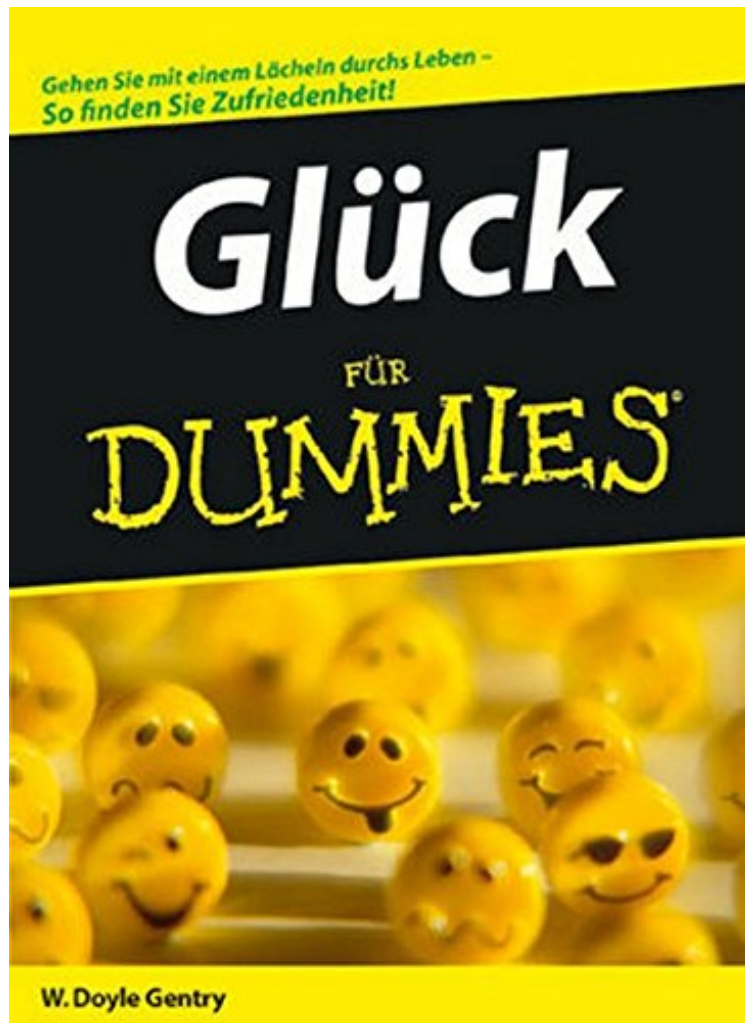


Glck fr Dummies

Von W. Doyle Gentry

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #695954 in BcherVerffentlicht am: 2009-06-03Abmessungen: 9.53 x .71b x 6.93l, 1.36 Pfund Einband: Taschenbuch345 Seiten | File size: 72.Mb

Von W. Doyle Gentry : Glck fr Dummies before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Glck fr Dummies:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen10 von 14 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Glck fr DummeVon westwindDas Inhaltsverzeichnis klingt vielversprechend und ist das Beste am ganzen Buch. Der Inhalt selbst ist alles andere als geglckt. Auf dem Cover steht: "Gehen Sie mit einem Lcheln durchs Leben - so finden Sie Zufriedenheit" - und genau dieser dumme Tenor zieht sich durch das ganze Buch. Der Autor ist klinischer Psychologe in den USA und hat viel Erfahrung, doch das Buch ist rein auf einen US-amerikanischen Markt zugeschnitten und das dortige (extrem niedrige?) Bildungsniveau. Wer keine Kinderstube hatte oder keine Eltern mit ganz gesundem Menschenverstand, kann dies hier sehr gut nachholen. Das Buch hat sinnvolle Tipps, keine Frage, doch nur fr Menschen mit einem simplen Weltbild (langsam essen, Vgel ftttern, nett sein zu den Mitmenschen, ab und zu auch mal

beten). Man wird an die Hand genommen. Wer jedoch als Erwachsener ernst genommen werden möchte, verschwendet hier sein Geld. 0 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. flache Botschaften Von Schneider Ich schließe mich der Rezension von westwind an. Immer die selben, flachen Botschaften, die für halbwegs kultivierte Menschen mit bildungsbrgerlichem Hintergrund und Horizont einfach nicht ausreichen und das Geld nicht Wert sind. Und die potenziellen Lesergruppen, die von dem Inhalt dieses Buches profitieren könnten, die lesen in der Regel nicht. So hat keiner was davon und so kann ich auch nicht mehr als 2 Sterne geben. 4 von 12 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Balsam für die Seele Von Schorsch Glück für Dummies ist ein super Buch, es hilft hinter die Mechanismen des Glücksprinzip zu blicken und gibt wirklich viele einfache Tipps für ein erfüllteres Leben. 1A

Pressestimmen" ... Ob man es schafft, alle diese Hinweise umzusetzen, sei dahingestellt. Wenn man sich aber die Zeit nimmt, und das Buch mit Achtsamkeit liest, dann hat man die Möglichkeit, hin und wieder Glücks-Momente zu schaffen. ..." Abenteuer Philosophie, Nr. 118/2009 Als Leser wird man in diesem Buch definitiv gefordert. Man muss sein eigenes Leben analysieren und bedenken, um wirklich Erfolge erzielen zu können. Und dies ist auch möglich, wenn man sich auf die ein oder andere Änderung einlässt... Fazit: Dieses Buch garantiert kein Glück, aber dürfte sicherlich der erste Schritt sein, um zu erkennen, wie man zufriedener und somit glücklicher lebt. Empfehlenswert! RoterDorn.de, Januar 2010" ... Besonders schön sind die kleinen Geschichten zwischendurch, die zeigen, wie andere Menschen ihr Leben verändert haben und welche Auswirkungen das hatte. In einigen geschilderten Erfahrungen findet man sich selbst wieder und wird somit angeregt ebenfalls in Zukunft etwas einfacher und somit zufriedener zu leben. Auch der Schreibstil ist sehr angenehm, da es flüssig ist und es Spaß macht den Gedankengängen von W. Doyle Gentry zu folgen. Im Grunde sollte solch ein Buch jeder besitzen um angeregt zu werden, das Glück in die eigene Hand zu nehmen. Fazit: Dieses Buch garantiert kein Glück, aber dürfte sicherlich der erste Schritt sein, um zu erkennen, wie man zufriedener und somit glücklicher lebt. Empfehlenswert!" roterdorn.de, 25.01.2010 Kurzbeschreibung Glücklich sein - wer will das nicht? Doyle Gentry zeigt Ihnen, dass Sie es mit Positiver Psychologie auch lernen können. Ganz wichtig dafür sind das eigene Verhalten und die eigene Weltsicht. Sie erfahren wie Optimismus, Achtsamkeit und Solidarität das Glückliche sein verstärken können. Ausführlich geht der Autor darauf ein, wie man glückliche Beziehungen - mit dem Partner, in der Familie und am Arbeitsplatz - gestalten kann. Anhand vieler Übungen können Sie Ihr Glücks- und Zufriedenheitsgefühl messen und stärken. Dazu kommen jede Menge Tipps, wie man glückliche Kinder erzieht, wie man die Hindernisse zum Glück aus dem Weg räumt, wie man dem Glück auf die Sprünge helfen kann und welche Gedanken das Glückliche sein bestärken. über den Autor und weitere Mitwirkende W. Doyle Gentry ist klinischer Psychologe und Gründer des "Journal of Behavioural Medicine". Er hat an der Duke University gelehrt, hält Seminare in den USA, in Kanada und in Europa und berät internationale Unternehmen. Dr. Gentry hat auch "Nicht regern für Dummies" verfasst.