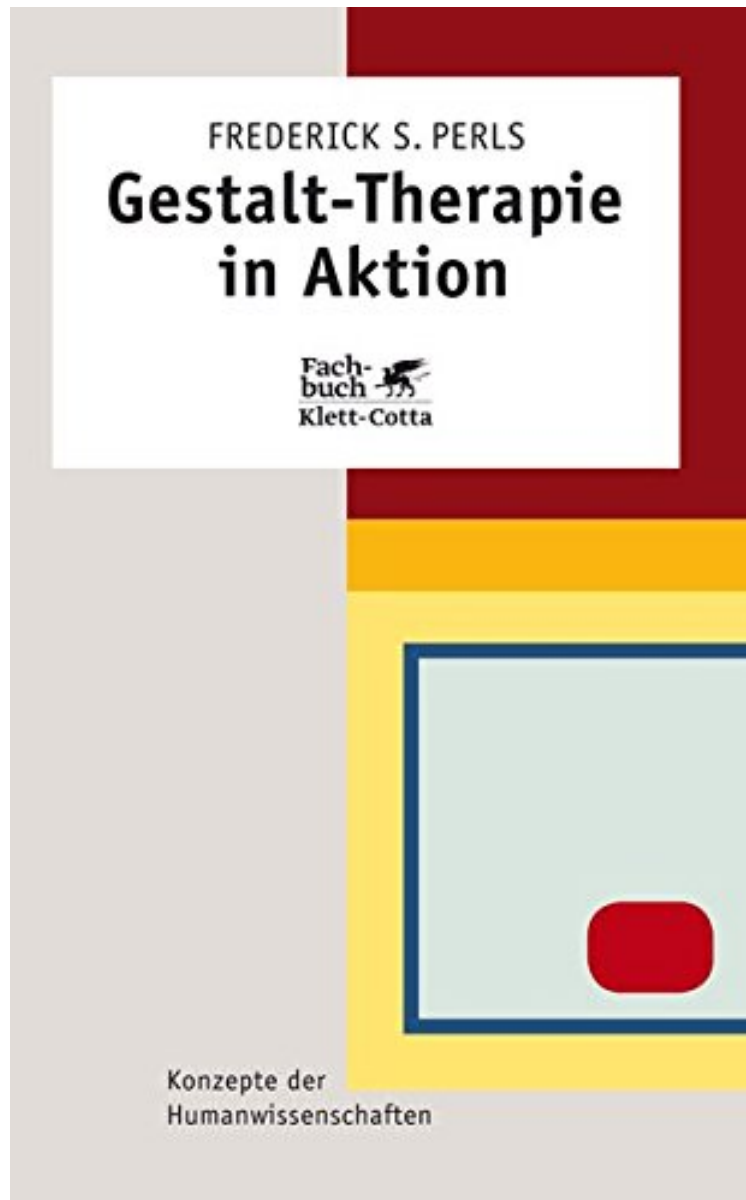


(Ebook pdf) Gestalt-Therapie in Aktion

Gestalt-Therapie in Aktion

Von Frederick S. Perls

**Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #357753 in BcherVerffentlicht am: 2014-07-21Abmessungen: 8.39 x 1.10b x 5.28l, Einband: Taschenbuch292 Seiten | File size: 29.Mb

Von Frederick S. Perls : Gestalt-Therapie in Aktion before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Gestalt-Therapie in Aktion:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen15 von 19 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. PflichtlektreVon Viola ReimEines der Standardwerke vom "Erfinder" der Gestalttherapie. Fr jeden Anfnger auf diesem Gebiet zeigt sich sogleich, da Gestalttherapie ganz was anderes ist als die "herkmmlichen" Therapiemethoden.

Die Sprache und Ausdrucksweise von Herrn Perls ist allerdings zunächst sehr ungewohnt, teils etwas schockierend, die direkte Erwähnung sexueller Elemente beim Klienten in der Gruppentherapie muss sicherlich auf dem Hintergrund der damaligen Zeit (68-er-Bewegung) gesehen werden. Auffallend ist der schnelle Effekt, den die Methode hervorbringt. Nicht nur bei denen im Buch vorgestellten Klienten war die von Herrn Perls angewandte "Traum-Methode" zum Teil schnell wirksam, sogar bei mir als Leser hat sich nach dem ersten Lesen ein Traumereignis eingestellt, das einiges bei mir in Bewegung gebracht und mich weiter auf die Gestalttherapie neugierig gemacht hat. Da es mein erstes Buch zum Thema Gestalttherapie war, kann ich sonst keine Vergleichsmöglichkeiten anstellen. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Tolle Methode Von S.A.W. Ich habe Gestalt-Therapie mehrere Wochen lang in Aktion erlebt und war begeistert. Perls und seine Schüler zeigen in einfachen Übungen, wie man seine Konflikte externalisiert, emotional erlebt, analysiert und ganzheitlich versteht. Unschlagbar das Durchleben von Träumen, indem die verschiedenen Traumsymbole durchgespielt werden. Ebenso gut das Einnehmen verschiedener Sessel, um verschiedene Rollen des eigenen Selbst kennenzulernen. Hat mich in meiner therapeutischen Arbeit geprägt wie nichts anderes. Siehe auch: Amors vergiftete Pfeile: Nie wieder Pech in der Liebe - Schluss mit verfahrenen Beziehungsmustern 6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gutes Grundlagenbuch Von Carmen Lauble Informatives und inhaltlich gut strukturiertes Buch zur Einführung in die Gestalttherapie. Gibt einen guten Einblick in die therapeutische Arbeit, da auch viele Praxisbeispiele beschrieben sind.

Werbetext Ein einflussreiches Standardwerk vom Begründer der Gestalttherapie Kurzbeschreibung So wird, unter heftigen emotionalen Erschütterungen, der Kontakt zu unterdrückten oder abgespaltenen Persönlichkeitsanteilen hergestellt (Integration statt Analyse); So kommt es zur Verarbeitung unerledigter Konflikte - nicht auf dem Wege der rationalen Einsicht, sondern der einflussenden Identifikation. über den Autor und weitere Mitwirkende Frederick S. Fritz Perls gilt als der Begründer der Gestalttherapie. Er wurde 1893 in Berlin geboren, emigrierte 1934 nach Südafrika und praktizierte von 1946 bis zu seinem Tod im Jahr 1970 in den USA.