

Gesund ist, wer noch krank werden kann: Lebensschule nach dem Bad Herrenalber Modell

Von Walther H. Lechler

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation - Verkaufsrang: #514988 in BcherVerffentlicht am: 2004-05-01Abmessungen: 8.74 x .67b x 6.14l, Einband: Taschenbuch196 Seiten | File size: 63.Mb

Von Walther H. Lechler : Gesund ist, wer noch krank werden kann: Lebensschule nach dem Bad Herrenalber Modell before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Gesund ist, wer noch krank werden kann: Lebensschule nach dem Bad Herrenalber Modell:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gesund ist ,wer noch krank werden kann--Walther H. LechlerVon Klaus KoschinskiIch finde dieses Buch von Walther .H.Lechler sehr gut gelungen,weil die Krankheit uns daran erinnert--vielleicht unser LEben zu ndern,um wieder

gesunde Wege zu gehen. Wir müssen nicht immer funktionieren, wie die Gesellschaft es von uns fordert. Oder auch einmal von der Berholspur weg, zur Langsamkeit zu kommen. Manchmal ist ein Schritt vor dem Bug der erste Schritt zur Gesundung.

Produktbeschreibung Mit zunehmendem zeitlichen Abstand zu den Jahren, in denen das Bad Herrenalber Modell entworfen wurde und seine Blüte erlebte, sollen die ursprünglichen Methoden und Ziele noch einmal anhand einer Sammlung von Texten, Interviews und Vorträgen dargestellt und erläutert werden. Sie stammen vorwiegend aus den 80er und 90er Jahren und kreisen um die Fragen, wie es zu Sucht und psychosomatischen Erkrankungen kommt, wie diese zu verstehen sind und wie Wege der Genesung und Heilung gefunden werden können. Diese erweiterte Neuausgabe enthält vier zusätzliche Beiträge und geht auch auf spirituelle Aspekte ein. Zentraler Gedanke dabei ist, dass Kranksein mit Unglücklichsein und mit der Erfahrung eines grundlegenden Mangels zusammenhängt und dass wir, wenn wir in eine Krankheit hineingeraten, oft am Leben selbst leiden. Diese Leiden wahrzunehmen, es als Wachstumschance zu begreifen und sich aufzumachen um erneut "das Leben zu lernen", ist eine gesunde Reaktion.

Kurzbeschreibung Interviews-Vorträge-Schriften von Walther H. Lechler und anderen