

[Free read ebook] Grner Hafertee. Gesund und aktiv entschlacken und entsuern. Neue Kraft mit Haferkorn, Tee und Stroh

## **Grner Hafertee. Gesund und aktiv entschlacken und entsuern. Neue Kraft mit Haferkorn, Tee und Stroh**

*Von Christine Selius*  
audiobook / \*ebooks / Download PDF / ePub / DOC



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #684755 in BcherVerffentlicht am: 1999Einband: Broschiert128 Seiten |  
File size: 69.Mb

**Von Christine Selius : Grner Hafertee. Gesund und aktiv entschlacken und entsuern. Neue Kraft mit Haferkorn, Tee und Stroh** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Grner Hafertee. Gesund und aktiv entschlacken und entsuern. Neue Kraft mit Haferkorn, Tee und Stroh:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Hafer

elixier der Gesundheit Von Tenge Dieses Buch ist einmalig. So deutlich alles beschrieben, und es stimmt 100% Mein Mann und ich hatten Diabetes Typ 2. Mit dem Hafer haben wir den Diabetes im Griff und ich stehe jetzt bei 5,4 Langzeit Zucker und mein Mann 6,2 einfach genial was der Hafer bewirkt. Dazu ist das Gewicht runter beide je 10 kg. Jeden Morgen essen wir Hafer und trinken Hafer Tee. Aber wozu diese Erklärung im Buch steht alles drin. Also Viel Spaß von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Hervorragend zur Gewichtsabnahme Von Monika Schmidt Diesen Tee habe ich mir zur Unterstützung meiner Gewichtsabnahme bestellt und er hält sein Versprechen. Empfehlenswert ist, dass man ihn besser nur Vormittags trinkt, sonst läuft man die ganze Nacht zur Toilette. Er schmeckt heiß, lauwarm und kalt. Ich trinke ihn alle 2 Tage und habe in 7 Wochen 12,5 kg abgenommen, allerdings mit kohlenhydrat- und fettarmer, eiweißreicher Kost.

Produktbeschreibung 128 S., 8, Kartoniert

Der Autor und weitere Mitwirkende Viele Menschen glauben, es sei ausreichend, die tägliche Nahrung durch eine Mineral- oder Vitamintablette "aufzuwerten". Neueste Erkenntnisse zeigen, dass eine vielseitige Pflanzenkost durch nichts zu ersetzen ist. Regelmäßige Frischkost sorgt für mehr Wohlbefinden, gesundheitliche Störungen werden reguliert, und Dienen werden befähigt. Die köstlichen, originellen Rezepte sind kalorienarm und reich an Ballaststoffen und Vitaminen.