

(Download) Glcklich ohne Grund!: In 7 Schritten das Glck entdecken, das lngst in Ihnen steckt -

## Glcklich ohne Grund!: In 7 Schritten das Glck entdecken, das lngst in Ihnen steckt -

Von Carol Kline, Marci Shimoff  
audiobook / \*ebooks / Download PDF / ePub / DOC



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #158896 in BcherVerffentlicht am: 2008-10-13Anzahl der Produkte:  
1Abmessungen: 8.46 x 1.57b x 5.311, Einband: Gebundene Ausgabe448 Seiten | File size: 69.Mb

**Von Carol Kline, Marci Shimoff : Glcklich ohne Grund!: In 7 Schritten das Glck entdecken, das lngst in Ihnen steckt -** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Glcklich ohne Grund!: In 7 Schritten das Glck entdecken, das lngst in Ihnen steckt -:

Kundenrezensionen  
Hilfreichste Kundenrezensionen  
21 von 22 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Eine echte Glcks-Bibel fr anwenderorientierte Glcks-Forscher  
Von Miroslav Grosser  
Es gibt ja schon hunderte Glcks-Bcher und als privater Glcksforscher kenne ich auch schon einige Dutzend davon, doch GLCKLICH OHNE GRUND! ist mit Abstand das am besten recherchierte, vollstndigste, leicht lesbarste und tief behrendste Buch zum Thema Glck, das ich kenne. Es ist eine wunderbare Mischung von Forschungsergebnissen, Glcks-Geschichten und gut strukturierten Umsetzungs-Strategien, um Glck als Dauerzustand im eigenen Leben zu etablieren. All das basierend auf den glcksroutinierten Lebenserfahrungen der 100 glcklichsten Menschen weltweit, die die Autorin gefunden und interviewt hat. Fr mich schlicht DIE Glcks-Bibel zum Immer-Wieder-Mal-Nachlesen und zum Inspirieren-Lassen. Im wahrsten Sinne des Wortes VIEL GLCK in einem Buch!  
12 von 13 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Empfehlenswert  
Von TomSiller  
Ich habe dieses Buch zufllig entdeckt und kann es nur empfehlen. Sicherlich muss ich vorausschicken, dass es der erste Ratgeber dieser Art ist, den ich gelesen habe. Und bei allem was neu ist, ist die Begeisterung sicher grer. Und auch meine aktuelle Phase wird dazu beitragen, dass ich zur Zeit "empfglicher" bin fr die Botschaften dieses Buches. Was mir aber am Buch von Marci Shimoff sehr gut gefallen haben, sind die vielen Verweise auf diverse wissenschaftliche Untersuchungen. Dadurch erhhlte man viel Information wie weit die Forschungen zu Gedanken, Psyche etc. heutzutage fortgeschritten sind. Somit ist es nicht die einzelne Meinung/Philosophie von Marci Shimoff die einem mitgeteilt wird, sondern das Buch gibt die Meinung vieler Experten wieder. Aber auch sonst ist der Aufbau des Buches sehr gut und man bekommt viele interessante Input, welche gerade in einer Phase einer leichten Sinnkrise o.. sehr hilfreich sein knnen. Gerade in Zeiten in denen derart viele negative Inputs aus den Medien auf einen herab prasseln, hilft dieses Buch sicher sich neue positive Gedanken zu holen und seinem Leben einen neuen wertebasierten Inhalt zu geben.  
8 von 10 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Glaube NICHT alles was du denkst!!!  
Von Tatjana  
Ein brillantes Buch, auch wenn es schon tausende davon gibt. Dies ist trotzdem anders, hochinformativ, emotional, ergreifend, erleuchtend. Es lohnt sich, auch wenn man denkt man wei schon alles. Nein, wir wissen immer noch zu wenig! Ein wichtiger fr mich ergreifender Satz aus diesem Buch lautet: Glaube nicht alles was du denkst! So banal und so genial. Wie oft denken wir so schlecht von uns und anderen. Wir glauben so viel zu wissen und legen mit dem Denken fest, dass es eben so ist und hinterfragen unsere Gedanken überhaupt nicht. Wenn uns jemand eine seltsame Geschichte erzht, fragen wir uns doch auch ob der nicht was erfunden hat. Wenn du also glaubst, dir geht es schlecht und du bist unglcklich und du kannst nichts und du bist nichts.... dann frage mal in dich hinein: ist das wirklich wahr?

Pressestimmen  
"Glcklich ohne Grund!" bietet sieben klare, machtvolle und nachhaltige Schritte an, die jeder umsetzen und mit denen jeder sofort glcklicher werden kann." (John Gray)  
"Die Zeit fr ein solches Buch ist perfekt. ... Mir flt kein universelles Bedrfnis der heutigen Welt ein auer der Wunsch nach wahrem Glck." (Jack Canfield)  
Dieses Buch entstand aus meiner eigenen, tiefen Sehnsucht nach Glck, der Art von Glck, die felsenfest, authentisch und in meinem Wesenskern verankert ist, so da ich ungeachtet meiner ueren Lebensumstnde stets das Gefhl unerschttlicher Erfllung, Freude und inneren Friedens htte. (Marci Shimoff)  
Kurzbeschreibung  
In 7 Schritten glcklich werden  
Was fehlt uns zum Glck? Eine tolle Karriere, ein ppiges Bankkonto oder der perfekte Lebensgefhrte? NEIN! Nichts davon ist ntig, um uns glcklich zu machen, wir knnen das Glck aus unserem Inneren heraus erleben, ganz egal, in welchen Lebensumstnden wir uns befinden! Echtes Glck basiert nicht auf dem, was wir tun oder haben es ist unabhngig von uerlichen Grnden. Forschungen weisen nach, dass wir alle ber einen Glckssollwert verfgen. Mit etwas bung kann man den Glckssollwert wie ein Heizungsthermostat hher drehen und glcklicher werden! Damit erreichen wir das echte Glck nicht mit dem verzweifelten Versuch, rund um die Uhr unsere uere Welt zu verndern, d.h.: mehr Geld zu haben, schner auszusehen etc.  
Klappentext  
"Marci hatte immer schon die einzigartige Gabe, tiefe spirituelle Konzepte unmittelbar zugnglich zu machen. Mit Glcklich ohne Grund hat sie den Jackpot geknackt."  
Jack Canfield  
"Glcklich ohne Grund!" bietet sieben klare, machtvolle und nachhaltige Schritte an, die jeder umsetzen und mit denen jeder sofort glcklicher werden kann." John Gray  
"Die Zeit fr ein solches Buch ist perfekt. ... Mir flt kein universelles Bedrfnis der heutigen Welt ein auer der Wunsch nach wahrem Glck." Jack Canfield