

(Download) Glck ist kein Zufall

Glck ist kein Zufall

Von Eva Gesine Baur, Wilhelm Schmid-Bode
ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #635851 in BcherVerffentlicht am: 2000-09-18Anzahl der Produkte:
1Einband: Taschenbuch160 Seiten | File size: 61.Mb

Von Eva Gesine Baur, Wilhelm Schmid-Bode : Glck ist kein Zufall before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Glck ist kein Zufall:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen9 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. ffnet die Augen zum GlcklichseinVon Eva-Maria ZernigDieses Buch macht uns vor allem bewusst, dass es viel mehr Glcksmomente in unserem Leben gibt, als wir auf den ersten Blick wahrnehmen. Es ffnet die Augen, einfach fter genauer hinzuschauen und einmal darber nachzudenken, wie viel Glck uns auch im Alltag begegnet bzw. begegnen kann. Man muss es nur sehen, um es auch zu spren. Und wir knnen auch etwas dazu tun!Zusammenfassend: Ein Buch, was beim Lesen schon eine usserst positive und glckliche Stimmung schafft!19 von 20 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Macht das Glck greifbarVon Ein KundeEin wunderbares gut verstdlich geschriebenes Buch ber dasGlck im Leben / in der Liebe.Es spricht viele verschiedene Lebenssituationen an, gibt Hilfen und Beispiele.Besonders gefallen haben mir die verschiedenen bungen, die sensibilisieren und vieles mal von einer anderen Seite betrachten lassen.Whrend des Lesens sprt man, wieviel Glck es im Leben gibt - welches man viel zu oft

einfach bersieht. Ein Buch zum immer wieder lesen und erinnern. 7 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Auch von mir gibt es 5 Sterne Von Ingo Dieses Buch ist wirklich sehr schön und es zeigt sehr deutlich was wahres Glück wirklich bedeutet. Wie kommt es denn das wir in einer Zeit leben in der wir weiter sind als je zuvor was die Technik, die Medizin und das Wissen angeht, aber innerlich viel unglücklicher sind??? Ich fand in diesem Buch viele schöne Beispiele die zeigen worauf es wirklich ankommt. Mein Tipp: Kaufen, Lesen und dann das eine und andere daraus umsetzen. Es lohnt sich wirklich.

Kurzbeschreibung Glück gehabt! Glückskind oder Pechvogel!? Glück hat man oder nicht? Nein. Glück zu haben, ist keine Glückssache. Glück ist machbar, lernbar. Auf der Grundlage von Psychoneuroimmunologie, Psychosomatik, Psychologie und Glücksforschung werden die vier zentralen Lebensinhalte Gesundheit, soziale Beziehungen, Partnerschaft und Sinnfindung beleuchtet. Wissenschaftlich fundiert, aber ganz praktisch orientiert, münden die wissenschaftlichen Informationen in praktische Tipps für einen glücklicheren Alltag. Der Verlag über das Buch Glück gehabt! Glückskind oder Pechvogel!? Glück hat man oder nicht? Nein. Glück zu haben, ist keine Glückssache. Glück ist machbar, lernbar. Auf der Grundlage von Psychoneuroimmunologie, Psychosomatik, Psychologie und Glücksforschung werden die vier zentralen Lebensinhalte Gesundheit, soziale Beziehungen, Partnerschaft und Sinnfindung beleuchtet. Wissenschaftlich fundiert, aber ganz praktisch orientiert, münden die wissenschaftlichen Informationen in praktische Tipps für einen glücklicheren Alltag. über den Autor und weitere Mitwirkende Dr. med. Wilhelm Schmid-Bode arbeitet als niedergelassener Facharzt für psychotherapeutische Medizin in München. Der Experte für Stressforschung, Psychoneuroimmunologie und Entspannungstechniken ist auch Mitglied der Internationalen Gesellschaft für TMC.