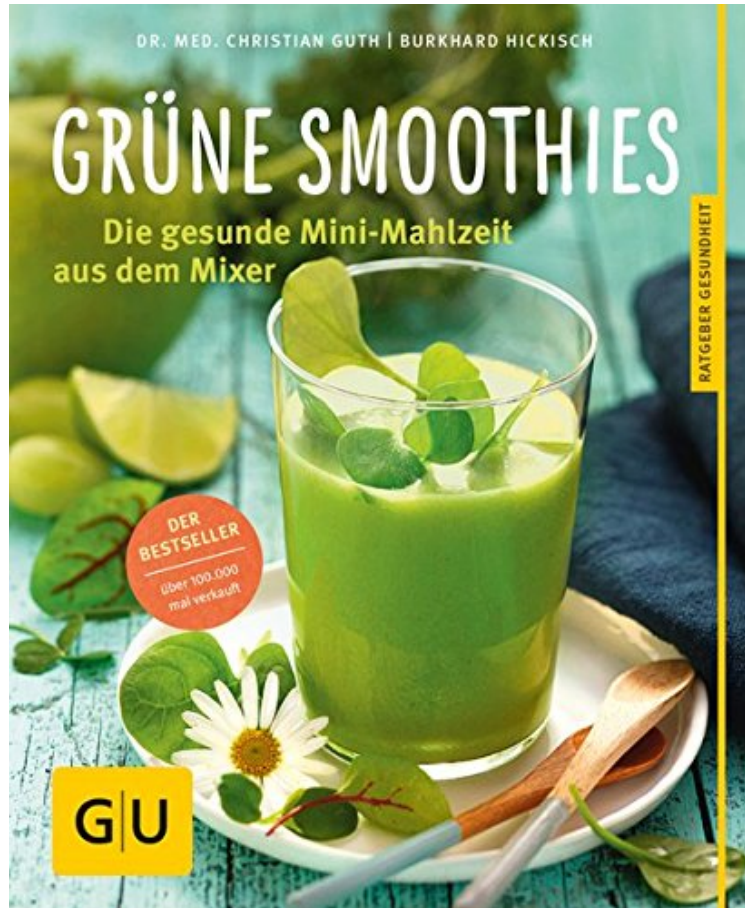


[Download ebook] Grne Smoothies: Gesunde Mini-Mahlzeit aus dem Mixer

## Grne Smoothies: Gesunde Mini-Mahlzeit aus dem Mixer

Von Christian Guth, Burkhard Hickisch  
DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #20416 in BcherMarke: GUVerffentlicht am: 2014-09-06Anzahl der Produkte: 1Abmessungen: 7.83 x .47b x 6.57l, Einband: Taschenbuch128 Seiten | File size: 21.Mb

**Von Christian Guth, Burkhard Hickisch : Grne Smoothies: Gesunde Mini-Mahlzeit aus dem Mixer** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Grne Smoothies: Gesunde Mini-Mahlzeit aus dem Mixer:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. "Nicht schlecht"Von M. GeigerOffensichtlich ein Bestseller; Mischung aus "Ich erklr Dir die Welt" "Hier hast Du einen Ditplan" und "Kleine Pflanzenkunde". Alles informativ, aber nicht ausflend. Ich htte mir z.B. mehr bebilderte Infos zu den in fast jedem Rezept vorkommenden Wildkrutern gewnscht, oder eine offensichtlicher logische Reihung der Rezepte.1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Infos und AnregungenVon CustomerDie Zubereitung gelingt bestens ohne Rezeptbcher. Aber ein paar ntzliche Infos ber grne Smoothies knnen nicht schaden. Wer nicht vllig phantasielos ist, braucht solche Rezeptsammlungen nicht wirklich...0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Leckere gesunde DrinksVon KundeGesunde Ernhrung muss nicht langweilig sein oder ekelig schmecken. Hier werden viele leckere Rezepte zusammengestellt die einfach nachzumachen sind und lecker schmecken. Mit den regelmigen Drinks fhlt man frmlich wie man innerlich wieder aufblht

**Produktbeschreibung**Die gesunde Mini-Mahlzeit aus dem Mixer Aus Frchten und grnen Blttern gemixt, entfalten Grne Smoothies fantastische Gesundheitswirkungen. Dieses Buch zeigt Ihnen, wie es geht. Probieren Sie es aus! Grne Smoothies sind die Ernhrungsinnovation des Jahrzehnts: ein super-leckerer Vitalstoffquell, in wenigen Minuten gemixt aus sen Frchten und grnen Blttern. Ihr Geheimnis schlummert in den konzentrierten Vitalstoffen, die dem grnen Power-Drink seine schier unglaublichen Gesundheitswirkungen verleihen. Fr diesen GU-Ratgeber wurden zahlreiche unterschiedliche Gesundheitsprogramme entwickelt. Sie wollen abnehmen, Ihre Darmfunktion regulieren, natrlich Muskeln aufbauen, Ihre Ausgeglichenheit frdern oder einfach nur besser schlafen? Hier finden Sie fr jede Gelegenheit den richtigen Mix. Und ganz nebenbei frdert das grne Gold Ihr Immunsystem und Ihre Selbstheilungskrfte. Probieren Sie noch heute die leckere Mini-Mahlzeit aus dem Mixer. Autoren: Burkhard Hickisch, Dr. med. Christian Guth Klappenbrochur, 128 Seiten, ca. 100 Abbildungen Aktualisierte Neuauflage

**Kurzbeschreibung**Grne Smoothies sind die Ernhrungsinnovation des Jahrzehnts: ein super-leckerer Vitalstoffquell, in wenigen Minuten gemixt aus sen Frchten und grnen Blttern. Ihr Geheimnis schlummert in den konzentrierten Vitalstoffen, die dem grnen Power-Drink seine schier unglaublichen Gesundheitswirkungen verleihen. Fr diesen GU-Ratgeber wurden zahlreiche unterschiedliche Gesundheitsprogramme entwickelt. Sie wollen abnehmen, Ihre Darmfunktion regulieren, natrlich Muskeln aufbauen, Ihre Ausgeglichenheit frdern oder einfach nur besser schlafen? Hier finden Sie fr jede Gelegenheit den richtigen Mix. Und ganz nebenbei frdert das grne Gold Ihr Immunsystem und Ihre Selbstheilungskrfte. Probieren Sie noch heute die leckere Mini-Mahlzeit aus dem Mixer.ber den Autor und weitere MitwirkendeBurkhard Hickisch ist Autor, Referent und Musiker. Als Grne-Smoothies-Enthusiast der ersten Stunde hat er mageblich daran mitgewirkt, diesen im deutschsprachigen Raum bekannt zu machen. Sein Ziel ist, Menschen fr einen genussvollen und glcklichengrnen Lebensstil im Einklang mit der Natur und dem eigenen Herzen zu begeistern. Mehr ber ihn und seine Arbeit erfahren Sie unter: [www.burkhard-hickisch.de](http://www.burkhard-hickisch.de).