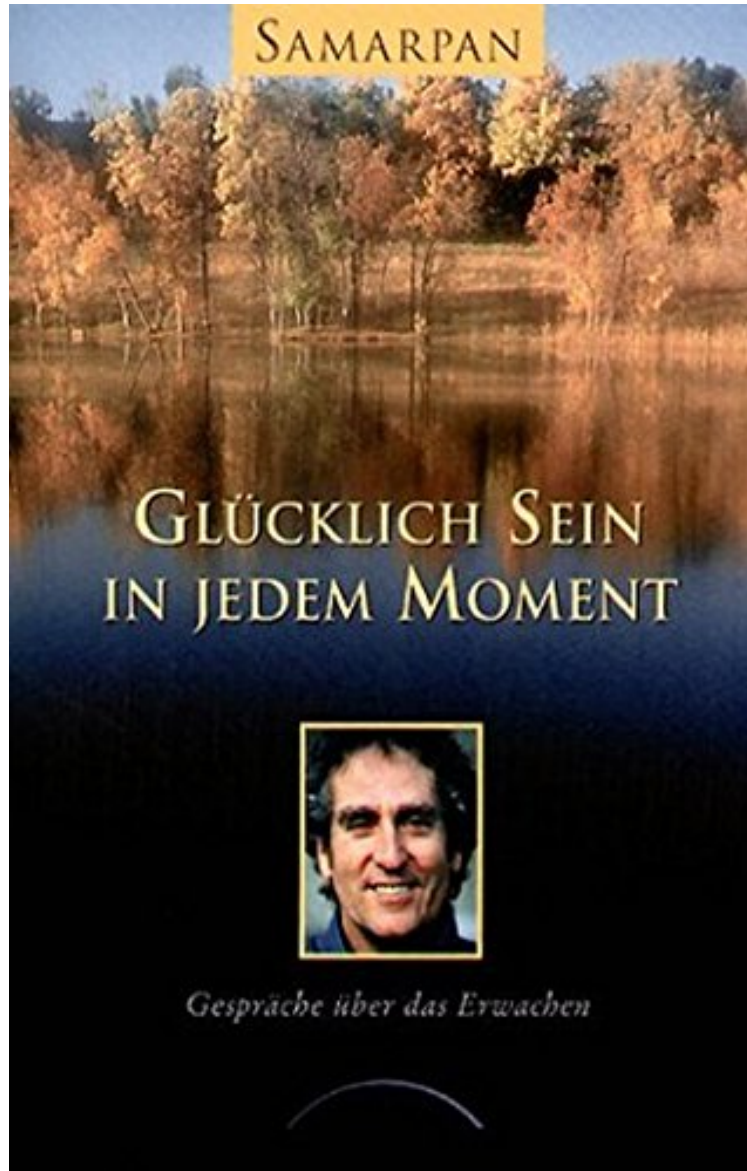


[Read download] Glcklich Sein in jedem Moment. Gesprche ber das Erwachen

## Glcklich Sein in jedem Moment. Gesprche ber das Erwachen

Von Samarpan

ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #426336 in BcherMarke: YogishopVerffentlicht am: 2003-03-01Abmessungen: 8.31 x .79b x 5.35l, Einband: Taschenbuch237 SeitenGewicht: 0.35 kg | File size: 45.Mb

**Von Samarpan : Glcklich Sein in jedem Moment. Gesprche ber das Erwachen** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Glcklich Sein in jedem Moment. Gesprche ber das Erwachen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen17 von 17 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Nichts fr den Verstand!Von Martina WeigtEs ist nicht jedermanns Ding, den Verstand auszuschalten und das Gefhl die

Führung übernehmen zu lassen. Samarpan kann es und erzählt davon, wie er es gelernt hat. Er bezeichnet sich selbst nicht als Meister oder Lehrer, auch seine Satsangs sind keine Muss' um erleuchtet zu werden. Er sagt, den einzigen freien Willen, den wir haben ist der, worauf wir unsere Aufmerksamkeit richten. So richtet er seinen Fokus nicht auf Geschichten anderer, die was erlebt haben und bei denen es irgendwelche "negativen" Gefühle ausgelöst hat. Er sagt, das geht ihn nichts an. Er lebt den Augenblick, nimmt das Gefühl aus dem Moment, wie ein kleines Kind, das Freude verspürt, jetzt gerade nur mit dem einem Spielzeug. Samarpan bedeutet Hingabe und er sagt, er gibt sich dem Leben hin, vertraut. Ein Buch, das Gelassenheit und Ruhe spendet, und den Fragenden immer wieder zum Gefühl führt, wo es keine Antworten braucht. 8 von 8 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Klar einfach und direkt. Jedoch nichts für Theoretiker. Von O. Schaefer Ich finde dieses Buch wundervoll für die Wegbegleitung zum Erwachen. Er ist sehr direkt und sehr klar in den Aussagen. Sicherlich ist dieses Buch nicht für Jemanden, der noch vorwiegend im Verstand lebt und nach weiteren Konzepten, Ansichten und Vorstellungen sucht. Ich denke, die Aussagen in diesem Buch können nur verstanden und integriert werden, sofern bereits die Stille in sich gefühlt wird und weiß, dass es mehr gibt als der ständig in Fantasien und Erinnerungen umherkreisende Verstand. Es geht ganz einfach um die Auflösung der Illusion, der Befreiung des Seins. Leute die glauben, dass Buch würde sie durch das Lesen desselben glücklich machen, werden enttäuscht sein. Es bedingt eine intensive Auseinandersetzung mit sich selbst. Es muss im Alltag gelebt werden! Das Buch hat mir die Augen für eine weitere Dimension geöffnet und dafür bin ich sehr dankbar! 23 von 25 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sei einfach so, wie Du bist, das ist perfekt Von BiKra Als ich das Buch zuerst in der Hand hielt, dachte ich: "Das ist aber komisch, Samarpan auf DEUTSCH zu LESEN." Ich kenne ihn von vielen Satsangs, wo er englisch spricht und eine ausgezeichnete Berstung hat. (Satsangs sind Begegnungen, bei denen Schüler dem erleuchteten Meister / Menschen dem vertrauenswürdigem Ratgeber / Fragen stellen oder einfach mit ihm still sein und dabei tiefer in sich selbst sinken und ihr eigenes Selbst erforschen können). Samarpan hat selbst einmal heftig lachend erwähnt, dass er das Buch gar nicht "geschrieben" hat, er selber habe nur den Text für die erste Seite verfasst, in welchem er den Leser direkt anspricht: "Geliebter Freund, geliebtes Selbst..." Das Buch beinhaltet sehr sorgfältig ausgewählte Ausschnitte aus seinen Satsangs, die zu bestimmten Themen zusammengestellt wurden. Ja, es stimmt, dieses Buch ist nichts für den Verstand, es ist nicht systematisch in der Weise, wie der Verstand es mag. Es gibt kein Konzept, keine Kategorien, keine Techniken, die - systematisch angewandt - zu einem Ziel führen. Es gibt nichts zu erreichen, nichts zu verändern... es gibt kein Ziel in irgendeiner imaginären Zukunft. Was es zu entdecken gibt, ist die Schönheit dieses Augenblicks, gerade jetzt, wie immer er auch sein mag - und die Schönheit dessen, der schaut, Deine Schönheit, wie sie JETZT bereits IST. Ich persönlich liebe systematisch strukturierte Bücher und schreibe begeistert Rezensionen, wenn solche Bücher für mich gut und hilfreich sind. Dieses Buch liebe ich auch. Mein Herz liebt es, mein ganzes Wesen liebt es und ich bin genauso berührt, wie von den Satsangs mit Samarpan. Ich schlage es einfach irgendwo auf und lese, was da steht, und das hilft mir sofort. Ich brauche nicht viel "am Stück" zu lesen, darum geht es nicht. Für mich geht es darum, was es mit mir macht, in dem Moment wo ich es lese. Ich kann verstehen, wenn Menschen mit dem Buch nicht auf Resonanz kommen. Das ist völlig normal und in Ordnung, denn ich kann auch nicht viel von anderen Meistern lesen. Das hängt damit zusammen, wie meine Persönlichkeit "gestrickt" ist, und ich persönlich fühle mich nun mal am besten in Samarpan gespiegelt. Was ich bei Samarpan gelernt habe und in diesem Buch wiederfinde, hilft mir, in Frieden und glücklich mit diesem Moment zu sein, so wie er jetzt gerade ist - egal, ob er mir Freude bereitet oder mich Schmerz erfahren lässt. Ich lerne ganz allmählich, keinen Unterschied mehr zu machen und ALLES zu genießen. Und ich lerne, mich daran zu erfreuen, wie ich bin: ein bisschen verkorkst, unberechenbar, emotional... - ohne die Vorstellung, dass irgendetwas anders sein sollte. Darum geht es in diesem Buch. Wie Du das empfindest, potentieller Leser dieses Buches, das musst Du selber herausfinden. Vertraue auf Dein inneres Gefühl und folge dem. Das ist, wozu Samarpan Dich mit diesem Buch ermuntern wird.

Produktbeschreibung Jeder Mensch hat den Wunsch, eine Antwort auf diese wesentlichen Fragen zu finden. Die wahre Antwort ist immer sichtbar, für jeden, jederzeit und überall. Doch sie ist so offensichtlich, dass wir sie wieder und wieder übersehen. Die Weisheit von Samarpan's Worten ist einfach und direkt: Schließe Frieden mit dir selbst, wie du bist - auch mit dem, was du bisher als falsch beurteilt hast. Schließe Frieden mit der Welt wie sie ist. Seine Antwort auf unsere alltäglichen "Probleme" sind voller Humor und Mitgefühl, ganz praktisch und überraschend radikal.

Kurzbeschreibung Satsang in der indischen Tradition das 'Zusammensein in der Wahrheit' zieht seit gut zehn Jahren auch in Deutschland Tausende von Suchern an. Eine authentische neue spirituelle Bewegung. Samarpan ist einer ihrer Spitzenvertreter. Nun sind seine Antworten auf alle wichtigen Fragen des Lebens erstmals von vielen sehnsüchtig erwartet schwarz auf weiß erhältlich. Diese Dialoge mit Samarpan basieren auf Mitschnitten aus Stille-Retreats, wo sich Wahrheitssucher über viele Tage ganz der Selbsterforschung widmen. Gesprochen wird nur in den Satsangs. Wer eine Frage hat, kommt nach vorne zu Samarpan. Das ist für den Betreffenden eine echte Herausforderung. Die Intensität ist im Text spürbar. Wir sind ganz dabei, atemlos. Samarpan's Antworten entlassen uns manchmal in ein erleichtertes: 'Ah, es ist alles gut, kein Problem!' Hufiger aber steigt die Spannung, oder die Situation kann völlig umkippen 'Wie kann er so etwas sagen!' So etwa, wenn jemand berichtet, wie er von einem Verrückten fast umgebracht worden sei und

Samarpan's erste Antwort ist: 'Erstaunlich, wie solch eine kleine Sache uns aufwecken kann.' Ja, für ihn spielt sich das ganze Drama wie in einem Film ab. Wer sein Leben völlig entspannt als Zuschauer genießen möchte, erhält mit diesem Buch eine Eintrittskarte. Klappentext: Wer bin ich? Warum bin ich hier? Was ist das Geheimnis unserer Existenz? Jeder Mensch hat den tiefen Wunsch, eine Antwort auf diese wesentlichen Fragen zu finden. Die wahre Antwort ist immer sichtbar, für jeden, jederzeit und überall. Doch sie ist so offensichtlich, dass wir sie nicht erkennen. Samarpan präsentiert uns in diesem Buch kein neues System von Werten und Regeln für unser Leben und gibt keine logischen Erklärungen darüber, wie alles funktioniert und zusammengeht. Die Weisheit seiner Worte ist einfach und direkt: Schließe Frieden mit dir selbst und mit allem was du bist, sogar mit deinen schlechten Seiten. Seine Reaktionen auf unsere alltäglichen Probleme sind voller Humor und Mitgefühl, und gleichzeitig überraschend radikal. Über den Autor und weitere Mitwirkende Samarpan spricht über das Leben als ein interessantes Experiment und sieht es nicht als ein Problem, wo etwas falsch ist, das der Korrektur bedarf. Er verwandelt alltägliche Situationen in Gelegenheiten, um bewusster zu werden und die göttliche Gegenwart zu erfahren, die die Quelle unseres Lebens ist. Er zeigt einen Weg, bekannte Erfahrungen von einem neuen Standpunkt aus zu betrachten, der sowohl entspannt als auch bestrukt. Er sieht alles vom Standpunkt der absoluten Wahrheit aus. Er erlaubt dem Betrachter, dies als die einzige Möglichkeit zu erfahren, die es gibt. Samarpan wurde 1941 in San Francisco geboren. Den Namen Prem Samarpan erhielt er von Osho. Seine Selbstverwirklichung erfuhr er in einem Retreat mit der Amerikanerin Gangaji, die wiederum Schülerin von Poonjaji ist, dem von Ramana Maharshi inspirierten "Lernen von Lucknow". Seit 1996 hält Samarpan in Europa Satsangs und Retreats ab. Dabei wird er von Musikern begleitet, die mit ihrer einladenden Musik eine Atmosphäre schaffen, in der sich jeder willkommen fühlen darf. Samarpan lebt mit seiner Frau in Frankfurt.