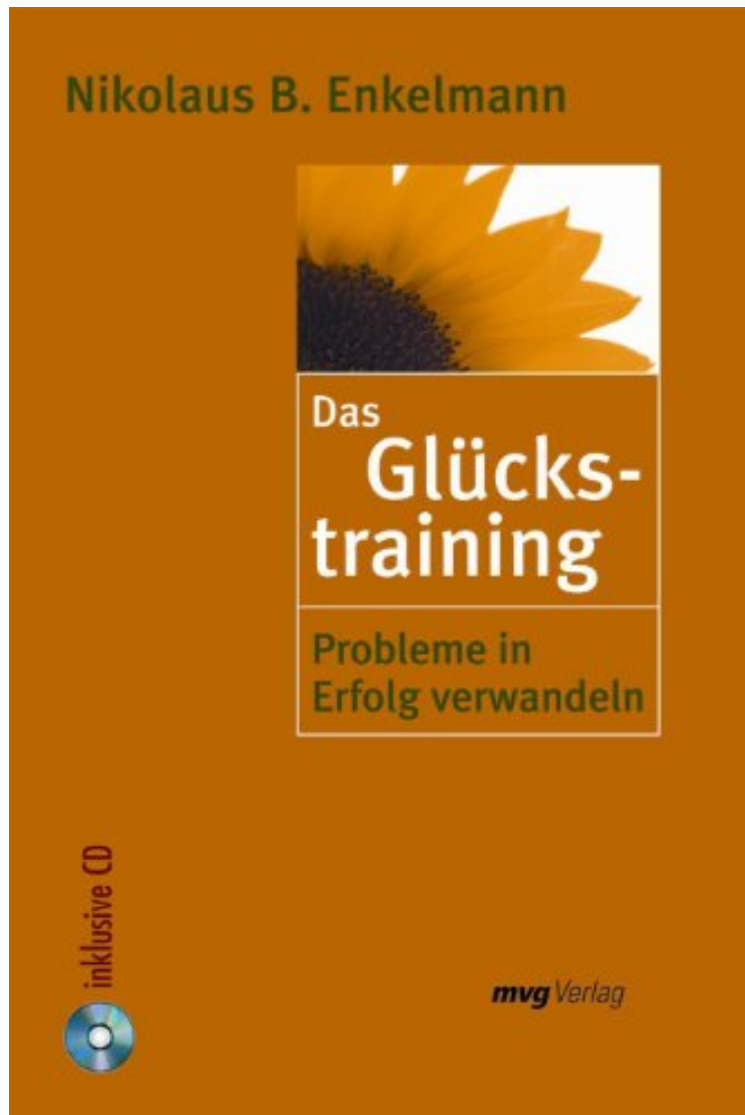


[Free pdf] Glckstraining

## Glckstraining

Von Nikolaus B. Enkelmann, Nikolaus B Enkelmann  
audiobook / \*ebooks / Download PDF / ePub / DOC



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #796223 in BcherMarke: Mvg VerlagVerffentlicht am: 2003-09-29Abmessungen: 8.50 x 1.06b x 6.14l, Einband: Taschenbuch224 Seiten | File size: 55.Mb

**Von Nikolaus B. Enkelmann, Nikolaus B Enkelmann : Glckstraining** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Glckstraining:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Top :)Von Nina AndreeSuperschn gemachtes Hrbuch, das zum Nachdenken ber sich und das Leben anregt.Klare Empfehlung von mir fr alle, die auf der Suche nach dem Glck sind :)1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. GlckstrainingVon AivlisHab diese Hrcd`s neulich beim Bgeln gehrt..... es macht Spa zuzuhren und gibt einem neue Anstze und Denkanste Dinge anders zu sehen und vielleicht anders zu machen..... mir hat das gefallen!10

von 11 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Kurztext war vielversprechender Von Zauberrose Dieses Buch ist für "Neulinge" auf dem Gebiet sicher ganz interessant, aber für diejenigen, die sich mit dem Thema schon länger beschäftigen nichts Neues. Wer ein Buch über Autosuggestion oder Selbsthypnose gelesen hat, braucht dieses nicht mehr. Der Klappentext hat mich sehr angesprochen, letztlich war ich aber vom Inhalt eher enttäuscht, weil alles schon einmal dagewesen. Das Buch ist außerdem wenig Praxis, sondern überwiegend nur Theorie. Wer wirklich Hilfe sucht, sollte die "The Work"-Methode anwenden.

Produktbeschreibung Probleme in Erfolg verwandeln Gebundenes Buch Gerade in schwierigen Zeiten besinnt sich der Mensch wieder auf die wahren Werte des Lebens. Zudem braucht er nichtiger denn je ein Ziel, für das sich der ganze Einsatz lohnt - Glück steht da an erster Stelle der Wunschliste. Wie aber kann man das erreichen? Die Lösung ist nicht, Probleme zu verdrängen oder zu ignorieren. Es gibt eine viel wirksamere Methode: Verwandeln Sie Ihre Probleme in Glück! Diese Kunst kann man lernen - Erfolgsautor Nikolaus B. Enkelmann zeigt Ihnen wie.

.de Die Vorstellungen vom idealen Lebensglück sind ganz unterschiedlich. Aber oft stehen unsere Faktoren im Vordergrund wie Reichtum, Schönheit, Berühmtheit und Macht. Der bekannte Erfolgstrainer Nikolaus B. Enkelmann legt überzeugend dar, dass wahres Glück nur von innen kommen kann. Wenn die inneren Voraussetzungen stimmen, werden sich auch unsere Erfolge einstellen. Als Vorbild für die Entfaltung unserer Glücksfähigkeit wird die Alchemie des Mittelalters herangezogen. Der Wunsch, aus unedlen Metallen Gold zu gewinnen, war die Triebfeder der Alchemisten, die dabei auch einen Weg zur geistigen Vollkommenheit beschritten haben. Ebenfalls bekannt ist ihre Suche nach dem "Stein der Weisen", einer geheimnisvollen Substanz aus Geist und Materie. Ähnlich wie die Alchemie, die eine Verwandlung zu Gold anstrebte, möchte das Glückstraining heutigen Menschen helfen, gleichsam moderne Alchemisten zu werden, die Probleme in Erfolge verwandeln und ihren Alltag vergolden. Doch dieses Buch schwebt keineswegs nur in höheren Regionen, sondern gibt ganz praktische, konkrete Trainingsanweisungen. Da geht es zum einen um Methoden, die eine vernunftorientierte Klärung der eigenen Wünsche und Ziele ermöglichen (z. B. Erstellung eines Persönlichkeitsprofils und Anlegen eines Glückstagebuches). Andere Methoden sollen helfen, die Glücksvisionen im Unterbewusstsein zu verankern (Entspannungstechniken, Suggestionen). Diesem Zweck dient auch die beiliegende CD (ca. 45 Minuten) mit einem Vortrag und einer motivierenden Suggestion. Beides ist mit Musik unterlegt und wird vom Autor mit eindringlicher Stimme gestaltet. Das Glückstraining vermittelt die wichtigen Einsichten mit schönen literarischen Beispielen (u. a. von Charles Dickens und Franz Kafka), es stützt sich auf die langjährige Praxiserfahrung des Autors und integriert die Ergebnisse moderner Glücksforschung (z. B. von Richard Wiseman). Eine durchwegs geglückte Mischung! --Stephan Schmidt Kurzbeschreibung Gerade in schwierigen Zeiten besinnt sich der Mensch wieder auf die wahren Werte des Lebens. Zudem braucht er nichtiger denn je ein Ziel, für das sich der ganze Einsatz lohnt - Glück steht da an erster Stelle der Wunschliste. Wie aber kann man das erreichen? Die Lösung ist nicht, Probleme zu verdrängen oder zu ignorieren. Es gibt eine viel wirksamere Methode: Verwandeln Sie Ihre Probleme in Glück! Diese Kunst kann man lernen - Erfolgsautor Nikolaus B. Enkelmann zeigt Ihnen wie. über den Autor und weitere Mitwirkende Nikolaus B. Enkelmann gehört zu den Top-Trainern in den Bereichen Erfolg, Rhetorik und Motivation. Über 800.000 Seminarteilnehmern aus den verschiedensten Berufsgruppen sind von ihm begeistert. Seine 10 Bücher wurden bereits in viele Sprachen übersetzt und seine 50 Audio- und Video-Trainingsprogramme erfreuen sich wachsender Beliebtheit.