

(Online library) Glück und Erfolg beginnen im Kopf: So überwinden Sie Ihre Blockaden

## Glück und Erfolg beginnen im Kopf: So überwinden Sie Ihre Blockaden

Von Gabriele Stöger, Mona Vogl  
ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #837514 in Bucher Veröffentlicht am: 2009-08-25 Abmessungen: 8.46 x 17.11 x 6.10l, Einband: Broschiert 192 Seiten | File size: 49.Mb

Von Gabriele Stöger, Mona Vogl : Glück und Erfolg beginnen im Kopf: So überwinden Sie Ihre Blockaden before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Glück und Erfolg beginnen im Kopf: So überwinden Sie Ihre Blockaden:

Kundenrezensionen Hilfreichste Kundenrezensionen 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein

gutes Einsteigerbuch Von Michael Gut, einfach und verständlich geschrieben. Zusammenhänge werden klar und es gibt eine gute Hintergrundinfo. Für den Neueinsteiger zu empfehlen. Sehr interessant.

Produktbeschreibung 2009 Wir wissen, was zu tun wir, um glücklich und erfolgreich zu sein: mehr Bewegung, gesünder essen, mehr für die Karriere tun. Warum tun wir es nicht? Die neueste Hirnforschung zeigt, dass die Glücks- und Erfolgshemmnisse in unserem Kopf "verdrahtet"

Kurzbeschreibung Wir wissen, was zu tun wir, um glücklich und erfolgreich zu sein: mehr Bewegung, gesünder essen, mehr für die Karriere tun. Warum tun wir es nicht? Weil das Hindernis für Glück und Erfolg zwischen unseren Ohren sitzt. Die neueste Hirnforschung zeigt, dass die Glücks- und Erfolgshemmnisse in unserem Kopf fest verdrahtet sind. Pech und Glück zugleich. Denn wie die Forschung ebenfalls zeigt, können wir selbst diese Verdrahtung verändern. Die häufigsten Fallen beschreiben die Autorinnen anhand von praktischen Beispielen aus Beruf und Privatleben. Die innere Stimme, die uns einflüstert, dass wir es sowieso nicht schaffen. Die Antriebe, die uns befehlen, perfekt und umtriebig statt gelassen und erfolgreich zu sein. Neu verdrahtet, gewinnen wir die Freiheit, unser persönliches Glück zu finden. ber den Autor und weitere Mitwirkende Gabriele Stger trainiert und coacht seit Jahren Führungskräfte und Mitarbeiter in allen Fragen des beruflichen und privaten Erfolgs. Sie ist Mitinhaberin und Trainerin der Gesellschaft für Personalentwicklung Stger Partner in Markt Schwaben bei München. 2008 erschien im Orell Füssli Verlag ihr Bestseller Wie führe ich meinen Chef?. Mona Vogl bert und trainiert seit vielen Jahren Unternehmen und Führungskräfte in der Kunst, das Unternehmen und sich selbst erfolgreich zu managen. Sie ist ebenfalls Mitinhaberin und Trainerin bei Stger Partner.