

(Library ebook) Gesund durch Wein

Gesund durch Wein

Von Gntner Theis

ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #1659875 in BcherVerffentlicht am: 2001Einband: Taschenbuch | File size: 72.Mb

Von Gntner Theis : Gesund durch Wein before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Gesund durch Wein:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Viele htten das wohl gerne Von meinMetaCoachDie Vorteile eines moderaten Akoholkonsums in Bezug zur Lebenserwartung werden benannt und durch Studien belegt. Auch von den mglichen Gefahren wird berichtet. Ein

Buch für Weinliebhaber.

Kurzbeschreibung Wein ist nicht nur ein Genussmittel, er kann auch zur Medizin werden. Wissenschaftliche Studien haben ergeben, dass Rot- und Weißwein in Maßen genossen das Leben verlängern. Die im Wein enthaltenen Polyphenole wirken entzündungs- und krebshemmend, arterielle Verschlüsse werden verhindert, d.h. Herzinfarkt, Hirnschlag und auch offene Beine. Es hat sich sogar herausgestellt, dass Wein vor Alzheimererkrankung schützt und entzündungshemmend ist. Wein ist ein Radikalfänger. Allerdings muss der Konsument lernen, mit dem Genuss- und Suchtmittel Wein richtig d.h. maßvoll umzugehen. Der Ratgeber klärt über die Gefahren aber auch die segensreichen Effekte des Weines auf.