

[Pdf free] Glck to go: 20 kompromisslose Selbstversuche, die tgliche Dosis Glck zu finden

Glck to go: 20 kompromisslose Selbstversuche, die tgliche Dosis Glck zu finden

Von Christiane Hagn
audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #477015 in BcherVerffentlicht am: 2012-03-01Anzahl der Produkte:
3Abmessungen: 8.07 x .98b x 5.311, Einband: Gebundene Ausgabe288 Seiten | File size: 54.Mb

Von Christiane Hagn : Glck to go: 20 kompromisslose Selbstversuche, die tgliche Dosis Glck zu finden before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Glck to go: 20 kompromisslose Selbstversuche, die tgliche Dosis Glck zu finden:

Kurzbeschreibung Als sich Christiane Hagn eines Tages die Frage Bist du glücklich? selbst vor dem Badezimmerspiegel stellt, flit ihre Antwort Inger aus als erhofft: Also, ganz grundstzlich gesehen bin ich bestimmt nicht unglcklich, auer In diesem Moment beschliet sie, von nun an alles dafr zu tun, diese Frage zuknftig mit einem klaren Ja! beantworten zu knnen. Schlielich gab es sie ja, die Glcksmomente in ihrem Leben auf ihren vielen Reisen, als sie das letzte Mal verliebt war Doch ihr Ziel ist nun, dauerhaft und vor allem alltagskompatibel glcklich zu werden. In einem gewagten Selbstexperiment unternimmt die Autorin 20 Versuche, um das Glck aufzuspren, einzufangen und festzuhalten. Ob Lachyoga, Fasten, Base-Flying, Zumba-Tanzen oder Besinnung im Kloster alles, was Glck verheit, wird kurzerhand von ihr ausprobiert und ausgewertet. In Glck to go erzht Christiane Hagn in 20 humorvollen, ehrlichen, behrenden und nicht zuletzt beglckenden Geschichten von ihrer rasanten Glckssuche ber den Autor und weitere Mitwirkende Geboren 1980 im wunder-schnen Ingolstadt, studierte Christiane Hagn Theater- und Medienwissenschaften, Psychologie und Spanisch im noch schneren Erlangen. Seit 2005 lebt und liebt sie in ihrer Wahlheimat Berlin und schreibt am liebsten Bcher und Kurzgeschichten, nicht so gern SMS. Glck to go ist nach Auf Mnnerfang und dem ANAIS-Roman Mein Herz ist ein Idiot ihr drittes Buch. Leseprobe. Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung der Rechteinhaber. Alle Rechte vorbehalten. "Auch dir fehlt es an nichts!', herrsche ich mein Spiegelbild an, das berall Zahnpasta im Gesicht hat. 'Zumindest an nichts, was du eindeutig fr die Abwesenheit von dauerhaftem Glck in deinem Leben verantwortlich machen knntest.' Die Frau im Spiegel will Einspruch erheben, aber ich schneide ihr das Wort ab ...'Okay. Manchmal hasst du deinen Job. Aber du hast immerhin einen Job, den du hassen kannst und der dir keine greren Sorgen bereitet auer Papierstau oder Mangel an Ruhm und Ehre. Auerdem hast du Freunde, deren frhliche Gesichter zusammen mit deinem nicht gerade unglcklich aussehenden Gesicht hier an diesem Badezimmerspiegel hngen. Schwarz auf wei. Du hast eine Familie, die dich frchterlich nervt und die du frchterlich liebst. Noch dazu ein Dach ber dem Kopf, Fubodenheizung im Badezimmer und eine Eisdiele in der Nachbarschaft. Was willst du mehr?' Mein Spiegelbild betupft sich mit Anti-Age-Nachtcreme und zuckt mit den Schultern. Dann fragt es mich ganz kleinlaut: 'Glck?'" Christiane Hagn