

Glücklich leben fr Dummies Das Pocketbuch

Von W. Doyle Gentry

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #212965 in BcherVerffentlicht am: 2010-09-08Abmessungen: 6.54 x .30b x 4.49l, .21 Pfund Einband: Taschenbuch128 Seiten | File size: 52.Mb

Von W. Doyle Gentry : Glücklich leben fr Dummies Das Pocketbuch before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Glücklich leben fr Dummies Das Pocketbuch:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen12 von 12 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Nicht ganz das, was ich gesucht habeVon Sandra PepekVielversprechend klang die Beschreibung - leider musste ich beim Lesen feststellen, dass entweder das Thema zu allumfassend ist, um es in ein Pocketbuch zu packen oder die

verschiedenen Teilbereiche zu gro gefchert ausgelegt wurden. Auch konnte ich mich mit dem Schreibstil nicht anfreunden. Um ber Glcklich leben zu schreiben find ich den Stil zu trocken. Diese ganzen Aufzhlungen erwecken eher den Eindruck eine statistische Erhebung zum Thema anzulegen, als mit Worten zum Nachdenken anzuregen. Durchaus ok, wenn man mal vernnftig ber das Thema nachdenken willweniger brauchbar, wenn man emotionalen Zugang sucht!3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. sehr gutVon SarriSehr zu empfehlen, vor allem wenn man eine Tiefphase hat, ist es gut zum nachschlagen und giebt ntzliche Tipps und man bemerkt, dass man selbst was ndern kann.5 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. hilfreiches Buch, gut zum Lesen.. Von klaudiaBuch liest sich gut und verstndlich; schnelle Lieferung; innerhalb eines Tages durchgelesen; weniger Bilder im Buch finde ich besser; dummies bcher allgemein sehr sehr gut zum lesen

KurzbeschreibungGlcklich sein - wer will das nicht? Doyle Gentry zeigt Ihnen, dass Sie es auch lernen knnen. Ganz wichtig dafr sind das eigene Verhalten und die eigene Weltsicht. Sie erfahren wie Optimismus, Achtsamkeit und Solidaritt das Glcklichsein verstrken knnen. Der Autor geht darauf ein, wie man glckliche Beziehungen - mit dem Partner und in der Familie - gestalten kann. Dazu kommen jede Menge Tipps, wie man Hindernisse zum Glck aus dem Weg rumt, wie man dem Glck auf die Sprnge helfen kann und welche Gedanken das Glcklichsein bestrken.ber den Autor und weitere MitwirkendeW. Doyle Gentry ist klinischer Psychologe und Grnder des "Journal of Behavioural Medicine". Er hat an der Duke University gelehrt, hlt Seminare in den USA, in Kanada und in Europa und bert internationale Unternehmen. Dr. Gentry hat auch "Nicht rgern fr Dummies" verfasst.