

(Free read ebook) Glcklich leben: Dein Herz wei mehr als dein Verstand

Glcklich leben: Dein Herz wei mehr als dein Verstand

Von *Manfred Rauchensteiner*
*ebooks / Download PDF / *ePub / DOC / audiobook*



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #427475 in BcherVerffentlicht am: 2013-10-01Erscheinungsdatum:
2013-10-27Einband: Taschenbuch234 Seiten | File size: 36.Mb

Von Manfred Rauchensteiner : Glcklich leben: Dein Herz wei mehr als dein Verstand before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Glcklich leben: Dein Herz wei mehr als dein Verstand:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen4 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Tolles Buch! Toller Autor!Von Bettina P.Ich habe eine Veranstaltung mit dem Autor besucht und bin auch von dem Buch

sehr angetan;Auszug aus dem Buch: Wodurch entsteht Glck?, " Sorgen machen...": Fast jeder Mensch tut es, fast niemand wei warum!, Nur mal kurz zwischendurch...Wie geht es dir gerade? Was macht das bisher Gelesene mit dir? (...), Burn out: eine Folge unbewussten Lebens, Beachte und lebe deine Bedrnisse;schreibt auch ber Beziehungen und den richtigen Umgang mit Kindern, geht auf sehr viele Bereiche des tglichen Lebens ein!3 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Glcklich lebenVon Rolf Stndeke Ingrid Stndeke Echo NordBist du glcklich? Die wenigsten Menschen bezeichnen sich als glcklich. Im Gegenteil: Sorgenmachprogramme und Gier sind tief in uns verankert.Unsere Wunschliste ist endlos. Alle Wnsche lassen sich aber auf ein simples Ergebnis reduzieren. Wir mchten uns gut fhlen. Am glcklichsten sind Menschen, die ihrem Herzen folgen. Denn das Herz wei mehr als der Verstand. Glcksforscher und Emotionstrainer Manfred Rauchensteiner zeigt emotionale Denkfehler, die uns gefangen halten. Er erklrt, wie schlechte Gefhle zustande kommen und weich tief in uns verankerte Muster uns am Glcklichsein hindern. Das Buch ist im Goldegg Verlag erschienen, es soll Menschen einladen, aufzuwachen. Aufwachen aus einer Art Tiefschlaf, der sie unbewusst durchs Leben fhrt.2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Muss man gelesen haben!Von T. H.Hab schon viel darber gelesen aber das Buch betrifft sogar meine Erwartungen! Leicht verstndlich mit Beispielen aus dem Wahren Leben.

KurzbeschreibungNur noch drei Tage bis zum Wochenende! Bald fahre ich auf Urlaub! In fnf Jahren gehe ich endlich in Pension! Diesen Mann zu heiraten war mein grter Fehler! Dieser Job frisst mich auf! Htte ich doch !Stze wie diese spiegeln wider, was viele Menschen empfinden: Sie frchten sich in der Gegenwart, hoffen auf die Zukunft oder bedauern, was sie in der Vergangenheit getan haben.Doch das Leben macht keine Pause! Wir vergessen oft, dass das Leben stndig stattfindet. Immer und berall.Wir fhlen uns gezwungen Dinge zu tun, ohne darauf zu achten, wie Herz und Krper darauf reagieren. Der grte Teil unseres Lebens wird sehr unbewusst gelebt. Es gibt zu viele automatische Reaktionen, die wir in unserer Kindheit erlernt haben und tief in uns immer noch wirksam sind.Dieses Buch wird in vielen Passagen heftigen Widerstand in dir auslsen und dich rgern. Nein! Das kann nicht sein! So ist das nicht, wirst du oft denken. Es ist gut, wenn das passiert! Denn dann beginnt ein Prozess, der neue Gedanken in dir auslst und du wirst ganz automatisch den Mut finden, dein Leben in vielen Aspekten neu zu gestalten!Ich mchte mit diesem Buch erreichen, dass du wach wirst, dich ffnest fr dieses wunderbare Leben, dass du deine unermessliche Schpferkraft wieder in Anspruch nimmst. Ich will dir zeigen, wie die meisten Menschen mit diesem Leben umgehen und dich dabei begleiten, dass du dich erinnerst, wer du wirklich bist, warum du hier auf dieser Welt bist und wie du es schaffst, die Stimme deines Herzens wieder zu hren.ber den Autor und weitere MitwirkendeManfred Rauchensteiner, geb. 1962 in Linz an der Donau, Emotionstrainer, Glcksforscher, Wissensvermittler und Autor, beschftigt sich seit ber 20 Jahren mit dem Thema Glck und insbesondere damit: Wie tickt der Mensch?Seit vielen Jahren reist er durch die Lande, um mit seinen Vortrgen, Workshops und Seminaren die Menschen aufzuwecken. Sie daran zu erinnern, welch unglaublich schpferische und mchtige Wesen wir Menschen sind. Hauptaugenmerk seiner Berufung legt er dabei auf den Zusammenhang zwischen Gedanken und Emotionen, darauf, wie Glaubensstze in uns wirken und welchen Einfluss diese auf unseren Krper und letztlich auf die Gesundheit haben.Mit diesem Buch ermutigt er, die Verantwortung fr das eigene Leben zu bernehmen und zeigt, dass wir selbst fr unser Glck zu sorgen haben denn dies ist unser ureigenster Job!Besuchen Sie die Websites des Autors: www.mara62.comwww.rauchensteiner.at