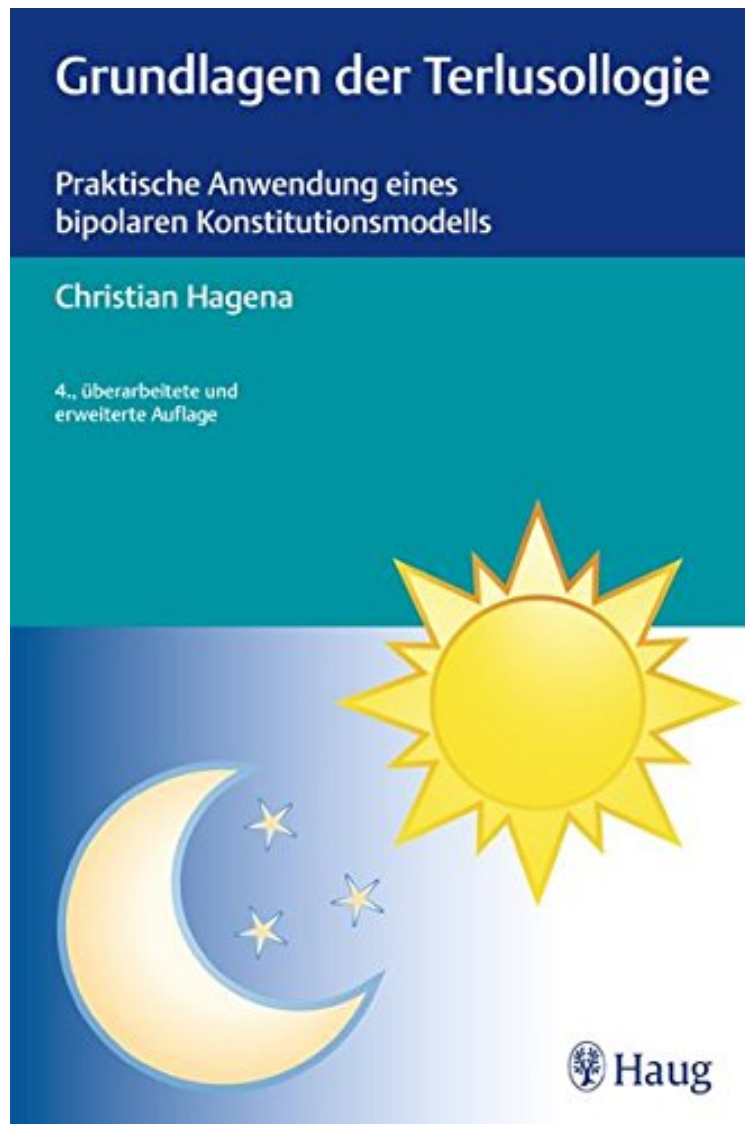


# Grundlagen der Terlusollogie: Praktische Anwendung eines bipolaren Konstitutionsmodells

Von Christian Hagena  
DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #193373 in BcherMarke: HaugVerffentlicht am: 2013-10-09Erscheinungsdatum: 2013-10-09Abmessungen: 8.90 x .59b x 5.94l, Einband: Taschenbuch184 Seiten | File size: 60.Mb

Von Christian Hagena : Grundlagen der Terlusollogie: Praktische Anwendung eines bipolaren Konstitutionsmodells before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Grundlagen der Terlusollogie: Praktische Anwendung eines bipolaren Konstitutionsmodells:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr

schne Neuauflage. Von Wirewalker Neuauflage sehr gelungen, schne Tabellen, schne Absetzungen des Textes von diversen Erklärungen und Beispielen. Leider legen viele Menschen das Buch zur Seite, wenn es um Berechnungstabellen und ähnliche Dinge geht. Erst recht, wenn von Sonne und Mond die Rede ist und was davon abhängt, bzw. welchen Einfluss sie haben sollen. Ich habe für mich herausgefunden, DASS es funktioniert, wenn man die Methode anwendet. Warum es funktioniert ... ist noch nicht so ganz erforscht ... Das ist mir egal, hauptsächlich es wirkt! 5 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Interessant Von Hieronymus In meiner Umgebung (Chor) kursierte das Buch seit einiger Zeit. Einige schworen darauf, andere hielten es für reine Esoterik. Ich dachte mir, ausprobieren schadet nicht. Zunächst: das Buch ist gut aufgebaut und gegliedert. Es ist kundig geschrieben (sachlich eben, kein Eso-Slang), es dauerte ein bisschen, bis ich mich in die Berechnungstabellen hineingefuchst hatte. Da es solare und lunare Typen geben soll, erscheint mir plausibel, und es macht zugegeben auch Spaß, sich selbst da rechnend und lesend in eine Kategorie einzuordnen. Ich habe erst zwei Drittel des Buchs gelesen und dann meinen Konstitutionstyp ausgerechnet. Davor war mir aufgrund der Lektüre völlig klar, da ich ein solarer Typ sein müsste. Der Solare ist der Bauchschlfer, der Fersenabroller, der Wenigtrinker, der Ausatemtyp. usw. Bin ich! Noch dazu im Vollfrhling geboren - für mich war meine solare Tendenz klar. Jedoch: Irrtum. Da ich bei Vollmond geboren wurde (wusste ich vorher nicht, hab ich in den Berechnungstabellen nachgelesen), bin ich lunar. Und schon ist die faszinierende Theorie für mich ein wenig zusammengesackt. Ich hab das Buch weiterhin mit Interesse fertiggelesen, fand es aber nicht mehr so elektrisierend. Mag sein, da es für viele Leute eine Hilfe bietet, für mich eher weniger. 3 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. unter welchem Einfluß - mond oder sonne - bist du geboren? Terlusollogie Von christine wagner dieses buch gibt eine gute bersicht ber die wichtigsten bereiche durch den einfluß von mond oder sonne bei der geburtsstunde - schne tabellen und erklrungen mit krperlichen bungen - interessant und umsetzbar

Produktbeschreibung Praktische Anwendung eines bipolaren Konstitutionsmodells Broschiertes Buch Solar oder lunar? Sie schlafen gerne in Rückenlage, lieben das Klima am Meer und bevorzugen Ausdauersport? Dann sind Sie aus Sicht der Terlusollogie ein lunarer Einatemtyp! Terlusollogie ist die Lehre der gegenstzlichen Einflsse von Sonne und Mond auf den Menschen zur Stunde seiner Geburt. Die zum Geburt dominante Energie bestimmt den Atemtyp. Atmung, Krperhaltung, Motorik, Stoffwechsel und Ernhrung richten sich nach dem jeweiligen Atemtyp aus. Disharmonien und Krankheiten lassen sich auf nicht typgerechtes Verhalten zurckfhren. Dieses Buch stellt die Grundlagen der Methode, die Berechnung des Atemtyps sowie typgerechte Verhaltensweisen dar. Viele Fallbeispiele und Atem- und Krperbungen werden anschaulich und nachvollziehbar beschrieben und erleichtern Ihnen die Umsetzung der Methode. Umfassende Einfhrung in die Atem-Krper-Therapie mit vielen bungen und Berechnungstabellen.

Kurzbeschreibung Solar oder lunar? Sie schlafen gerne in Rückenlage, lieben das Klima am Meer und bevorzugen Ausdauersport? Dann sind Sie aus Sicht der Terlusollogie ein lunarer Einatemtyp! Terlusollogie ist die Lehre der gegenstzlichen Einflsse von Sonne und Mond auf den Menschen zur Stunde seiner Geburt. Die zum Geburt dominante Energie bestimmt den Atemtyp. Atmung, Krperhaltung, Motorik, Stoffwechsel und Ernhrung richten sich nach dem jeweiligen Atemtyp aus. Disharmonien und Krankheiten lassen sich auf nicht typgerechtes Verhalten zurckfhren. Dieses Buch stellt die Grundlagen der Methode, die Berechnung des Atemtyps sowie typgerechte Verhaltensweisen dar. Viele Fallbeispiele und Atem- und Krperbungen werden anschaulich und nachvollziehbar beschrieben und erleichtern Ihnen die Umsetzung der Methode. Umfassende Einfhrung in die Atem-Krper-Therapie mit vielen bungen und Berechnungstabellen.