

(Pdf free) Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz: Nebenwirkung Gesundheit

# Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz: Nebenwirkung Gesundheit

Von Cornelia Schneider

ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #153795 in BcherVerffentlicht am: 2012-09-07Abmessungen: 8.94 x .59b x 6.34l, Einband: Taschenbuch224 Seiten | File size: 75.Mb

**Von Cornelia Schneider : Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz: Nebenwirkung Gesundheit** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz: Nebenwirkung Gesundheit:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. gutes FachbuchVon MaBee89Dieses Buch ist sehr gut und richtig gut verstdlich geschrieben. Es enthlt sehr viele praktische Hinweise und ist sehr empfehlenswert.6 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Begleiter und UntersttzungVon Ulrike SchulemannIch interessiere mich fr die BGF und habe mit diesem Thema fr mich ein neues Arbeitsfeld entdeckt.Deshalb ist das Buch von Cornelia Schneider " Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz -

Nebenwirkung Gesundheit " für mich sehr interessant. Das Buch ist gut verständlich geschrieben und vermittelt viel Hintergrundwissen. Der Inhalt ist gegliedert in vier Teile und baut konsequent aufeinander auf. Nach fast jedem Kapitel gibt es eine Check-up-Liste mit Fragen, die das Reflektieren erleichtern, sowie Berichte aus der Praxis und Anregungen für die Praxis. In Teil 1 werden die Grundlagen für das Wissen und Verstehen vermittelt. Ich denke, das Buch richtet sich vor allem an die Personalleitung bzw. Führungskräfte und so ist es folgerichtig, dass in Teil 2 aufgezeigt wird, dass es ein gelungenes BGM mit BGF nur geben kann, wenn die Führungskräfte das Thema Gesundheit ernst nehmen und die Wichtigkeit mit allen positiven oder negativen Auswirkungen erkennen. Sie werden in ihrer Rolle als Mitgestalter und Vorbild in die Verantwortung genommen. BGF besteht nicht nur aus arbeitsplatzspezifischen Verbesserungen und Rückenschule, sondern es muss ein breites Spektrum umfassen, z.B. individuelle Gesundheitsförderung, teamorientierte Gesundheitsförderung, organisationsorientierte Maßnahmen, Stressmanagement, Kommunikationskultur, Maßnahmen zum demographischen Wandel. Teil 3 folgt mit den konkreten Maßnahmen zur Umsetzung der BGF bzw. BGM: von der Analyse über die Planung und Durchführung bis zur Evaluation. Teil 4 zeigt 4 Projektbeispiele auf, die sehr ausführlich in ihrem gesamten Verlauf beschrieben sind. Das ist sehr hilfreich als Beispiel, als Anregung, als Ideengeber, zum Weiterdenken.... Mit diesem Buch habe ich ein Werk zur Hand, das mich mit seinem umfassenden Wissen begleiten wird, in dem ich sicher immer wieder nachschlagen werde und mir Unterstützung für meine Arbeit holen werde. 7 von 8 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Nebenwirkung Gesundheit Von snowcontrol Cornelia Schneider grenzt zuerst einmal die Begriffe Betriebliches Gesundheitsmanagement und Betriebliche Gesundheitsförderung voneinander ab. Super! Sie erklärt wichtige Begriffe und Gesundheitsmodelle, worauf ich als Trainer und Coach meine Arbeit aufbauen kann. Sehr praktisch. Sie zeigt auf, dass Führungskräfte unbedingt ins Boot geholt werden müssen, damit die Maßnahmen erfolgreich und nachhaltig laufen können. Wie das geht wird sehr gut beschrieben. Beispiele aus der Praxis zeigen genau auf, wie ein BGM und BGF im Unternehmen durchgeführt werden kann. Ein interessanter Literaturnachweis macht Lust auf mehr Lesen. Insgesamt ein sehr gelungenes Werk zum Thema Gesundheitsmanagement und -förderung. Gerade für externe Berater und Trainer die mit einem derartigen Projekt beauftragt werden. Sehr empfehlenswert!

Kurzbeschreibung Gesundheit als "Nebenwirkung" eines guten Personalmanagements nutzt dem Betrieb und den Mitarbeitern gleichermaßen. Diese Einführung informiert fundiert über verbindliche Standards in der betrieblichen Gesundheitsförderung. Hier erfahren Sie, - wie Sie an das Thema Gesundheit und Arbeit mit neuen Ideen herangehen- wie Sie schon vorhandene Personalentwicklungsmassnahmen zur Gesundheitsförderung nutzen- wie Sie auf den demografischen Wandel reagieren, um die Arbeitskraft lterer Arbeitnehmer zu erhalten- wie Sie nachhaltige Strukturen im betrieblichen Gesundheitsmanagement schaffen- wie Sie auch persönlich eine neue und bereichernde Sichtweise zu Ihrer eigenen Gesundheit und Leistungsfähigkeit gewinnen. Viele Tipps und Berichte aus der Praxis erleichtern es Ihnen, Ihr betriebliches Gesundheitsmanagement pragmatisch, anregend und effektiv zu gestalten.