

(Get free) Gewut wie. Arbeit mit Submodalitten und weitere NLP-Interventionen nach Ma.

Gewut wie. Arbeit mit Submodalitten und weitere NLP-Interventionen nach Ma.

*Von Steve Andreas, Connirae Andreas
ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook*



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #267959 in BcherVerffentlicht am: 1988Einband: Broschiert273 Seiten |
File size: 30.Mb

Von Steve Andreas, Connirae Andreas : Gewut wie. Arbeit mit Submodalitten und weitere NLP-Interventionen nach Ma. before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Gewut wie. Arbeit mit Submodalitten und weitere NLP-Interventionen nach Ma.:

Kundenrezensionen
Hilfreichste Kundenrezensionen
4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. eins der besten NLP-Bücher für Anwender mit Vorwissen
Von Stephan NLP-Bücher gibt's mittlerweile wie Sand am Meer und manche davon sind wenig hilfreich. Andere Autoren überraschen mit jedem Buch aufs Neue, weil sie es verstehen, die wesentlichen Inhalte auf den Punkt zu bringen. Steve und Connirae Andreas zählen zu den verständlichsten und fundiertesten NLP-Autoren, die ich mittlerweile kennengelernt habe. In 'Gewut wie' geben die beiden ein wirklich umfassendes Buch zur Arbeit mit Submodalitäten heraus und zeigen eben auf die Knackpunkte, die einen entscheidenden Unterschied machen. Die praktischen Hinweise und die Fülle an Anwendungsbereichen / Themen ist einfach unschlagbar in diesem Buch. Ohne Vorkenntnisse ist es allerdings kaum zu empfehlen, als Begleitung für lernfreudige Practitioner top und spätestens für alle Master eine absolut bereichernde Pflichtlektüre. Ich hätte es gerne schon früher gelesen, weil einfach viele Fragen beantwortet werden, die in anderen Büchern offen bleiben. Zählt ab jetzt zu meinen Top-10-NLP-Buchtipps und hat locker 5 Sterne verdient.
Die einzelnen Kapitel:
** Zeitlinien ** Die Verwendung von Zeitformen
** Das Swish-Muster ** Veränderung der Bedeutsamkeit von Kriterien
** Eliminierung von Zwängen
** Der letzte Tropfen - Das Schwellen-Muster
** Interne und externe Referenz
** Eine Strategie für den Umgang mit Kritik
** Zugang zu kinesthetischen Zuständen (States); u.a. mit 'Drug of choice'
** Weitere Submodalitätsinterventionen
**~13 von 14 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Change Your Mind And Keep The Change
Von Ein Kundeso der Originaltitel aus dem Amerikanischen. Das Buch hält was es verspricht, und es funktioniert. Ich habe selten ein so Gehaltvolles Buch gelesen, welches die Materie in so interessanter Form wiedergibt. Für mich persönlich ein Klassiker im Bereich NLP und Psychologie. Der deutsche Titel des Buches bezieht sich zwar auf die Arbeit mit Submodalitäten, der Charakter des Buches gestaltet sich aber anders. Es wird vorausgesetzt, dass sie die Arbeit mit Submodalitäten, den Schlüssel zur Psyche, beherrschen, und gibt in vielfältiger Art und Weise Techniken zum Besten, wie man Submodalitäten sinnvoll in der Therapie nutzt. Es macht richtig Laune, bei Zeitlinien, Swish-Muster, der Bedeutsamkeit von Kriterien, der Eliminierung von Zwängen, dem Schwellen-Muster zu lesen. Besonders hervorzuheben sind die Beispiele wie man einen Swish im kinesthetischen Bereich bewirkt oder die Installation einer Reaktion auf Kritik, die ich besonders interessant und lehrreich fand. Zu guter Letzt bekommt der Leser noch ein paar Submodalitätsinterventionen mit, die auf elegante Weise erklären, wie man Reiz-Reaktions-Verbindungen in einem adäquaten Zeitrahmen bearbeiten kann. Ich möchte hier nur sagen: Viel Spaß bei Lesen!
10 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. gut strukturiert und vielseitig in den Anwendungen
Von ValDeDieses Buch enthält eine Fülle von diversen Techniken, die gut erklärt sind mit zusätzlich noch Diskussionen aus Trainings- bzw. Lehrvideos, die hier verschriftlicht wurden. Insgesamt hat das Buch einen guten Aufbau und ist sinnvoll strukturiert, teils aufeinander aufbauend mit Bezug auf vorherige Techniken und Abschnitte. NLP ist mir bisher eher aus Lehrfilmen bekannt, wo ich also direkt sehen und hören konnte, was die einzelnen Leute gemacht haben. Hier zu lesen war daher etwas ungewohnt und schwerfälliger für mich. Insgesamt brauchte ich etwas länger, um durch das Buch zu kommen, weil teilweise andere Bücher "dazwischen" kamen, die thematisch und auch insgesamt in den Momenten doch interessanter waren. Das lag mit Sicherheit aber an mir und der Tatsache, dass ich eben eher gewohnt bin Filme zu sehen, statt bei den Techniken zu lesen. Denn das Buch an sich ist durchaus gut aufgebaut und mit einigen Anekdoten und Dialogauszügen sehr wohl frisch und interessant gestaltet. Ich denke die Art des Aufbaus und Struktur der einzelnen Themenabschnitte und insbesondere die Beschreibungen sind gut beschrieben. Auch wenn ich durch viele Filme bereits zu behaupten wage ein recht solides Wissen bei vielen der in diesem Buch beschriebenen Techniken zu haben, denke ich dennoch, dass Anfänger mit keinem oder nur wenig Grundwissen bei NLP mit diesem Buch recht gut zurecht kommen dürften entweder als Hilfe für sich selbst oder auch um anderen zu helfen.