

# Gras unter meinen Fen: Eine ungewöhnliche Einfhrung in die Gestalttherapie

Von Bruno-Paul de Roeck

DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrang: #44176 in BcherVerffentlicht am: 1985-11-07Anzahl der Produkte:  
1Abmessungen: 7.48 x .28b x 4.92l, Einband: Taschenbuch96 Seiten | File size: 37.Mb

**Von Bruno-Paul de Roeck : Gras unter meinen Fen: Eine ungewöhnliche Einfhrung in die Gestalttherapie**

before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Gras unter meinen Fen:  
Eine ungewöhnliche Einfhrung in die Gestalttherapie:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gestalt -  
therapie hat nichts mit "Malen" zu tun.... (!!!)Von melEine wirklich gute Einfhrung zur Gestalttherapie und wunderbar

erklrt ! Einfach und verstdlich zu lesen und eine klare Kaufempfehlung! Gerne wieder ;-))9 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Einfach ein tolles Buch!!!Von Sabine BossMir wurde das Buch empfohlen und ausgeliehen. Ich habe es nicht mehr aus der Hand legen knnen. Bzw. ich konnte das Buch so flssig lesen, dass ich erstaunlich schnell am Ende angelangt war. Der Autor schreibt unglaublich verstdlich, auch ohne Vorkenntnisse versteht man was die Gestalttherapie ausmacht.Was mir in diesem Buch besonders klar geworden ist, ist dass Bewusstwerden extrem wichtig ist. Bewusst werden was in einem vorgeht, was passiert und was man dabei empfindet. De Roeck beschreibt alles einfach sehr lebendig und vor allem kurz und trotzdem przise. Man muss sich nicht stndige, langatmige Wiederholungen durchlesen sondern bekommt alles anhand von Beispielen aus dem Alltag beschrieben.Ich habe mir das Buch dann noch mal selbst gekauft, damit ich es immer zu Hause habe und nun lese ich immer mal wieder darin.Eine klare Kaufempfehlung!!!!33 von 35 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. leicht lesbar, aber sehr tiefgrndig im InhaltVon IsabellDass da von einem Therapieansatz die Rede ist, erfhrt man nur im Untertitel. Der Autor findet auch, dass Wachstum das richtigere Wort statt Therapie ist. Und er will "ein ganz einfaches Bchlein" schreiben - diesem Anspruch wird es alle auf alle Ffle gerecht. Dass man auf 90 Seiten so viel Lebensweisheit verpacken kann, erstaunt mich immer wieder. Ja, ich lese darin immer wieder. Immer dann, wenn eine "Gestalt" auftaucht, die ich nicht einordnen kann. Z.B. "Gefhle, die nicht offen und ehrlich heraus drfen, schmuggeln sich verhlht durch die Hintertr (z.B. ber Projektionen) heraus, um sich Geltung zu verschaffen."Der Inhalt ist in folgende Kapitel unterteilt:AusgangspunkteWir NeurotikerDer WachstumsprozessGestaltanschauungDas Preis-Leistungsverhltnis kann gar nicht besser, wenn man eine Einfhrung in die Gestalttherapie sucht.

KurzbeschreibungBei der Gestaltungstherapie geht es "um dich und mich und um unsere Erfahrung hier und jetzt" sagt Bruno-Paul de Roeck. "Um Wachstum: spontaner, lebendiger und glcklicher sein. Deinen eigenen Kern mehr wertschzen. Neue Schritte riskieren. Von der Psychotherapie erwartet man, dass sie "Menschen anpasst und sie wieder in das gesellschaftliche Joch einspannt". Gestalt versucht, angepasste Menschen, die in ihrem Joch nicht glcklich sind, wieder auf eigene Fe zu stellen."ber den Autor und weitere MitwirkendeDer Gestalttherapeut Bruno-Paul de Roeck war siebzehn Jahre Mnch in einem kontemplativen Orden. Darauf folgten acht Jahre Mitarbeit in einem Kommunikations- und Diskussionszentrum der politischen und religisen Bildungsarbeit. Heute arbeitet er als Dozent in der Fortbildung von Sozialarbeitern und bildet daneben im Umgang mit Gestalttherapie aus.