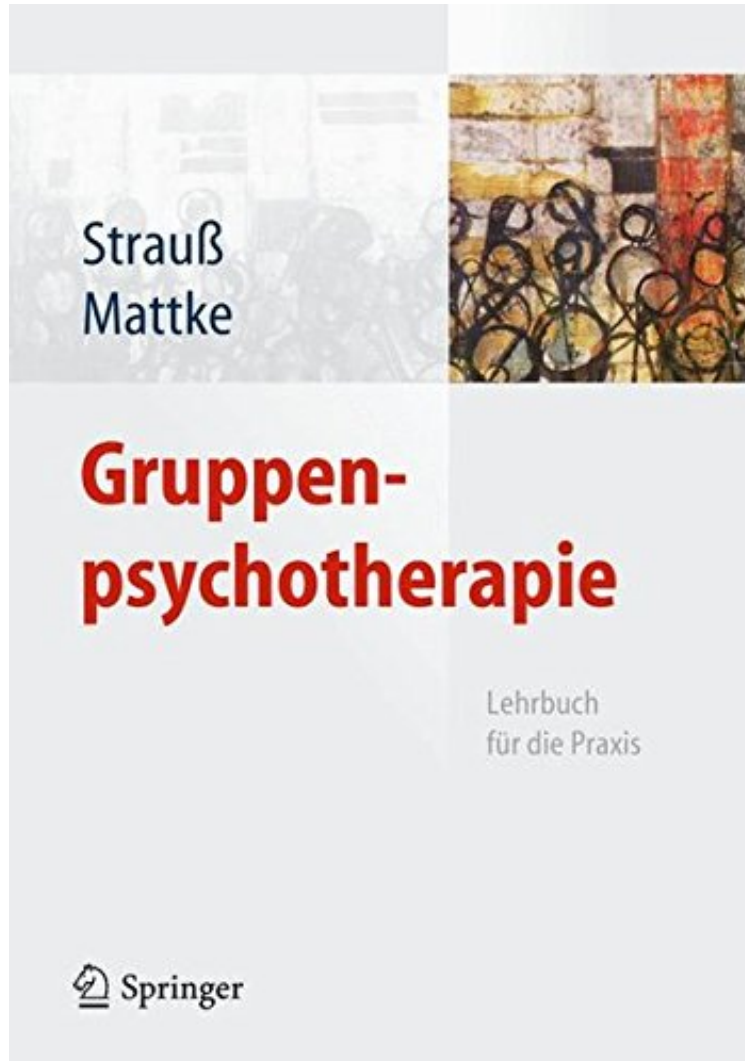


[Read now] Gruppenpsychotherapie: Lehrbuch für die Praxis

Gruppenpsychotherapie: Lehrbuch für die Praxis

Von BERNHARD STRAU?

audiobook | *ebooks | Download PDF | ePub | DOC



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #501313 in BcherVerffentlicht am: 2012Abmessungen: 9.70 x 1.10b x 6.90l, .0 Pfund Einband: Gebundene Ausgabe | File size: 57.Mb

Von BERNHARD STRAU? : Gruppenpsychotherapie: Lehrbuch für die Praxis before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Gruppenpsychotherapie: Lehrbuch für die Praxis:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen5 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. unverzichtbares Lesewerk für Psychologen in Praxis und Ausbildung, die Grp-Therapie präferierenVon TW-flammendes Bekenntnis zur Gruppentherapie- umfassende Auflistung internationaler Literatur- gut gewählte Fallbeispiele- Vorteile der Gruppentherapie gegenüber der Einzeltherapie einleuchtend und nachvollziehbar- unverzichtbares Lesewerk für Psychologen in Praxis und Ausbildung, die die Grp-therapie in der Zukunft präferieren werden- handlicher Ratgeber für den täglichen Gebrauch in der Praxis- ehrliches Eingeständnis für weniger indizierte

Gruppentherapie in bestimmten Ausnahmefällen- Aufmachung: übersichtliche Einzelkapitel (kleine in sich abgeschlossene Leseinheiten) Gruppenpsychotherapie: Lehrbuch für die Praxis 6 von 12 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Hervorragend, ganzheitlich umfassendes Lehrbuch für Praktiker Von A. Schmidt Das zur Zeit neueste und umfassendste Werk zur Gruppenpsychotherapie (GPT), geschrieben für die Praxis umfasst 6 gro ße berblickskapitel (I Grundlagen, II Gruppenpsychotherapie und Veränderungstheorien, III Gruppenpsychotherapieforschung inkludiert einige Schulenspezifika, IV Strungsspezifische und strungsorientierte Gruppenpsychotherapie, V Verschiedene Anwendungsbereiche von Gruppen und noch VI für die Ausbildung). (2) Der Beginn des Lehrbuches befasst sich gründlich mit der Geschichte der GPT ab 1900. (3) Es sind gruppenspezifische Grundlagen sowie Definition(en), Gruppengrenzen und Merkmale beschrieben. Vertikaler und Horizontaler Schnitt wird beleuchtet. Soziodynamische und psychodynamische Ebenen, Sachebene, Kernkonflikt und der gruppenspezifische Raum ist definiert. (4) Klinische Forschungsaspekte, Anatomie, Physiologie und sozialpsychologische Prozesse werden beschrieben. (5) Indikation, Prognose, Vorbereitung und Zusammensetzung sowie Planung findet Anmerkung. (6) Therapeutische Beziehung, deren Ebenen und zentrale Wirkfaktoren, Gruppenklima, Kohäsion, Therapeutische Allianz (affektive Bindung), Empathie und Messung werden abgehandelt. (7) Bindungstheoretische Überlegungen werden in diesem Kapitel erstmalig in diesem Lehrbuch sehr genau grundlegend erörtert. (8) Institutionelle und organisatorischer Kontext am Beispiel stationärer GPT, die üblicherweise im Heilkundlichen stattfindet wird umrissen. (9) Dieses Kapitel widmet sich den wissenschaftlichen Veränderungstheorien. (10) Hierorts findet die Gruppenanalyse als Psychoanalyse-Variation eine Beschreibung, angemerkt sind auch notwendige Kritiken dieser heutigen angewandten Praxis der Psychoanalyse. (11) Psychodynamische GPT mit Veränderungsmechanismen ist erklärt. (12) Die Kognitiv-Verhaltenstherapeutische GPT in Anwendung wird genau dargestellt. (13) Die Systemische GPT wird nach systemischen Grundideen in ambulanten und stationären Anwendung skizziert. (14) Die gruppentherapeutische Veränderungstheorie der Gesprächstheorie (nach Rogers) ist mit seiner Entwicklung, persönlichkeitsstheoretische Grundlagen, therapietheoretische Grundlagen und Veränderungsprozesse abgehandelt. (15) Dieses Kapitel beschreibt formale Veränderungstheorien, die Gruppe und Gruppenleitungskriterien. (16) Hier werden aktuelle Tatsachen der Psychotherapieforschung und Wirksamkeitsbeweise beispielsweise verschiedene Strategien und Stadien, Entwicklungen, Vergleiche, Settings, ökonomische Aspekte, Einflussfaktoren, negative Effekte und Nebenwirkungen behandelt. (17) Evidenzbasierte Praxis und klinische Praxisleitlinien (der amerikanischen AGPA) sind in diesem Unterkapitel aufgeführt. (18) Hier wird der strungsspezifische Fokus von Angst/Panikstörungen, Zwangsstörungen und deren speziellen Aspekte in Gruppenanwendung beschrieben. (19) Sozialphobie ist in kognitiv-behaviorale, Kognitive Psychotherapie, psychodynamische und interpersonale Psychotherapie mit seinen Vor- und Nachteilen angeführt. (20) Depressive Störungen, Psychoedukation für Angehörige, Interpersonelle GPT, sinneswahrnehmungsorientierte Genuggruppen, Kognitiv- und Achtsamkeitsbasierte GPT werden hier unterschieden. (21) Die psychodynamische interaktionelle GPT bei somatoformen Störungen widmet sich der Behandlung von Schmerzstörungen in diesem Kapitel. (22) GPT bei Abhängigkeitsstörungen sind hier für die Anwendung bei Suchterkrankungen abgehandelt. (23) Ambulante GPT für Sexualstraftäter der forensischen Ambulanz Hamburg beschreibt das WIE es dort durchgeführt wird, auch Erfahrungen werden mitgeteilt. (24) Dieses Unterkapitel handelt von der GPT bei Störungen, skizziert eine Übersicht, Therapieansätze in Hinblick der verschiedenen Störungsgruppen und zeigt die Besonderheiten eines Therapeuten auf. (25) Die GPT bei Traumafolgestörungen ist sehr hilfreich und erfährt kurze Beschreibung sozialer Folgen der PTBS, Kontraindikationen und manche Komorbiditäten. (26) GPT bei Persönlichkeitsstörungen geht von der Wirksamkeit der Konzepte zu Bindungsstörungen, anti/dissozialen Bereichen über. (27) Bei Borderlinestörungen wird Skillstraining, Achtsamkeit, Stresstoleranz, Umgangstraining mit Gefahren, Selbstwert und zwischenmenschliche Fertigkeiten trainiert. (28) Gruppentherapeutische Interventionsmöglichkeiten bei schizophrenen Störungen werden anhand Training sozialer Skills, Verbesserung des Symptomanagements und praktische Schwierigkeiten in der GPT Anwendung aufgezeigt. (29) Das Kapitel V behandelt spezielle Anwendungen wie Therapie von Kindern und Jugendlichen, wo von Trends, Indikation und Nebenwirkungen, Rahmenbedingungen, spezielle Anforderungen bei Adoleszenten in psychodynamischen Gruppen und auch Elterngruppen. (30) Die GPT von Iteren hat eine eigene Zielvorgabe, es werden Grundprinzipien, Wirkfaktoren, Komorbiditäten angeführt. (31) Stationäre und teilstationäre GPT ist hier in Organisation, Indikation und Wirksamkeit im klinischen Bereich angemerkt. (32) GPT in der Psychiatrie, Rahmenbedingungen, Sozialpsychiatrie, Konzeptbezogene-, Arbeits-, Kunst-, Tanz- und Musiktherapiegruppenarbeit an der Psychiatrie und Tagesklinik wird erörtert. Auch beschäftigt man sich mit Angehörigengruppen sowie deren Wechselwirkungen mit Psychopharmakabegleitmedikation. (33) Die Forensische GPT ist im wesentlichen in Struktur, Inhalten skizziert und es wird spezielle schulmethodische Anwendung diskutiert. (34) Die Rehabilitation in Psychosomatik kann die GPT wesentlich verbessern und wird hier beschrieben. (35) Die Behandlung mithilfe krpertherapeutischer Gruppen, Ansätze derer, Befunde aus Wissenschaft und eine Beschreibung solcher Arbeiten sind angeführt. (36) Die moderne Welt des Virtuellen ist ebenso anhand von Chatgruppen untersucht. Es werden auch Forschungsergebnisse angegeben. (37) Selbsthilfegruppen sind wichtige (pr)-therapeutische Gruppen und erfahren hier grundstzliche Beschreibung und Erläuterung zum Stand der Selbsthilfe in Deutschland ist hier konnotiert. (38) Das letzte Kapitel befasst sich mit der Ausbildungslandschaft der GPT in

Deutschland. Es ist dieses erstmalige Lehrbuch explizit für die Praxis wirklich umfassend um das Thema Gruppe und in den Kapiteln krzer gehalten. Ich kenne kein besseres brandaktuelleres Lehrbuch für die Praxis. Sehr gelungen sind die immer wiederkehrenden Blcke in Fettschrift, welche das empirische Konzentrat nochmals wiederholt. Die GPT ist aufgrund des Kostendruckes des Gesundheitssystems und der Patienten ebenso sehr gnstig und auch effizient. Daher ist zu rechnen, dass neben dem Einzelsetting ein Aufwrtstrend zu verzeichnen sein wird. Daher ist einem Einsteiger und Ausbildungskandidaten dieses Buch sehr nahe zu legen. Sehr gelungen ist auch der Fokus auf alle Bereiche der Psychotherapie, der im Hinblick zur Gruppe in Therapie auf "nur" 513 Seiten ganz(heitlich) abhandelt.

Kurzbeschreibung Gruppenpsychotherapie ist eine anerkannte Methode der Anwendung aller wichtigen Psychotherapieverfahren, das die in einer Gruppe auftretenden speziellen Gruppenphnomene für die Psychotherapie einsetzt. Sie findet Einsatz im ambulanten, teilstationren und stationren Setting und dient auch als Untersttzung bei vielfltigen psychosozialen Konfliktfeldern. Dieses Buch versteht sich als Lehrbuch für die Praxis: Fachleute aus den jeweiligen Anwendungsfeldern stellen die relevanten theoretischen Informationen und Handlungsempfehlungen für die Arbeit in verschiedenen Settings und bei den Strungsbildern dar. Buchrckseite Gruppenpsychotherapie das Lehrbuch Gruppenpsychotherapie ist eine anerkannte Methode der Anwendung aller wichtigen Psychotherapieverfahren, wobei in der Regel die in Gruppen auftretenden dynamischen Krfte und Faktoren gezielt genutzt werden. Gruppen werden sowohl im ambulanten, wie auch im teilstationren und stationren Setting angewandt und spielen auch eine groe Rolle im Beratungskontext. Dieses Buch ist ein Lehrbuch, das für praktisch ttige Gruppenpsychotherapeuten gedacht ist. Für diejenigen, die diese hochwirksame Behandlungsmethode erlernen wollen, wird in einem eigenen Kapitel eine fundierte bersicht zu den aktuellen Ausbildungssystemen gegeben. Renommierete Autoren, umfassende Hinweise zu Anwendungen, Darstellung von Forschungsergebnissen Expertinnen und Experten aus den jeweiligen Anwendungsfeldern stellen die relevanten theoretischen Informationen sowie Handlungsempfehlungen für die Arbeit bei verschiedenen Strungsbildern und in verschiedenen Anwendungsbereichen ausfhrlich dar. Das Buch ist in sechs Teile gegliedert: I. Grundlagen, II. Gruppenpsychotherapeutische Vernderungstheorien, III. Gruppenpsychotherapieforschung, IV. Strungsspezifische und Strungsorientierte Gruppenpsychotherapie, V. Verschiedene Anwendungsbereiche von Gruppen, VI. Ausbildung. Gruppenpsychotherapien erlauben eine konomische Anwendung von Psychotherapie bei einer Vielzahl von Problemfeldern und Strungen und sind im Hinblick auf ihre Wirksamkeit sehr gut abgesichert. Auch deshalb ist davon auszugehen, dass Gruppenpsychotherapien im ambulanten und institutionellen Rahmen in Zukunft erheblich an Bedeutung gewinnen werden. Gruppenpsychotherapie eine kosten- und zeiteffektive Behandlung in der psychotherapeutischen Versorgung ber den Autor und weitere Mitwirkende Prof. Dr. phil. habil. Bernhard Strau, Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Direktor des Instituts für Psychosoziale Medizin und Psychotherapie am Universittsklinikum der Friedrich-Schiller-Universitt Jena, Mitherausgeber des "Psychotherapeut" und anderer Fachzeitschriften; Past Prsident der Society for Psychotherapy Research und ehem. Vorsitzender des Deutschen Kollegiums für Psychosomatische Medizin und der Deutschen Gesellschaft für Medizinische Psychologie. Dr. med. Dankwart Mattke, Facharzt für Psychiatrie, Neurologie, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychoanalyse und Gruppenanalyse. Organisationsentwicklung (O.E. state of the art, IHK Lneburg-Wolfsburg). Supervision (DGsV), Coaching, Training. Ehemaliger Leitender Arzt, Rhein-Klinik, Krankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Bad Honnef. Ehemaliger Vorsitzender des DAGG (Deutscher Arbeitskreis für Gruppenpsychotherapie und Gruppendynamik). Ehemaliger Secretary (Executive Committee) der IAGP (International Association for Grouppsychotherapy and Groupprocesses).