

[Download] Große Lust auf ganz viel Glück: Self-Fulfilling Management (Leben ist Mee(h)r - Für ein glückliches und erfülltes Leben)

Große Lust auf ganz viel Glück: Self-Fulfilling Management (Leben ist Mee(h)r - Für ein glückliches und erfülltes Leben)

Von Simone Langendörfer
ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



Produktinformation - Verkaufsrang: #866798 in Bücher Veröffentlicht am: 2013-07-22 Abmessungen: 8.70 x 15.59 x 6.65 cm, Einband: Taschenbuch 204 Seiten | File size: 58.Mb

Von Simone Langendörfer : Große Lust auf ganz viel Glück: Self-Fulfilling Management (Leben ist Mee(h)r - Für ein glückliches und erfülltes Leben) before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Große Lust auf ganz viel Glück: Self-Fulfilling Management (Leben ist Mee(h)r - Für ein glückliches und erfülltes Leben):

Kundenrezensionen Hilfreichste Kundenrezensionen 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wie man Manager des eigenen Glücks werden kann Von Ein -Kunde Simone Langendörfer, Erfolgscoach und Glücksforscherin, macht mit ihrem Buch jedem Leser Mut, sein Glück selber zu suchen und zu finden. Wenn man bereit dafür ist, bekommt man Zufriedenheit und Glück sein ganzes Leben lang. Mit ihrer innovativen Managementform 'Self-Fulfilling-

Management' möchte die Autorin uns auf den Weg zum dauerhaften Glück und Lebenserfolg bringen. Ihr Buch enthält wichtige Ergebnisse der aktuellen Glücksforschung, in unterhaltsamer Form aufbereitet. Man merkt, dass die Autorin eine wirkliche 'Glücksbotschafterin' ist - ihre Leidenschaft gilt dem Glück, das sie jedem Einzelnen von uns ermöglichen will. Denn den Weg zum persönlichen Glück kann man nur selber finden. Das Buch ist ein guter Wegweiser und leitet uns wie ein Navigationssystem zu unserem Ziel, dem Glück unseres Lebens. Wie aber wird man Lebenskünstler? Wir erfahren, warum wir nicht einfach glücklich sein können, aber uns immer nach dauerhaftem Glück sehnen. Simone Langendörfer zeigt auf, dass wir oft selber unser größter 'Glückskiller' sind und zeigt uns Wege, wie wir das ändern können. Das Buch ist gut lesbar, in klarer einfacher Sprache geschrieben und in viele kurze Abschnitte untergliedert. So kann man es immer wieder einmal zur Hand nehmen und vom Inhalt profitieren. 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein 5-Sterne-Gästebucheintrag... Von Sunnymoon... anstelle einer sogenannten "Bewertung". Denn eine Bewertung wäre ja wieder eine Beurteilung, die unserem Ego (Verstand) entspringt, weshalb ich den Ausdruck "Bewertung" grundsätzlich als falsch empfinde, da dies ja immer unser subjektiver Eindruck ist. Auf dieses Buch bin ich "per Zufall" gestoßen und bin offen gestanden überrascht, dass es erst so wenige "Bewertungen" (grins) hat, denn es handelt sich hier um ein Meisterwerk einer wahrhaftig weisen Dame. Diese innere Weisheit kann man in dieser Form nur weitergeben, wenn man auch die entsprechende Erfahrung dazu hat und da ich gleichermaßen in diesem Segment tätig bin, gebe ich herzlich gerne meine absolute Kaufempfehlung zu dieser Lektüre ab, denn es kommt mir so vor, als ob sie mir aus dem Herzen schriebe. Frau Langendörfer beschreibt ausführlich die Thematik unseres verstandesmäßigen Lebens, kopfgesteuert und immer auf der Suche nach Liebe und Glück im Außen, die da niemals gefunden werden kann. Wenngleich ich noch mitten im Lesen des Buches bin und somit noch nicht bei der Erklärung der SFM-Methode, sagt mir mein Gefühl schon jetzt, dass dies ein weiterer Weg sein wird - und es gibt ja immer mehrere Wege, die zum Ziel führen -, den Frau Langendörfer aufzeigt, um zu seinem Glück (oder auch seiner Selbstliebe) zu finden. Zugegebenermaßen ist es ein langwieriger und mühsamer Prozess, oftmals von jahrelanger Dauer, da unsere Seele immer ihre liebe Zeit benötigt um das erlangte Wissen zu verarbeiten, aber es lohnt sich, um dann als Krönung von "innen heraus zu leuchten" ;-). Liebe Frau Langendörfer, bitte "Leuchten" Sie weiterhin so aus Ihrem Inneren heraus, damit noch viele, weitere solche bewusstseins-heilende Bücher entstehen. Das nächste erscheint ja schon in Kürze, wie ich gesehen habe. Viel Erfolg und alles Liebe weiterhin! 3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Tabuthemen direkt angesprochen Von HKWer sich das "glücklich sein" verweigert und den Schlüssel zum Glücklichsein nicht findet, für den ist das Buch von Simone Langendörfer ein Mu! Es rüttelt wach, ist auf der Höhe der Zeit und spricht auch Tabuthemen unverblümt direkt und offen an.

Kurzbeschreibung Glück und Erfolg kommen dann dauerhaft in unser Leben, wenn wir bereit dafür sind. Was geht für Sie zu einem dauerhaft glücklichen, erfüllten Leben? Warum erscheint es Ihnen so schwer, glücklich zu sein? Wer verhindert, dass Sie glücklich sind? Jahrelang rennen wir verbissen und verkrampt in unserem Hamsterrad, um irgendwann frustriert zu erkennen, dass wir nirgends ankommen. Wo wollen wir überhaupt hin? Was genau suchen wir? In ihrem Buch präsentiert Simone Langendörfer neueste Erkenntnisse aus der Glücksforschung und gibt Tipps für dauerhaften Lebenserfolg. Werden Sie zum Manager Ihres eigenen Glücks! Führen Sie das Leben, von dem Sie schon immer geträumt haben! Genießen Sie Ihr Leben mit SELF-FULFILLING MANAGEMENT! über den Autor und weitere Mitwirkende Die aus Radio und TV bekannte Burnout-Expertin und Glücksforscherin Simone Langendörfer hat das hocheffiziente Mentaltraining Self-Fulfilling Management erfolgreich in Deutschland, Österreich und der Schweiz positioniert. Sie gehört zu den Top-Rednerinnen und Management-Beraterinnen in Deutschland. Seit 2008 wirkt sie aktiv in der Glücksforschung mit. Als Botschafterin des Glücks ist sie regelmäßig in den Medien zu Gast.