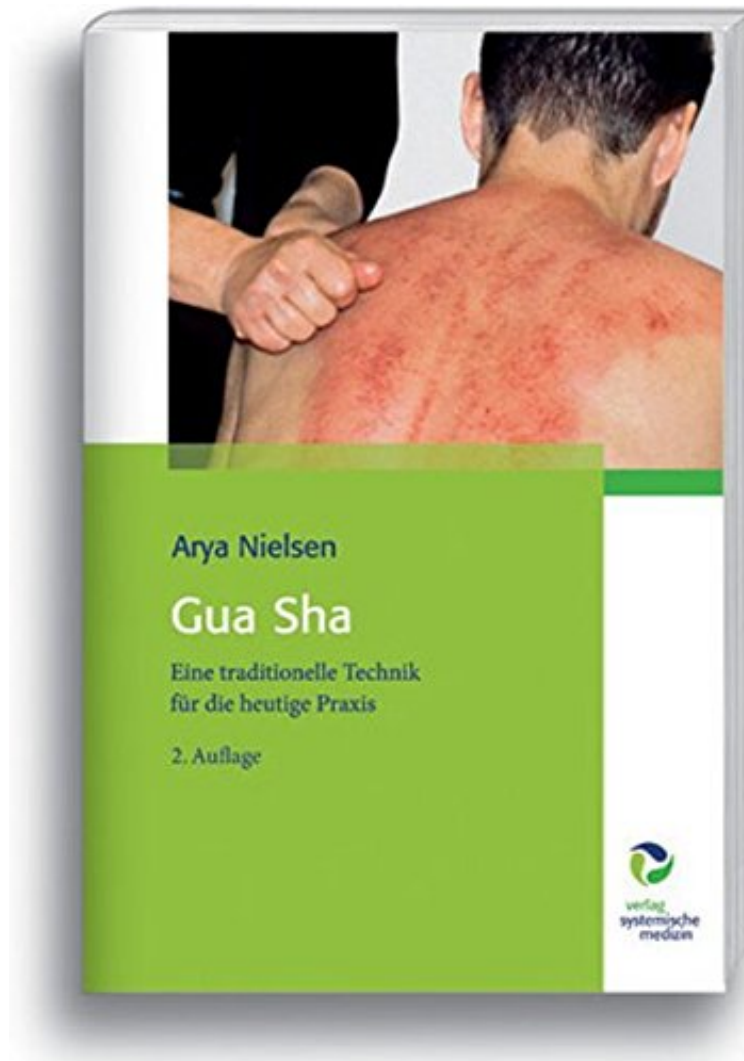


[Ebook free] Gua Sha: Eine traditionelle Technik fr die heutige Praxis

Gua Sha: Eine traditionelle Technik fr die heutige Praxis

Von Arya Nielsen

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #170942 in BcherMarke: Verlag Systemische MedizinVerffentlicht am: 2013-08-19Abmessungen: 9.37 x .87b x 6.14l, Einband: Gebundene Ausgabe318 Seiten | File size: 29.Mb

Von Arya Nielsen : Gua Sha: Eine traditionelle Technik fr die heutige Praxis before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Gua Sha: Eine traditionelle Technik fr die heutige Praxis:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gua Sha funktioniert sofort!Von CustomerSehr, sehr detailliert und umfangreich.Nach etwas einlesen und ein paar youtube Videos haben meine Frau und ich es gleich ausprobiert.Erstaunlicherweise treten Schmerzlinderungen besonders bei Verspannungen SOFORT ein.Sehr zu empfehlen! Man braucht kein Arzt sein, um sich hiermit zu helfen.1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr anwenderfreundlichVon moni wienNicht nur, dass das Buch in

Windeseile zugeschickt wurde, ist es für mich (als TCM Versierte, aber nicht Fortgeschrittene) sehr hilfreich, interessant und kurzweilig. Hätte noch gerne die Lern DVD gehabt, konnte ich nicht ausfindig machen... 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. toll! Von Trixi dieses Buch begeistert mich, selten so ein tolles Fachbuch gelesen, in dem so viele begleitende Informationen zu finden waren. definitive Empfehlung...

Produktbeschreibung Eine traditionelle Technik für die heutige Praxis
Broschiertes Buch Gua Sha ist eine praktikable und ausgesprochen wirkungsvolle Press- und Streich-Technik, bei der vorübergehende therapeutische Petechien erzeugt werden. Sie ist seit Jahrhunderten in Asien weit verbreitet und wird auch in Europa immer bekannter. Angewendet wird Gua Sha bei Schmerzen und Verspannungen des Bewegungsapparates, bei akuten Infekten der Atemwege und des Verdauungstrakts und vielen anderen akuten und chronischen Erkrankungen. Gua Sha erhöht radikal die Mikroperfusion an der Oberfläche. Untersuchungen erwiesen, dass dadurch auch noch Tage nach der Behandlung immunanregende und entzündungshemmende Prozesse in Gang gesetzt werden. In der zweiten Auflage spannt Arya Nielsen einen Bogen von der Geschichte des Gua Sha und vergleichbarer Techniken des Westens, deren traditionellen Theorien, Ziele und Anwendungen bis zu den zeitgenössischen wissenschaftlichen Untersuchungen. Die Ergebnisse lassen das Potenzial erkennen, das Gua Sha als Behandlungsmethode in der heutigen Medizin haben kann. Das Herzstück des Buches ist die klinische Anwendung, die richtige Technik im jeweiligen Behandlungsfall und über 50 gut dokumentierte Fallbeispiele mit zahlreichen Farbfotos und Illustrationen. Neu in der zweiten Auflage: - Eigenständiges Kapitel zu den Zungenveränderungen als direkte Folge einer Gua Sha-Behandlung - Forschung und Biomechanismen - Quellenlage in der englischen und chinesischen Fachliteratur - Zusätzliche Fallgeschichten Gua Sha ist eine praktikable und ausgesprochen wirkungsvolle Press- und Streich-Technik, bei der vorübergehende therapeutische Petechien erzeugt werden. Sie ist seit Jahrhunderten in Asien weit verbreitet und wird auch in Europa immer bekannter. Angewendet wird Gua Sha bei Schmerzen und Verspannungen des Bewegungsapparates, bei akuten Infekten der Atemwege und des Verdauungstrakts und vielen anderen akuten und chronischen...

Kurzbeschreibung Gua Sha, diese praktikable Technik sollte zum Standardrepertoire jeder medizinischen und physiotherapeutischen Praxis werden. Hier wird das Verfahren umfassend vorgestellt und wissenschaftlich begründet. Gua Sha ist eine praktikable und ausgesprochen wirkungsvolle Press- und Streich-Technik, bei der vorübergehende therapeutische Petechien erzeugt werden. Sie ist seit Jahrhunderten in Asien weit verbreitet und wird auch in Europa immer bekannter. Angewendet wird Gua Sha bei Schmerzen und Verspannungen des Bewegungsapparates, bei akuten Infekten der Atemwege und des Verdauungstrakts und vielen anderen akuten und chronischen Erkrankungen. Gua Sha erhöht radikal die Mikroperfusion an der Oberfläche. Untersuchungen erwiesen, dass dadurch auch noch Tage nach der Behandlung immunanregende und entzündungshemmende Prozesse in Gang gesetzt werden. In der zweiten Auflage spannt Arya Nielsen einen Bogen von der Geschichte des Gua Sha und vergleichbarer Techniken des Westens, deren traditionellen Theorien, Ziele und Anwendungen bis zu den zeitgenössischen wissenschaftlichen Untersuchungen. Die Ergebnisse lassen das Potenzial erkennen, das Gua Sha als Behandlungsmethode in der heutigen Medizin haben kann. Das Herzstück des Buches ist die klinische Anwendung, die richtige Technik im jeweiligen Behandlungsfall und über 50 gut dokumentierte Fallbeispiele mit zahlreichen Farbfotos und Illustrationen. Neu in der zweiten Auflage: - Eigenständiges Kapitel zu den Zungenveränderungen als direkte Folge einer Gua Sha-Behandlung - Forschung und Biomechanismen - Quellenlage in der englischen und chinesischen Fachliteratur - Zusätzliche Fallgeschichten