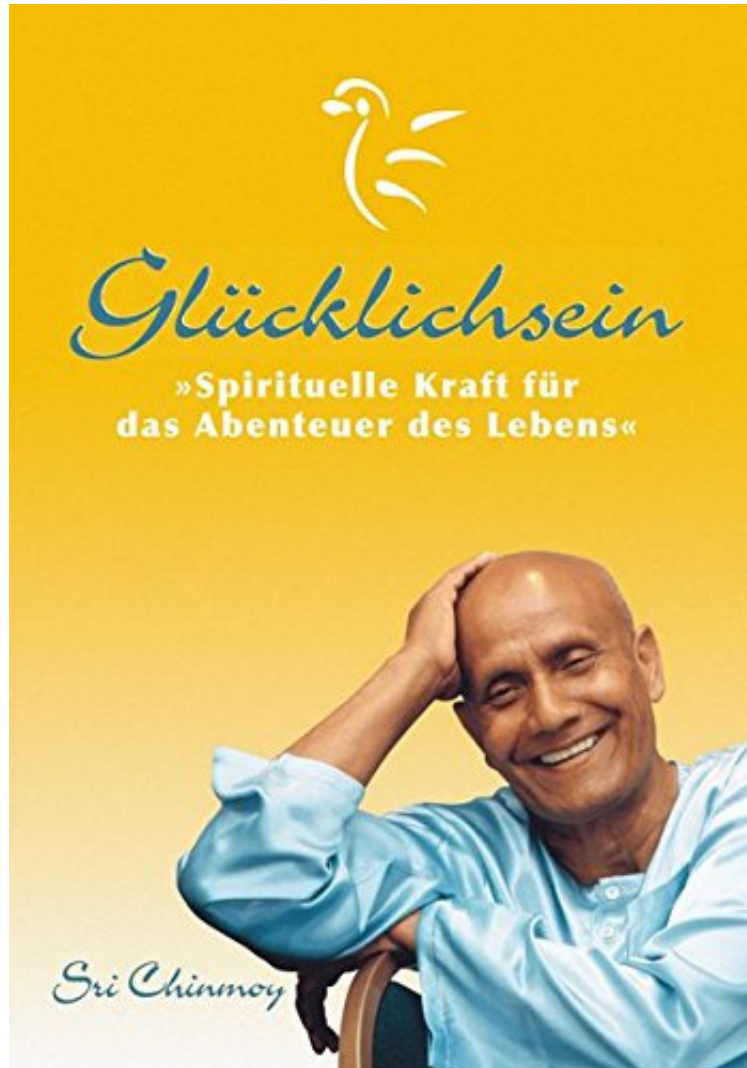


# Glücklichsein - Spirituelle Kraft für das Abenteuer des Lebens

Von Sri Chinmoy

audiobook / \*ebooks / Download PDF / ePub / DOC



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #791229 in Bucher Veröffentlicht am: 2007-01-01 Einband:  
Taschenbuch 224 Seiten | File size: 36.Mb

**Von Sri Chinmoy : Glücklichsein - Spirituelle Kraft für das Abenteuer des Lebens** before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Glücklichsein - Spirituelle Kraft für das Abenteuer des Lebens:

Kurzbeschreibung Wenn Sie Sehnsucht nach tiefer und anhaltender Freude jenseits der Konsumwelt verspüren, dann ist

dieses Buch wie für Sie gemacht. Es zeigt Ihnen viele Wege zum Glücklichen. Es inspiriert Sie, an sich zu arbeiten und gibt Ihnen praktische Übungen für viele Lebenssituationen. Aus dem Inhalt: - Der positive Weg: Der Pfad zum Glücklichen - Das Paradies - Die Erfahrung von Glückseligkeit Ananda - Der Sinn des Lebens auf der Erde - Umgang mit negativen Emotionen

Der Autor und weitere Mitwirkende Sri Chinmoy wurde 1931 im heutigen Bangladesh geboren und trat im Alter von zwölf Jahren in einen Ashram in Indien ein. Dort widmete er sich über viele Jahre intensiv der Meditation und spiritueller Disziplin und begann, seine Erfahrungen in Gedichten, Essays und spirituellen Liedern zum Ausdruck zu bringen. Auch Sport und selbstloses Dienen waren wichtiger Bestandteil seines Ashramlebens. Bereits in seiner frühen Jugend hatte er viele tiefe innere Erfahrungen und erreichte die spirituelle Verwirklichung. Während der zwanzig Jahre seiner Ashramzeit vertiefte und vervollkommnete er seine Verwirklichung, bis er, einem inneren Ruf folgend, 1964 nach New York kam. Heute ist Sri Chinmoy spiritueller Leiter von mehr als hundert Meditationszentren rund um die Welt. Er lehrt einen Weg des Herzens als einfachsten Weg, um schnellen spirituellen Fortschritt zu machen. Die Rolle des spirituellen Meisters sieht Sri Chinmoy darin, dem Sucher zu helfen, die inneren Reichtümer, die sein Leben erleuchten können, zum Vorschein zu bringen. Er hat mehr als 1500 Bücher veröffentlicht, darunter Theaterstücke, Gedichte, Geschichten, Essays und Kommentare, sowie Fragen und Antworten zu den verschiedensten Aspekten der Spiritualität. Sri Chinmoy hat mehrere Tausend Bilder gemalt, die in zahlreichen Ausstellungen weltweit zu sehen waren und über 15.000 Lieder komponiert. Über 700 Meditationskonzerte in aller Welt hat Sri Chinmoy bis heute gegeben, bei denen er seine eigenen Kompositionen auf einer Vielzahl östlicher und westlicher Instrumente spielt. Als begeisterter Sportler, ermutigt Sri Chinmoy seine Schüler, regelmäßig Sport zu treiben. Unter seiner Inspiration organisiert das internationale Sri Chinmoy Marathon Team jährlich mehrere hundert Sportveranstaltungen bis hin zu Ultramarathons, einschließlich dem längsten zertifizierten Straßenlauf der Welt (3100 Meilen) und dem "World Harmony Run", einem internationalen Fackellauf für Freundschaft und Harmonie unter den Menschen.