

(Download ebook) Gesund durch Schröpfen

Gesund durch Schröpfen

Von Wolf Gerhard Frenkel, U. Pecs Zoltan Molnar, Georg Bamberger
DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #453598 in BcherVerffentlicht am: 2014-06-30Erscheinungsdatum:
2014-07-23Abmessungen: 8.31 x .47b x 8.271, Einband: Taschenbuch144 SeitenPZN:
08085355Produktmenge: 1StHersteller: Schattauer Verlag | File size: 16.Mb

Von Wolf Gerhard Frenkel, U. Pecs Zoltan Molnar, Georg Bamberger : Gesund durch Schröpfen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Gesund durch Schröpfen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen20 von 20 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Isst viele Wnsche offenVon Thomas MeinertDas Positive zuerst:Die Wirkweise der Schrpftherapie wird gut und verstdndlich beschrieben, die Abbildungen veranschaulichen das Geschriebene, sind aber m.E. teilweise berflssig.Nun das Negative:Ob man den Saugreflex des Neugeborenen als Urform des Schrpfens ansehen mag, sei jedem selbst berlassen ...Die im Buch dargestellten Gerte und Instrumente (Vakuumpumpe mit Zubehr und Saugmatten) kosten zusammen ber 1.000,- und drften daher fr den privaten Anwender kaum in Frage kommen; ein manuelles Schrpftherapieset kostet rund 20,- , wird aber in diesem Buch nicht erwht. behaupt hat man stellenweise das Gefhl, einen Prospekt des Saugmattenherstellers in Hnden zu halten...Wer aufgrund des Titels (... "Anwendung") eine konkrete Anleitung zum Einsatz der Schrpftherapie erwartet, wird enttuscht: Zwar gibt es kleine Zeichnungen, auf denen schraffierte Krperzonen anzeigen sollen, wo jeweils geschrpf wird, aber das Aufzeigen konkreter Schrpfpunkte fehlt ebenso wie eine einigermaen detaillierte Anleitung zur Schrpfmassage.Mein Fazit: Dieses Buch ist eigentlich berflssig!Beschreibungen ber die funktionellen Ablufe beim Schröpfen findet man kostenlos auf den Internetseiten diverser Gerteanbieter, und die Informationen zur Anwendung sind so oberflchlich gehalten, dass man sie auch htte weglassen knnen.Meine Empfehlung:"Die Kunst des Schrpfens" von Hedwig Piotrowski-Manz (Sonntag-Verlag

Stuttgart, 4. Auflage 2007) - umfassend, verständlich, konkret und detailliert! 5 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Also..... Von Karin Eigentlich gut, verständlich und informativ geschrieben. Leider wird für meinen Geschmack etwas zu viel Werbung für die Saugmatten eines der Autoren gemacht. Bei vielen Krankheiten wird dem Leser suggeriert, nur mit den Saugmatten könne einem hier geholfen werden. Wirklich schade. 17 von 19 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Schripftherapie - eine Einführung Von Yggdras Die Schripftherapie gilt als eine bereits seit Jahrhunderten etablierte Therapie innerhalb der chinesischen Medizin und den sog. westlichen Naturheilverfahren. Das Setzen von Schripfkpfen erfreut sich wieder einmal wachsender Beliebtheit, insbesondere auch als Ergänzung zur Akupunktur. So verspricht das Vorwort des in China beheimateten Professors auch Verbindungen zur chinesischen Medizin. Leider wird man diesbezüglich enttäuscht. Das vorliegende Buch will sich an Ärzte, andere Therapeuten und sog. Laien wenden, die sich quasi autodidaktisch mit der Methode vertraut machen sollen. Die didaktische Aufbereitung des Stoffes ist sehr ansprechend. Die einzelnen Kapitel sind farblich voneinander abgesetzt, die Abbildungen relativ klein aber von guter Qualität. Zu einem großen Teil sind die Seiten nur halb gefüllt, positiv betrachtet, ist dies Platz für eigene Ergänzungen. Nach einer knappen, oberflächlichen Einleitung, werden die Techniken des Schripfens vorgestellt. Man stellt verschiedene Utensilien für das Schripfen vor, hat aber die gängigen und sehr praktischen Plastikschripfgeräte gar nicht erwähnt. Den Dosierungen und Applikationsempfehlungen sollte man kritisch gegenüberstehen. Gut ist der Hinweis auf die Notwendigkeit der individuellen Anwendung. In einem weiteren Kapitel wird auf die Funktionsweise des Schripfens und seine Wirkung eingegangen. Auf 14 Seiten wird erklärt, wie nach allgemein herrschender Meinung die Methode funktioniert. Leider wird immer wieder suggeriert, da Gelenkverschleiß positiv zu beeinflussen sei, dies ist nicht der Fall. Ebenfalls ist für den lesenden Arzt sind die teilweise banalen und selbstverständlichen Hinweise 'Für den Mediziner'. Man hätte sie besser als 'Tips für den Laien' tituliert. Das Folgekapitel beschreibt dann den Einsatz des Schripfens an verschiedenen Körperpartien und bleibt erneut an der Oberfläche in der Erklärung der Wirkart. Gut gelungen sind die Abhandlungen zur Schmerztherapie, hier wird kurz, knapp und zutreffend das Wesentliche gesagt. Der Chinesischen Medizin wird dann doch ein kleines Kästchen am Rande gewidmet, in dem empfohlen wird, sich mit ihr zu beschäftigen. Leider wird selbst das Wort Qi als Chi geschrieben und nicht erwähnt, dass die Chinesen das Schripfen lange vor uns durchgeführt haben. Wesentliche Aspekte die das Schripfen in der Chinesischen Medizin betreffen und auch in Europa gängig sind, werden nicht behandelt. Die Kontaktadressen im Anhang deuten auf eine Verbindung zur Industrie hin und stellen die Unabhängigkeit des Buches in Frage. Für den Laien ist die Selbstapplikation von Schripfkpfen häufig unmöglich wegen der anatomischen Lage der Schmerzregion, davon abgesehen gibt es doch zu viele risikoreiche Kontraindikationen, die eine Empfehlung verbieten. Der Arzt sollte bereits durch eine entsprechende Ausbildung wissen was er tut, oft genug wird in der vorliegenden Publikation auch auf Schulmediziner und Spezialisten verwiesen. So bleibt das Buch denn recht vage in seinen Empfehlungen. Man hat es allen recht machen wollen, das geht selten gut.

Produktbeschreibung Gesund durch Schripfen: Grundlagen und Anwendung PZN: 8085355 Inhalt: 1 StDr. med. Wolf Gerhard Frenkel Dr. med. U. Pecs Zoltan Molnar Georg Bamberger Mit einem Geleitwort von Prof. Prof. h.c. Matthias Knuth Mit 95 Abbildungen und 13 Tabellen Schripfen - eine bewährte Naturheilmethode neu entdeckt Die Schripftherapie ist eine seit Jahrtausenden erprobte Heilmethode mit einem breiten Anwendungsspektrum, die in den letzten Jahren nach den neuesten Erkenntnissen der Naturmedizin weiterentwickelt wurde. Sie kann z.B. bei Verspannungen der Muskulatur, Arthrose, akuter Bronchitis, Kopfschmerzen und Verdauungsstörungen, aber auch im sportmedizinischen Bereich (zur Vor- und Nachbereitung der Muskulatur und bei Verletzungen) und zur kosmetischen Behandlung (z.B. bei Cellulite) eingesetzt werden. Dieser Leitfaden stellt die theoretischen Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten der Schripfmethode, gliedert nach Organsystemen, ausführlich vor. Die Autoren sind erfahrene Praktiker - ein Allgemeinarzt, ein Facharzt für Schmerzmedizin und ein Fachmann im Bereich Sport - und geben fundierte und verständlich aufbereitete Informationen: - Wie funktioniert das Schripfen? - Welche Schripftechniken gibt es? - Bei welchen Krankheitsbildern kann die Schripftechnik eingesetzt werden? - Welche Gegenanzeigen sind zu beachten? 'Gesund durch Schripfen' - ein unentbehrliches Nachschlagewerk für alle, die sich gesund erhalten oder wieder gesund werden wollen!

Kurzbeschreibung Schripfen Altes und Neues vereint Naturheilkunde trifft den Nerv der Zeit und wird nachgefragt wie nie zuvor. Die Schripftherapie eine seit Jahrtausenden erprobte Heilmethode erlebt ein Revival. Neueste technische Entwicklungen ermöglichen nun auch dem Heimanwender das Schripfen. Gleichzeitig wird es von professionellen Therapeuten in einem breiten Anwendungsspektrum eingesetzt. Die zweite Auflage stellt die jüngsten Innovationen der Schripftherapie vor, wie die neue Vacuum-Massage mit Silikon. Dabei bleibt das Buch seinem bewährten Aufbau treu: Die theoretischen Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten werden übersichtlich nach Organsystemen gegliedert. Kernanwendungsgebiete sind Verspannungen der Muskulatur, Arthrose, akute Bronchitis, Kopfschmerzen und Verdauungsstörungen. Aber auch im sportmedizinischen Bereich und zu kosmetischen Zwecken werden die Effekte des Schripfens genutzt. Das Autorenteam aus erfahrenen Praktikern bereitet sein fundiertes und aktuelles Wissen für Therapeuten wie auch für Laien verständlich auf: - Wie funktioniert das Schripfen? - Welche Schripftechniken gibt es? - Bei

welchen Krankheitsbildern kann die Schrpftechnik eingesetzt werden?- Welche Gegenanzeigen sind zu beachten?Gesund durch Schrpfen ein anschauliches Kompendium und ein hilfreicher Therapieleitfaden.**KEYWORDS:** Schrpfen, Schrpfmethode, Methode Schrpfen, Schrpftechnik, Schrpfen Technik, Innovation Schrpfen, Gerte Schrpfen, Naturheilverfahren, alternative Medizin, Naturheilmethode, TCM, Komplementrmedizin, Cellulite, SchnheitsgerteBuchrckseiteSchrpfen - eine bewhrte Naturheilmethode neu entdecktDie Schrpftherapie ist eine seit Jahrtausenden erprobte Heilmethode mit einem breiten Anwendungsspektrum, die in den letzten Jahren nach den neuesten Erkenntnissen der Naturmedizin weiterentwickelt wurde. Sie kann z.B. bei Verspannungen der Muskulatur, Arthrose, akuter Bronchitis, Kopfschmerzen und Verdauungsstrungen, aber auch im sportmedizinischen Bereich (zur Vor- und Nachbereitung der Muskulatur und bei Verletzungen) und zur kosmetischen Behandlung (z.B. bei Cellulite) eingeSetzt werden.Dieser Leitfaden stellt die theoretischen Grundlagen und Anwendungsmglichkeiten der Schrpfmethode, gegliedert nach Organsystemen, ausfhrlich vor. Die Autoren sind erfahrene Praktiker - ein Allgemeinarzt, ein Facharzt fr Schmerzmedizin und ein Fachmann fr den Bereich Sport - und geben fundierte und verstndlich aufbereitete Informationen:- Wie funktioniert das Schrpfen?- Welche Schrpftechniken gibt es?- Bei welchen Krankheitsbildern kann die Schrpftechnik eingeSetzt werden?- Welche Gegenanzeigen sind zu beachten?Gesund durch Schrpfen" - ein unentbehrliches Nachschlagewerk fr alle, die sich gesund erhalten oder wieder gesund werden wollen!Dr. med. Wolf Gerhard Frenkelbeschftigt sich seit Jahrzehnten mit der Physikalischen Medizin, Schwerpunkt Balneologie, Hydro- und Physiotherapie. Er hat zahlreiche Fachartikel ber die Schrpftherapie verffentlicht.Dr. med. U. Pecs Zoltan Molnarist Facharzt fr nsthesiologie und als Schmerztherapeut in eigener Praxis niedergelassen. Er Setzt die Schrpfmethode seit geraumer Zeit erfolgreich bei seinen Schmerzpatienten ein.Georg Bambergerist Trainer und Akteur im Ballsport und Ausdauerbereich und hat sich auf natrliche Leistungsverbesserung und sportmedizinische Rehamanahmen durch Schrpfen spezialisiert.ber den Autor und weitere MitwirkendeWolf Gerhard Frenkel, Dr. med., beschftigt sich seit Jahrzehnten mit der Physikalischen Medizin, Schwerpunkt Balneologie, Hydro- und Physiotherapie. Er hat zahlreiche Fachartikel ber die Schrpftherapie verffentlicht.U. Pecs Zoltan Molnar, Dr. med., ist Facharzt fr Ansthesiologie und als Schmerztherapeut in eigener Praxis niedergelassen. Er setzt die Schrpfmethode seit geraumer Zeit erfolgreich bei seinen Schmerzpatienten ein.Georg Bamberger ist Trainer und Akteur im Ballsport und Ausdauerbereich und hat sich auf natrliche Leistungsverbesserung und sportmedizinische Rehamanahmen durch Schrpfen spezialisiert.