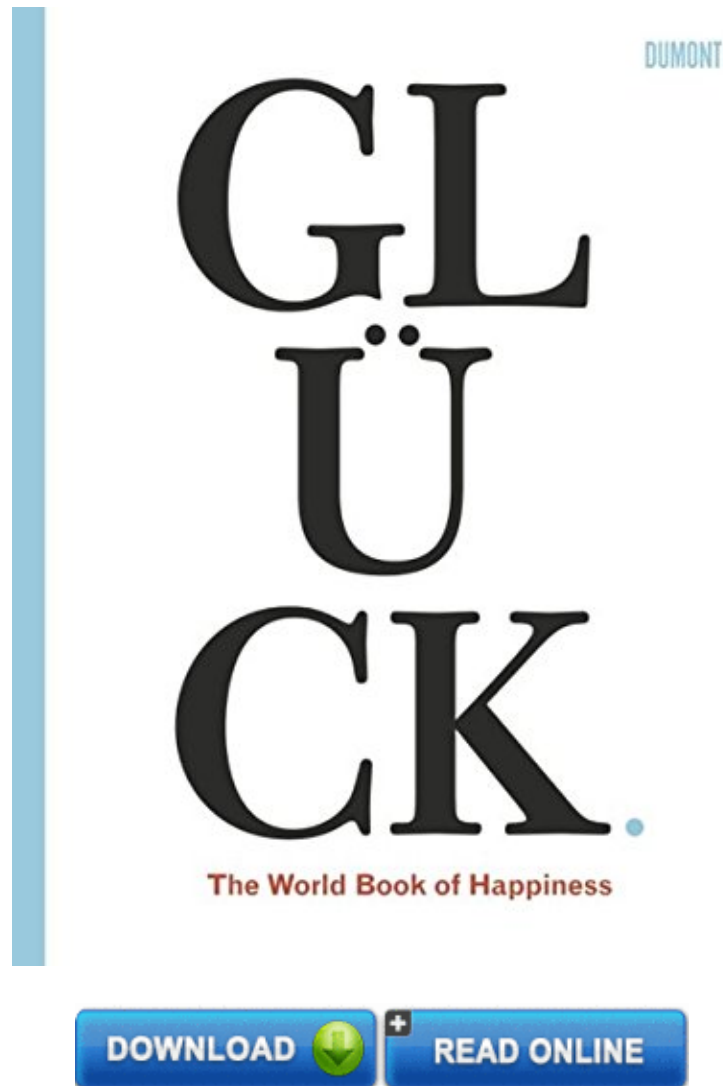


[E-BOOK] Glck. The World Book of Happiness

Glck. The World Book of Happiness

Von Dumont Buchverlag

*Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks



Produktinformation -Verkaufsrank: #301992 in BcherMarke: Dumont BuchverlagVerffentlicht am: 2012-03-09Abmessungen: 10.12 x 1.26b x 8.07l, Einband: Taschenbuch352 Seiten | File size: 39.Mb

Von Dumont Buchverlag : Glck. The World Book of Happiness before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Glck. The World Book of Happiness:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen27 von 27 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr gelungene, komprimierte Zusammenfassung der positiven PsychologieVon Stefan WenningerEntgegen einer anderen Rezension hier hebt sich das Buch meiner Meinung nach deutlich von der typischen Esoterik-Seichtigkeit ab. Fr mich ist es sehr interessant von Autorinnen und Autoren mit eigentlich immer wissenschaftlichem Background aus so vielen verschiedenen Lndern, das Ergebnis ihrer Studien ber das menschliche Wohlbefinden und Glck so komprimiert zusammengefasst zu sehen.Der Bereich der positiven Psychologie ist in deutschsprachigen Lndern noch nicht so gelufig wie ich nach Rckfrage bei Psychologen / Psychotherapeuten erfahren habe. Der Schwerpunkt dieses Zweiges liegt darin, nicht primr die krank machenden Dynamiken in uns Menschen zu untersuchen, sondern gerade auch jene, die uns in unserer Beweglichkeit, in unserer Authentizitt, in unserer Eigenverantwortlichkeit und unserem

Wohlbefinden unterstützen. Der Herausgeber hat sich an Kolleginnen und Kollegen seines Faches bzw. in ähnlichen wissenschaftlichen Bereichen gewandt mit der Bitte, sie mögen die Essenz dessen, was sie wissenschaftlich beobachtet haben in jeweils weniger als 1000 Worten und in einer für Normalsterbliche verständigen Sprache zusammenfassen ... Was soll ich sagen - selten gab es eine solche Dichte von wissenschaftlich beobachteten Erkenntnissen im Zusammenhang mit unserem Wohlbefinden und unserer Zufriedenheit. Weltbewegend Neues wird man nur wenig finden in diesem Buch - obwohl ich von der kulturellen Vielfalt und der teilweise verschiedenen Sichtweise von Glück in anderen Ländern fasziniert war. Das Buch macht aber erstaunlich viel Mut die Dinge, die man selber schon mehr und mehr zu erkennen beginnt, umzusetzen. Da das Ganze auch noch mit ansprechenden Bildern und eben sehr kurzen Kapiteln gegliedert ist, ist es ein richtiges "Wohlfühlbuch" für das Schmökern zwischendurch und auch als Ausgangspunkt für gute Gespräche mit Freunden. 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Die Pflicht, glücklich zu sein Von Fuchs Werner Dr. Der Positiven Psychologie gebührt das Verdienst, den Fokus auf Dinge gerichtet zu haben, die vorher weniger im Zentrum therapeutischer Arbeit standen. Doch eher ungewollt trägt sie auch zum Machbarkeitswahn des modernen Menschen bei, indem sie die These vertritt, dass jeder der Schmied seines Glücks sei. Optimismus, Vertrauen, Selbstbewusstsein und Glück, alles lässt sich erlernen, wenn man will. Also ist selber schuld, wer's nicht schafft. Und das ist auch der Tenor dieses nicht eben handlichen Buches, was nicht erstaunt, wenn man die Angaben zu den über 100 Beitragsschreibern liest. Die meisten bezeichnen sich als Glücksforscher und sind im Umfeld der Positiven Psychologie anzusiedeln. Wo das Glück zu Hause ist, interessiert natürlich die meisten Menschen. Aber wenn der Klappentext schreibt, dass dieses Buch den Leser ohne philosophische oder spirituelle Spekulationen auf die Spur führe, so stimmt das nicht. Denn obwohl bei den Angaben zu den Autoren das Wort "wissenschaftlich" geradezu inflationär verwendet wird, handeln der Inhalt oft von Annahmen, persönlichen Erfahrungen und bekannten Tipps aus der Ratgeberliteratur. Dass dies nicht sogleich auffällt, ist der Gestaltung zu verdanken, die mich auch mehr überzeugte als die Texte. Einem Sampler von Glücksforscherartikeln vorzuwerfen, es sei allzu viel vom Glück die Rede, ist natürlich Unsinn. Aber das ist auch gar nicht der Punkt, der mich störte. Vielmehr habe ich das ungute Gefühl, dass die Leser nach der Lektüre noch ratloser sind als zuvor. Denn die "wissenschaftlichen" Glücksforscher sind sich alles andere als einig, was sie der Menschheit raten sollen. Und so wird sich eben jeder das herausuchen, was zu seiner eigenen Lebensbiographie passt. Aber was macht er mit dem Rest? Sich unnötig verwirren lassen? Bestehende Zweifel nähren? Umdeuten? Als Beweise für eine komplizierte Welt verwenden? Ich würde empfehlen, zuerst mit dem Beitrag von Grant Duncan zu beginnen. Denn dieser amerikanische Sozialwissenschaftler postuliert das Recht auf Traurigkeit und erinnert die Leser daran, dass es kein Recht auf Glück gibt und niemand dazu verpflichtet werden kann, glücklich zu sein. Letztlich sei man schon auf gutem Weg, wenn man aufhört, Dinge zu tun, die unglücklich machen und eine Weile lang nicht über das eigene Glück nachdenkt. Mein Fazit: Wer möglichst viele Vorschläge sucht, wie er glücklicher werden kann, wird in diesem Buch fündig. Er muss allerdings damit zurechtkommen, dass er nicht alle Tipps befolgen kann. Denn einig sind sich die Glücksforscher keineswegs, wenn es darum geht, den besten Weg auszuschildern. Und selbst wenn man sich für einen bestimmten Weg entschieden hat, bleibt noch die Schwierigkeit, eingeschliffene Verhaltensmuster zu ändern. Das geht bekanntlich nicht, indem man gut gemeinte Befehlsätze liest oder anderen Menschen hinterher tritt. Den größten Gewinn haben Leser, die ihre Gedanken und Meinungen mit Freunden und Kollegen austauschen. Denn ein Fazit lässt sich ziehen: Allein sein macht weniger glücklich als in Gesellschaft sein. 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gebündeltes Wissen zum Thema Glück Von Bettina P. Das Wissen von 100 Glücksforschern aus aller Welt! z.B. aus Österreich von Ernst Gehmacher, Das Glück erlernen, aus Kroatien von Dubravka Milijko: Das Rezept, Italien: Das universelle Gesetz der Auswahl von Paolo Verme: aus jedem Land ein Beitrag eines Glücksforschers;

Produktbeschreibung The World Book of Happiness Gebundenes Buch Ist es Zeit? Ist es Geld? Ist es Gesundheit? Gibt es so etwas wie allgemeingültige Regeln zum Glücklichen sein? Eine internationale Autorenrunde - von Island bis Südafrika, von China bis Australien - eröffnet ungeahnte Denkräume und neue Wege zu den Auslösern des Glücks: Erfolg, menschliche Nähe, Genetik, Humor. Was haben die Chancen des Lebens und der freie Wille, aber auch Schmerz und Traurigkeit mit Glück zu tun? Dieses Buch führt den Leser auf die Spur: Hier ist das Wissen von 100 Glücksforschern aus aller Welt versammelt - ohne philosophische oder spirituelle Spekulationen. Sie arbeiten auf dem Gebiet der Positiven Psychologie, die sich auf die menschlichen Stärken konzentriert. Neben den individuellen Einflussfaktoren werden in diesem Band vor allem die größeren Zusammenhänge beschrieben, die für den Einzelnen, in einer Gruppe, Organisation oder Gesellschaft das Glück empfinden stärken. Die Glücksbotschaft: Do worry, be happy. - Das ultimative Buch zum Thema 'Glück' - Erkenntnisse aus der ganzen Welt

Pressestimmen Forscher haben es jetzt endlich entdeckt: Das Rezept für pure Zufriedenheit. NEUE WOCHEN "Ein präkles Glückspaket, wissenschaftlicher Erkenntnisse, das innere Zufriedenheit und die Wonne eines ausgeglichenen Daseins nicht länger als Illusion erscheinen lässt." KURIER Erhellend für die eigene Glücksbilanz! ANNABELLE Nicht die eine ultimative Glücksformel sondern ganz viele! Diese Weltreise macht happy. VITAL Alles wissenschaftlich belegt, und dennoch frei von unverständlicher Fachsprache. MDR.DE FIGARO Hier ist das Wissen von 100

Glücksforschern aus aller Welt versammelt ohne philosophische oder spirituelle Spekulationen. WELLNESS
MAGAZIN Kurzbeschreibung Ist es Zeit? Ist es Geld? Ist es Gesundheit? Gibt es so etwas wie allgemeingültige Regeln zum Glücklichsein? Eine internationale Autorenriege von Island bis Sdafrika, von China bis Australien eröffnet ungeahnte Denkräume und neue Wege zu den Auslösern des Glücks: Erfolg, menschliche Nähe, Genetik, Humor. Was haben die Chancen des Lebens und der freie Wille, aber auch Schmerz und Traurigkeit mit Glück zu tun? Dieses Buch führt den Leser auf die Spur: Hier ist das Wissen von 100 Glücksforschern aus aller Welt versammelt ohne philosophische oder spirituelle Spekulationen. Sie arbeiten auf dem Gebiet der Positiven Psychologie, die sich auf die menschlichen Stärken konzentriert. Neben den individuellen Einflussfaktoren werden in diesem Band vor allem die größeren Zusammenhänge beschrieben, die für den Einzelnen, in einer Gruppe, Organisation oder Gesellschaft das Glücksempfinden stärken. Die Glücksbotschaft: Do worry, be happy. - Das ultimative Buch zum Thema Glück - Erkenntnisse aus der ganzen Welt über den Autor und weitere Mitwirkende Leo Bormans ist Journalist und Autor. Er studierte Sprachwissenschaften und Philosophie im belgischen Louvain. Vor 20 Jahren gründete er die Zeitschrift Klasse, die sich zu einem international beachteten Kommunikationsprojekt entwickelt hat. Bei DuMont erschienen von ihm Glück. The World Book of Happiness (2011), Liebe. The World Book of Love (2013) und Hoffnung. The World Book of Hope (2015), Glück für Kinder (2016) und Der Glückstest (2017).