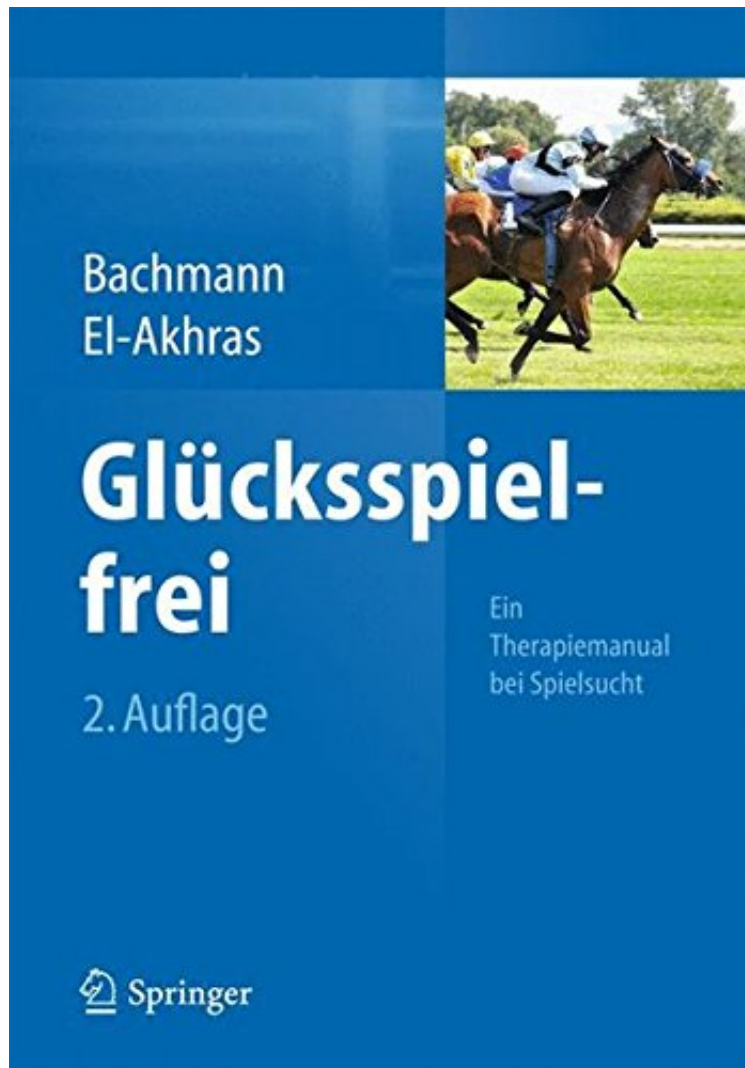


(Mobile ebook) Glücksspielfrei - Ein Therapiemanual bei Spielsucht

## Glücksspielfrei - Ein Therapiemanual bei Spielsucht

Von Meinolf Bachmann, Andrada El-Akhras  
DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #845670 in BcherVerffentlicht am: 2014-08-15 Abmessungen: 10.20 x .70b x 7.60l, .0 Pfund Einband: Taschenbuch 298 Seiten | File size: 27.Mb

**Von Meinolf Bachmann, Andrada El-Akhras : Glücksspielfrei - Ein Therapiemanual bei Spielsucht** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Glücksspielfrei - Ein Therapiemanual bei Spielsucht:

Pressestimmen Sehr gut gelungen ist der kurze theoretische berblick, der verschiedene Erklrungsmodelle und ein

Suchtmodell für die Praxis liefert. ... Ein weiterer positiver Aspekt des Buches ist die nützliche und anwendungsorientierte Suchtformel ... Insgesamt könnte der theoretische Teil für eher unerfahrene Personen sehr nützlich sein ... (Tortellini, in: .de, 5. Juli.2015) Kurzbeschreibung In diesem Arbeitsmanual sind sowohl die theoretischen Grundlagen als auch alle notwendigen Materialien zusammengestellt, damit im Rahmen eines Gesamtbehandlungsplans die Einzel- oder Gruppensitzungen optimal durchgeführt werden können. Es geht hier nicht um eine umfassende und erschöpfende Darstellung der Spielsucht allgemein, sondern um eine Unterstützung für Therapeuten in der Klinik oder Praxis. Besonders wertvoll sind daher die zahlreichen Arbeitsblätter und Checklisten, mit denen die Therapeutinnen direkt arbeiten können. Viel Vorbereitung und Ausarbeitung eigener Materialien kann man sich so sparen; zudem verlässt man sich auf ein gründlich evaluiertes Therapieprogramm. Buchrückseite Glücksspielfrei Nach einer Pressemitteilung der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen (DHS, DG Sucht und fags) zeigen ca. 480.000 Menschen in Deutschland ein pathologisches und ca. 750.000 ein problematisches Glücksspielverhalten. Die drogenartige Wirkung des Glücksspielens besteht darin, die eigene Existenz zu riskieren; Vermögenswerte stehen auf dem Spiel. Abhängigkeit bedeutet, viele andere Dinge nicht mehr zu tun, erst die Ausbildung von Alternativen vielfältige Interessen, Spaß und Freude zu empfinden führt zum Spielfrei-Sein! Dieses Therapiemanual ist eine Parallelentwicklung zu Lust auf Abstinenz für stoffgebundene Süchte. Es enthält Arbeitsmaterialien zur Psychotherapie von Glücksspielabhängigkeit und einem problematischen PC-Gebrauch. Es ist ein Arbeitsheft sowohl für Therapeuten als auch für Patienten. Ein Gesamtkonzept strukturiert die Behandlung vom Beginn bis zum Ende. Behandelte Themen und Fragen sind: Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse erhebliche Erweiterung des Theorieteils. Wie und warum wird man überhaupt spielsüchtig? Krankheitseinsicht und Änderungswunsch (Suchtmodell). Den Zufall berlisten abergläubische Ideen? Exzessives Computerspielen ein Problem? Geld neuer Umgang mit dem Suchtmittel des Spielers, Gefühlskiste öffnen Emotionsregulation, Beziehungsfähigkeit stärken Konfliktbewältigung, Rückfälligkeit verhindern, das Gelernte umsetzen und den inneren Schweinehund besiegen, Planung der Nachsorge/Selbsthilfegruppe. Stärker in den Fokus gerückt haben wir Aspekte der Emotionsregulation, Konfliktbewältigung und Verwirklichung gewünschter Verhaltensänderungen, denn was nützen gute Vorstze, wenn sie nicht umgesetzt werden? Glück (haben) ohne Glücksspiel!