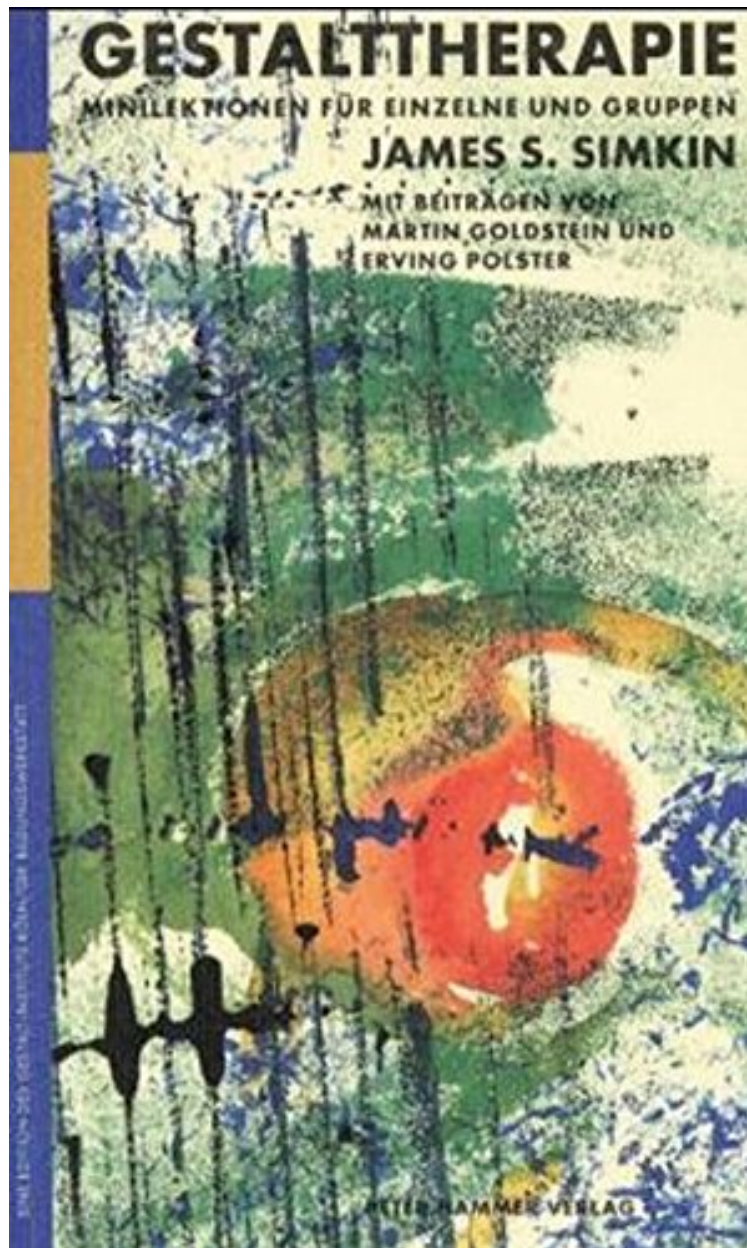


[Free and download] Gestalttherapie: Mini-Lektionen fr Einzelne und fr Gruppen

## Gestalttherapie: Mini-Lektionen fr Einzelne und fr Gruppen

Von James S Simkin

\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #435406 in BcherVerffentlicht am: 2003-03-18Abmessungen: 8.27 x .59b x 4.92l, Einband: Taschenbuch128 Seiten | File size: 52.Mb

Von James S Simkin : Gestalttherapie: Mini-Lektionen fr Einzelne und fr Gruppen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Gestalttherapie: Mini-Lektionen fr Einzelne und fr Gruppen:

Kundenrezensionen  
Hilfreichste Kundenrezensionen  
9 von 10 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. ...  
Von Ein Kunde  
Dieses Buch ist eine gute Lektüre, wenn man sich bei Gestalttherapie einen kleineren Einblick verschaffen will. Der Autor schafft es, auf wenigen Seiten viele Aspekte dieser Therapierichtung in einfacher und verständlicher Form zu besprechen. Auffallend ist, dass es zu einem großen Teil als Dialog zwischen J. und P. geschrieben ist. Die Therapieauszüge dienen der praktischen Veranschaulichung, dennoch bleibt der Therapieprozess schwer nochvollziehbar. Die geschilderten Gespräche werden sicher bei dem einen oder anderen einen seltsamen Eindruck hinterlassen. Nach dem ziemlich langen (20 Seiten) und verwirrenden Vorspann in Form von Vorworten und Einführungen durch insgesamt 5 verschiedene Autoren geht es endlich mit dem ersten Kapitel los. Der Leser erhält neben der Erklärung was Gestalttherapie ist - nämlich die Integration der Teile zu einem Ganzen - viele Informationen zum Therapieablauf und zum Forschungsstand. Im zweiten und längsten Teil werden theoretische und praktische Fragen besprochen. Der Autor betont dabei immer wieder, dass jeder für sich selbst verantwortlich ist und Herr seines eigenen Geschicks ist, ...". Ziel der Gestalttherapie ist, für sich selbst herauszufinden, was man will - auch entgegen althergebrachter Normen und Werte anderer. Die Besinnung auf sich selbst sowie der ständige Kontakt mit sich selbst sind wesentliche Elemente der Gestalttherapie. Eure Art zu sein, ist ihr selbst zu sein - wer immer ihr seid. Ihr habt ein Recht auf dieser Welt zu sein, so wie ihr seid, es gibt reichlich Raum in dieser Welt für jedermann." (S. 56). In den nächsten drei kurzen Kapiteln werden einige Praxisfelder wie Traumdeutung und Klinikarbeit angesprochen. Diese Minilektionen" zur Gestalttherapie werden dem gewählten Titel des Buches durchaus gerecht. Da sowohl durch die theoretische als auch die praktische Seite Gesprächstherapie dargestellt wird, kann der Leser mit Hilfe dieses Werkes entscheiden, ob er sich intensiver mit dieser Thematik befassen möchte oder nicht. Als Grundlagenwerk ist es im Großen und Ganzen empfehlenswert. Auszug aus dem Inhaltsverzeichnis: - Gestalttherapie in Gruppen - Gruppenpsychotherapie und Workshops" - Theoretische Grundlagen - Beispiel einer Eröffnungssitzung - Im Jetzt  
Für die Erwerb-BIBLIO-KOM: Michaela Meier-Rinke

Kurzbeschreibung  
Ein historisches Dokument der Gestalttherapie von einem der ersten Gestalttherapeuten. Ein kraftvolles Buch, leicht zu lesen, gut verständlich und voll mit Anregungen für die eigene Suche als KlientIn. Eine Pflichtlektüre für TherapeutInnen und solche, die es werden wollen.  
Leseprobe. Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung der Rechteinhaber. Alle Rechte vorbehalten.  
Geleitwort der Herausgeber  
Die Mini-Lektionen von Jim Simkin sind ein historisches Dokument aus der Jugendzeit der Gestalttherapie, von einem der ersten praktizierenden Gestalttherapeuten überhaupt: Jim Simkin. Es ist ein kraftvolles Buch, leicht zu lesen, gut verständlich und randvoll mit Anregungen für die eigene Suche, als Klientin oder Klient. Eine Pflichtlektüre für Therapeutinnen und Therapeuten, und für solche, die es werden wollen. Liebe Leserin, lieber Leser, wir freuen uns, Ihnen hiermit die dritte Auflage des Klassikers der Gestalttherapie von James S. Simkin in unserer Edition des Gestalt-Instituts Kln/GIK Bildungswerkstatt im Peter Hammer Verlag vorlegen zu können: Gestalttherapie. Mini-Lektionen für Einzelne und Gruppen. Dieses Buch erscheint nun in einer erweiterten und verbesserten Ausgabe und zwar erweitert um drei Zitate amerikanischer Gestalttherapeuten: - Vorangestellt haben wir ein Vorwort von Erving Polster, in dem er in Simkins Mini-Lektionen einführt und diese in ihrem historischen Kontext vorstellt und würdigt. - Angefügt haben wir ein Interview zu Theorie und Praxis der Gestalttherapie, das Robert L. Harman 1975 also kurz nach Erstveröffentlichung des vorliegenden Buches mit dem Autor führte. - Schließlich möchten wir Sie noch auf das Foto von Jim Simkin auf Seite 2 hinweisen, das Robert Resnick am 2. Januar 1984 aufgenommen hat (ein halbes Jahr vor Simkins Tod). Bei ihnen allen dreien Erving Polster, Robert L. Harman und Robert Resnick möchten wir uns an dieser Stelle ganz herzlich bedanken, und ebenso bei Joe Wyszog von The Gestalt Journal Press für seine freundliche Unterstützung bei der Vorbereitung dieser Neuauflage. Neben den Erweiterungen haben wir die Übersetzung an einigen Stellen bearbeitet. So steht nun für awareness stets Gewährsein, weil sich dieser Wortgebrauch in der deutschsprachigen Gestalltliteratur gegenüber der früheren Übersetzung Bewusstheit durchgesetzt hat. Bei dem Wort awareness liegt die Betonung nämlich mehr auf Wahrnehmen als auf (kognitivem) Wissen. Außerdem ersetzten wir das amerikanische patient durch das deutsche Klient, weil der Begriff Patient das passive Erdulden einer Behandlung impliziert. Ungenauigkeiten und Unverständlichkeiten der früheren Ausgaben haben wir getilgt. Simkins Mini-Lektionen sind das erste Buch, das in unserer Edition des Gestalt-Instituts Kln/GIK Bildungswerkstatt im Peter Hammer Verlag erschienen ist. Mit ihm begann die erfreuliche Zusammenarbeit mit dem Peter Hammer Verlag, die wir zutiefst schätzen und an dieser Stelle ausdrücklich erwähnen möchten. Dem Buch von James S. Simkin sind in der Zwischenzeit noch weitere Klassiker der Gestalttherapie gefolgt u.a. von Fritz und Lore Perls, Erving und Miriam Polster, Daniel Rosenblatt, Stephen Schoen und Barry Stevens. Daneben veröffentlichen wir in dieser Reihe auch Bücher zur Praxis der Gestalttherapie von deutschen und amerikanischen Gestalttherapeuten. Gleichzeitig mit dieser Neuauflage erscheint auch das 20. Buch in unserer Edition: Greenacres, ein einfühlsamer und gleichwohl erschütternder Therapieroman des amerikanischen Psychiaters und Gestalttherapeuten Stephen Schoen. Wir wünschen Ihnen eine bereichernde Lektüre. Anke und Erhard

