

(Read now) Glcklich ohne Grund!: Das Glck entdecken, das lngst in Ihnen steckt -

## Glcklich ohne Grund!: Das Glck entdecken, das lngst in Ihnen steckt -

Von Marci Shimoff, Carol Kline  
ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation - Verkaufsrang: #318037 in BcherVerffentlicht am: 2010-07-19Anzahl der Produkte:  
1Einband: Taschenbuch448 Seiten | File size: 65.Mb

**Von Marci Shimoff, Carol Kline : Glcklich ohne Grund!: Das Glck entdecken, das lngst in Ihnen steckt -** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Glcklich ohne Grund!: Das Glck entdecken, das lngst in Ihnen steckt -:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen13 von 14 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Lesen!  
!Von 14joerg12Marci Shimoff - Co-Autorin von "The Secret" - hat mit der "Glcklich ohne Grund" meines Erachtens einen wunderbaren Glcksratgeber geschrieben.In diesem Buch geht es, wie der Titel bereits gesagt darum, einfach

ohne Grund, aufgrund des Ist-Zustandes Glück zu empfinden und zu erleben. Tatsächlich nehmen ja viele Menschen das Glück, bei dem sie bereits verfangen, viel zu wenig wahr. Basierend auf den neuesten Erkenntnissen der Hirnforschung gibt Shimoff viele Tipps und Anregungen, wie Sie das alte, bereits vorhandene Glück wahrnehmen und Verbesserungsvorschläge selber umgibt, wahrnimmt bzw. welche Bedeutung man den Dingen gibt. Das Buch verfolgt ein ganzheitliches Konzept, denn Glück lässt sich auf vielfältigen Wegen in das eigene Leben holen. Es geht eben nicht nur um die eigene mentale Verfassung, für die jeder selber verantwortlich ist, sondern auch darum, auch körperlich alle Voraussetzungen für mehr Glück zu schaffen. Es gibt viele Beispiele und Geschichten über Menschen, die Autorin zu den 100 glücklichsten ihrer kranken Menschen selbst, jeder von ihnen ist lesenswert. Mich hat dieses Buch sehr berührt und immer wieder inspiriert, ich möchte es unbedingt empfehlen. Ein wenig unpassend fand ich die meines Erachtens dem Inhalt des Buches nicht angemessene Gestaltung des Covers sowie die Cartoons im Inneren. Aber bei beidem lässt sich gut hinwegsehen. 10 von 10 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Das Beste im Leben ist umsonst..., man muss nur wissen..., was es ist.. Von Robert Schneider Ich kann mich den positiven Vorredneraussagen nur anschließen. Ich hätte nie gedacht..., das so ein Buch, derartig viele theoret. und praktische Lebensweisheiten in sich tragen kann. Sicherlich lassen sich einzelne Themen., wie z.B. den Ausführungen für das "Atmen" vertiefen.- Dennoch bleibt das Buch ein "Meisterwerk". Ich bin jedenfalls glücklich, dass ich es habe ! 14 von 15 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Toll! Von Bin.S. Das Buch ist wirklich sehr gelungen! Anschauliche praktische und theoretische Beispiele gibt es zuhauf und ich bin begeistert, dass Marci Shimoff nicht wie manch andere Mentaltrainer u.. mit Affirmationen oder hohlen "Schnreden, da wo es nichts Schönes gibt" daher kommt. Sonder das Glückliche ohne Grund wird von hinten angegangen, an der Wurzel gepackt und nicht nur mit Blüten berdeckt und totgeschwiegen. Sehr hilfreich, hätte ich NIEMALS gedacht! 1 Stern abzug, weil mir ca. 15x "glücklich" auf einer einzigen Seite einfach ab und zu zu viel "glücklich" zu lesen war.

**Kurzbeschreibung** Was ist nötig zum Glück? Eine erfüllte Karriere, ein gepflegtes Bankkonto oder der perfekte Lebensgefährte? Oder nichts davon? Ist es möglich, dass man einfach glücklich sein kann, ungeachtet der Lebensumstände? Dieses Buch bietet einen aufregenden und mit keinem anderen Glücksbuch vergleichbaren Ansatz: Es kombiniert die Lebensgeschichten wahrhaft Glücklicher mit neuen und aufregenden wissenschaftlichen Erkenntnissen zu einer praktisch umsetzbaren Strategie. Mit einem Vorwort von Jack Canfield über den Autor und weitere Mitwirkende Marci Shimoff ist Expertin und Referentin für persönliches Wachstum. Die New-York-Times-Bestsellerautorin entwickelte erfolgreiche Trainingsprogramme und veranstaltet Seminare. Sie ist eine der zitierten Lehrerinnen aus Rhonda Byrnes' *The Secret* Das Geheimnis und Coautorin und Mitherausgeberin von 6 Bänden der Megaserie *Hühnersuppe für die Seele*. Carol Kline ist New-York-Times-Bestsellerautorin und Coautorin von fünf Bänden der Reihe *Hühnersuppe für die Seele*. Tatjana Kruse, Jahrgang 1960, ist in Schwäbisch Hall aufgewachsen, wo sie heute, nach einigen Jahren in Stuttgart, wieder lebt. Seit 1995 veröffentlicht sie Kriminalgeschichten, Romane und Sachbücher und arbeitet außerdem als Literaturübersetzerin. Neben einigen anderen Auszeichnungen erhielt sie 1996 für "Cool-Man schlägt zu" den "Marlowe" der Raymond-Chandler-Gesellschaft für den besten deutschen Kurzkrimi. "Kiss mich, Schatz!" entstand im Sommer 2005 während eines dreimonatigen Aufenthalts der Autorin als "Kriminalstadtschreiberin" in Flensburg. Tatjana Kruse ist Mitglied bei den "Sisters in Crime" und im "Syndikat".