

[Read download] Grundlagen der ayurvedischen Kochkunst: Die Philosophie und Praxis der vegetarischen Küche Indiens

## Grundlagen der ayurvedischen Kochkunst: Die Philosophie und Praxis der vegetarischen Küche Indiens

Von Harish Johari

audiobook / \*ebooks / Download PDF / ePub / DOC



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #863569 in BcherVerffentlicht am: 1997Abmessungen: 7.20 x .55b x 4.69l, Einband: Broschiert174 Seiten | File size: 50.Mb

Von Harish Johari : Grundlagen der ayurvedischen Kochkunst: Die Philosophie und Praxis der vegetarischen Küche Indiens

before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Grundlagen der ayurvedischen Kochkunst: Die Philosophie und Praxis der vegetarischen Küche Indiens:

**Kundenrezensionen**  
Hilfreichste Kundenrezensionen  
0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.  
Vegetarisches Ayurveda  
Von meinMetaCoachAyurveda-Experten finden vielleicht einige neue Aspekte oder Anregungen. Den meisten Informationen fehlt die Angabe, woher sie stammen. Als Einstiegsbuch ist dieses nicht mehr auf dem Niveau aktueller Literatur.  
8 von 11 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.  
**Grundlagenforschung**  
Von Ein Kunde  
Dieses Buch ist ein Muss zum Kochbuch, denn es enthält alle wichtigen Informationen der Wirkungsweise von verschiedenen Gewürzen und Nahrungsmitteln. Um die Grundlagen der ayurvedischen Küche und die Chemie des Kochens besser zu verstehen, ein sehr guter Ratgeber!

**Produktbeschreibung**  
5. Aufl. 2002. 174 S. 8 , kart. EFM

**Kurzbeschreibung**  
Die ayurvedische Kochkunst ist eine Kochkunst ganz besonderer Art. Der Geschmackssinn und sein Einfluss auf das Temperament spielen eine bedeutende Rolle. Über den Gaumengenuss hinaus bietet sie hervorragende Möglichkeiten, das innere Gleichgewicht, die Ausgewogenheit von Körper, Seele und Geist zu erreichen oder zu erhalten. Die Ursprünge der ayurvedischen Küche liegen in der ayurvedischen Heilkunst. Die nachher überlieferten Rezepten zubereiteten Gerichte verbinden Nützliches und Angenehmes - sie schmecken und heilen.  
Über den Autor und weitere Mitwirkende  
Harish Johari, geboren im Mai 1934 in Nordindien, ist ein bekannter Autor, Philosoph, Maler, Musiker, Bildhauer und Dozent. Nach dem Abschluss seines Physik-, Chemie- und Biologiestudiums erwarb er seinen "Master der Philosophie und Literatur". Er widmete sich besonders den Studien des Jain Tantra und des Hindu Tantra. Er lebte und arbeitete einige Jahre in den USA, wo er erfolgreich an Untersuchungsprojekten zusammen mit Doktoren, Psychologen, Musikern, Künstlern und Schriftstellern wirkte. In seiner Heimat Indien widmete er sich hauptsächlich bildhauerischen Arbeiten in einem Tempel - diese Tätigkeit ermöglicht ihm, in engeren Kontakt mit Heiligen, tantrischen Heilern und Ayurvedischen Ärzten zu treten. Dadurch erwarb er sich das traditionelle Wissen des altindischen Heilsystems "Ayurveda", und die Anwendung der Yantras, Mantras, Edel- und Halbedelsteine zur Heilung.