

[Download free pdf] Glutenfrei kochen fr die ganze Familie

## Glutenfrei kochen fr die ganze Familie

Von Anja Donnermeyer

DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #82168 in BcherVerffentlicht am: 2014-07-16Erscheinungsdatum: 2014-07-16Abmessungen: 8.98 x .47b x 8.74l, Einband: Taschenbuch120 Seiten | File size: 53.Mb

**Von Anja Donnermeyer : Glutenfrei kochen fr die ganze Familie** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Glutenfrei kochen fr die ganze Familie:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. EnttäuschendVon MichaelvBDie allgemeinen Zlliakie-Seiten sind, wie von einem medizinischen Fachverlag nicht anders zu erwarten, gut und als Einfhrung hilfreich. Die aufgenommenen Rezepte sind bisweilen eher ein Witz: Fr glutenfreie Selbstverstdlichkeiten wie Obstsalat, Kartoffeltopf, Sushi oder Gemse-Ei-Pfanne (es fehlt lediglich noch Rhrei) haben wohl die meisten Leser das Buch nicht gekauft. Und auch nicht fr die Erfahrung (denn darauf basiert ein Groteil der Rezepte), da man normales Mehl einfach durch glutenfreies Mehl ersetzt - fertig! Die Information, was dies nun eigentlich ist, fehlt dann ebenfalls vllig. Etwas mehr "glutenfreie Fantasie" wren schon gut gewesen...1 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Absolute EmpfehlungVon EnteMit der Diagnose Zliakie bei unserem zweijhrigen Sohn haben wir viele Kochbcher zum Thema "glutenfrei kochen" geschenkt bekommen! Dieses ist aber das BESTE!! Tolle, einfache Rezepte fr die ganze Familie!! Absolut empfehlenswert und vielen glutenfreien Kochbchern speziell fr Kinder vorzuziehen!!Das einzig bisschen negative fr mich, es gibt wenig Fotos von den Gerichten, ich suche gern Rezepte nach Bildern aus....aber schmeckt trotzdem alles super!!14 von 16 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein paar ganz gute Rezepte aber fr das Geld nicht der HitVon Christiane PetraIch habe das Buch gewhlt weil ich mich durch eine Allergie glutenfrei ernhren muss. Ich bin eine absolute Anfngerin und muss mich erst noch orientieren was geht und was nicht, geschweige denn was ich kochen kann. Dabei sollte mir

dieses Buch helfen da es hie mit Zutaten aus dem Supermarkt. Die Rezepte sind sehr einfach und wenig innovativ. Vieles kannte ich schon aus Selbsterfahrung oder sagte mir mein logischer Menschenverstand. Das manche Rezepte zig mal wiederholt werden wie Wraps mit .... rgert mich dann bei einem Buch dieser Preisklasse. Es htte sicherlich gereicht alternative Fllungen zu erwnnen. Zudem wird viel mit Ersatzprodukten gearbeitet. Ich brauche aber so ein Kochbuch nicht fr Rezepte wie Sauce Bolognese und glutenfreie Nudeln. Das weiss ich selber, das sich nahezu jedes Gericht durch Ersatzprodukte glutenfrei machen lsst.Insgesamt sind nur vielleicht 10 bis max. 20 neue Rezepte fr mich dabei, so dass sich das Buch fr mich zu dem Preis kaum gelohnt hat und ich bin Anfngerin. Fr Fortgeschrittene berhaupt nicht zu empfehlen da vieles uninteressant und schon bekannt sein drfte.

Kurzbeschreibung "Meine Tochter hat Zliakie! Oh nein, jetzt muss ich doppelt kochen!" Anja Donnermeyer brauchte nicht lange, um ihre Entscheidung zu fllen: "Bei uns gibt's keine glutenfreien Extrawrste, bei uns stellt die ganze Familie auf glutenfrei um! Ich hatte zwei Ziele: Allen schmeckt's supergut, und Einkaufen sowie Kochen bleiben so unkompliziert und flexibel wie mglich. Ich hatte einfach keine Lust auf teure Spezialprodukte." Familie Donnermeyer kaufte also weiter im Supermarkt ein, kochte und experimentierte, was das Zeug hlt. Das Ergebnis:Tolle Rezepte: Glutenfrei, lecker, unkompliziert - und garantiert familientauglich.Keine Extrawrste: Das erste Buch, bei dem sich die Zliakie ganz easy Ihrem Familienleben anpasst - und nicht umgekehrt.Problemlos umstellen: Die besten Tipps fr eine gelungene Umstellung und glutenfreies Einkaufen.Einmal fr alle kochen - und allen schmeckt es richtig gut!Anja Donnermeyer lebt mit ihrer Familie in Mnsterland. Seit eines ihrer Kinder die Diagnose Zliakie bekam, wird im Hause Donnermeyer mit glutenfreien Lebensmitteln gekocht und gebacken. Familie und Freunde lieben ihre glutenfreien Kstlichkeiten!ber den Autor und weitere MitwirkendeAnja Donnermeyer lebt mit ihrer Familie in Mnsterland. Seit eines ihrer Kinder die Diagnose Zliakie bekam, wird im Hause Donnermeyer mit glutenfreien Lebensmitteln gekocht und gebacken. Familie und Freunde lieben ihre glutenfreien Kstlichkeiten!