

(Read free) Green Detox: Die sanfte Entgiftung

## Green Detox: Die sanfte Entgiftung

Von Andrea Nossem

audiobook / \*ebooks / Download PDF / ePub / DOC



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #151822 in BcherVerffentlicht am: 2015-02-16Abmessungen: 8.07 x .79b x 5.35l, Einband: Taschenbuch240 Seiten | File size: 17.Mb

**Von Andrea Nossem : Green Detox: Die sanfte Entgiftung** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Green Detox: Die sanfte Entgiftung:

ProduktbeschreibungGreen Detox: Die sanfte Entgiftung \* Aufl. 2015, ungelesen, Originalausgabe \* Versand innerhalb 24h, Rechnung mit ausgewiesener MwSt, zuverlssiger Service

Pressestimmen "Das Buch ist übersichtlich gestaltet, schön und praktisch illustriert und macht Lust, sich noch näher mit diesem Thema auseinanderzusetzen." (lachfoodies.de) "Jede Seite des Buchs verstrahlt Lebensfreude." (namidamagazin.de) "Das Buch ist [...] ein wichtiger Schritt auf dem Weg zur ganzheitlichen Gesundheit, das ich wirklich jedem empfehlen möchte." (foodfriday.de) Kurzbeschreibung Das eigene Leben mit der Kraft der lebendigen grünen Nahrung und Natur in all seinen Facetten aufzuräumen, dazu regt dieses Buch an. Die Grüne Smoothie-Expertin Andrea Nossem zeigt uns die besonderen Detox-Fähigkeiten von Wildkrutern, grünen Blättern und Gemüse, deren Potenzial steigerungsfähig ist, bis zur Pflanzung auf Zellebene. So wird nicht nur die körperliche Reinigung, Entschlackung, Entgiftung aktiviert, sondern auch die Klärung des Lebens an sich. Bis hin zu einer täglich nachhaltig wirkenden Balance körperlich, geistig und emotional. Die Kraft der lichtvollen, lebendigen Nahrung ist dabei Basis für ein ausbalanciertes, selbstbestimmtes Leben in Klarheit. Mit 30 Rezepten und zahlreichen Fotos, durchgehend liebevoll vierfarbig gestaltet. über den Autor und weitere Mitwirkende Andrea Nossem beschäftigt sich seit vielen Jahren mit dem Zusammenspiel von Energie, Ernährung Gesundheit. Ausgelöst durch ein Schicksalsereignis im Alter von 15 Jahren, begann sie früh, sich mit dieser Wechselwirkung auseinanderzusetzen. Nach rund 18 Jahren, zum Teil auch führender Tätigkeit in der Wirtschaft, entschied sie sich 2007 für die Selbstständigkeit. Ausgestattet mit einer starken Experimentierfreude und dem Hang zur Selbsterforschung, entstand ihre Firma Energy Food Art. Sie gibt Workshops und Seminare zu den Grünen Smoothies und Wildkrutern, als auch im Bereich der veganen Küche. Nachhaltig gesund werden und bleiben ist ihr Leitmotiv.