

(Free) Glcksbalance: Das magische Dreieck Leben Arbeit Zen

## Glcksbalance: Das magische Dreieck Leben Arbeit Zen

Von Bernd Helge Fritsch

audiobook / \*ebooks / Download PDF / ePub / DOC



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #917966 in BcherVerffentlicht am: 2003Einband: Gebundene Ausgabe326 Seiten | File size: 76.Mb

**Von Bernd Helge Fritsch : Glcksbalance: Das magische Dreieck Leben Arbeit Zen** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Glcksbalance: Das magische Dreieck Leben Arbeit Zen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen25 von 27 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. meine persnliche glcksbalanceVon Ein KundeEin Freund hat mir die Glcksbalance" empfohlen. Doch als ich dieses Buch

erstmalig in der Hand hielt, haben mich die Texte auf dem Umschlag eher abgeschreckt. Ich dachte mir: klingt ziemlich langweilig! - Ist es vielleicht besser das Buch gleich ungelesen an zurück zu schicken?" Doch kaum habe ich etwas hineingeschmakt, erwachte eine intensive Lust auf mehr... Ein wirklich starkes Buch! Ich bin selbst als Unternehmensberater tätig und habe mich mit unzähligen Erfolgsbüchern auseinandergesetzt. Deshalb waren für mich etliche Inhalte für mich nicht neu. Auch vom Zen-Buddhismus habe ich schon einiges gelesen und gehört. Doch die Art wie Bernd Helge Fritsch an das Thema Erfolg im Leben und Erfolg im Beruf herantritt hat mich vom Fleck weg fasziniert. Das Leben vieler Menschen ist aus dem Lot geraten. Die einen haben gute Jobs, arbeiten hart und viel, sind gesellschaftlich erfolgreich - doch wirklich tief zufrieden, oder gar glücklich sind sie nicht. Andere sind arbeitslos oder quälen sich in einem Beruf, der nicht ihrer Berufung entspricht. Wie kann ich erkennen, was ich wirklich will und wie kann ich das was Mein's ist, was mir tatsächlich entspricht, auch erreichen? Die Glücksbalance" gibt auf diese Fragen Antworten, die sich auch praktisch umsetzen lassen. Wir werden in diesem Buch aufgerufen unser Glück nicht dem Zufall zu verlassen. Mit etwas mehr Achtsamkeit, auf die Balance zwischen Lust, Arbeit und Lebenssinn" gelingt es unser verlorenes Gleichgewicht wieder zu finden. Für Bernd Helge Fritsch ist Zen keine verstaubte Religion, sondern lebendige, uralte und zugleich modern-dynamische Lebensweisheit. Die Glücksbalance ist sehr stark von der Persönlichkeit und dem Leben des Autors geprägt. Sie hat mir Freude bereitet und mir viele neue Impulse für meine beruflichen und privaten Intentionen gegeben.

Produktbeschreibung Wie Neu!!!; Gebundene Ausgabe; Wie Neu!!!; Deutsch

Klappentext So, wie der Zen-Meister seine Schüler mit provokanten Fragen aufregt, so fordert Bernd Helge Fritsch seine Leser zum Umdenken auf. Denn nur wer radikal genug ist, antrainierte Vorstellungen aufzugeben, kann zu neuen Ufern aufbrechen und alte Lasten hinter sich lassen. Dabei ist der Einfluss der eigenen Gedankenwelt zuerst wichtig - denn durch die eigenen Gedanken kann jeder seine Welt gemäß seiner Vorstellungen gestalten. Ein kluger Mensch ist also laut Bernd Fritsch nicht erfolgreich, weil er günstige äußere Lebensbedingungen vorfindet, sondern weil er seine eigene Welt kraft seiner Gedanken und seines Handelns so gestaltet. Dann stellen sich Glück und Erfolg zwangsläufig ein. Mit seinem Ratgeber, der für Beruf wie das Privatleben gilt, gibt Bernd Fritsch seinen Lesern einen Leitfaden an die Hand, an dem sie sich orientieren und zuversichtlich den Schritt in eine neue - eigene - Welt wagen können. Zudem zeigt der Autor auf, warum die klassischen Lebenshilfe-Strategien nicht funktionieren können, da ihnen oft der ganzheitliche Aspekt und die konkreten Hilfestellungen fehlen. Mit zahlreichen Checklisten, Grafiken und in einem sehr persönlichen und engagierten Ton hilft Fritsch den Lesern, Schritt für Schritt die Leitgedanken umzusetzen und Körper und Geist in die - vor allem in der heutigen Zeit - zuerst notwendige Balance zu bringen.