

(Free) GEO Wissen 47/2011: Glck, Zufriedenheit, Souvernitt

GEO Wissen 47/2011: Glck, Zufriedenheit, Souvernitt

Von Gruner + Jahr

*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #144371 in BcherVerffentlicht am: 2012-01-11Abmessungen: 10.63 x .59b x 8.46l, Einband: Taschenbuch163 Seiten | File size: 43.Mb

Von Gruner + Jahr : GEO Wissen 47/2011: Glck, Zufriedenheit, Souvernitt before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised GEO Wissen 47/2011: Glck, Zufriedenheit, Souvernitt:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen12 von 12 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Eine gelungene Landkarte bzw. Topografie aktueller Glcksforschung. Sehr zu empfehlen.Von HappyxDie Strken dieses Heftes liegen in einem gelungenen Mix aus Bildern und guten Texten, die die aktuelle Glcksforschung gekonnt skizzieren. Besonders beeindruckt haben mich die Bilder am Anfang des Heftes, die unterschiedlichste Glcksmomente zeigen. Dabei sind die zweiten Sieger kennzeichnend fr unsere Gesellschaft: ich habe kein glckliches Gesicht darin entdeckt. Ebenso sind die pelzumrankten Frauenportraits von St. Moritz wenig einladend oder seelisch zufrieden gestimmt. Sehr wohl dagegen ein 80+ Paar auf den Seiten 8-9, die lebenslangen Zusammenhalt, Sinnhaftigkeit und Zusammengehrigkeit symbolisieren.Wichtiger als das Zufallsglck ist das selbst geplante, durch den eigenen Willen befrderte. Denken, arbeiten, anteilnehmend und helfend leben - das scheinen die Zutaten fr nachhaltiges Lebensgck zu

sein. Es ist die Kunst, seine ureigensten Talente zu entfalten und ihnen gem zu leben, aber auch im Rahmen einer ethisch orientierten, anständig kooperativen Lebensweise aktiv zu handeln. "Menschen mit festem Partner sind meist glücklicher als Singles. Was allerdings, wie Forscher herausgefunden haben, zum Teil daran liegt, dass glückliche Menschen ohnehin leichter einen Partner finden." (S 144) Ab Seite 62 wird die Geschichte der positiven Psychologie beschrieben, die Eigenwirksamkeit dieser wissenschaftlichen Ergebnisse sind keine Zufälle, sondern der Mut, das Schicksal in die eigenen Hände zu nehmen und sich von negativen Fesseln und Hierarchiegefügnissen zu befreien. Dabei geht es nicht darum, nur grinsender Smiley zu sein, sondern in Balance mit negativen Gefühlen eine stärkere Hinwendung zum selbst-machbaren Glück zu finden. Interessant diese generellen persönlichkeitsbestimmenden Faktoren, die u.a. die Berufswahl determinieren: Neurotizismus, Verträglichkeit, Offenheit, Extraversion und Gewissenhaftigkeit. (S 50) "Wer bodenständig ist und sich an Bewährtes hält (Beamter), muss nicht unglücklich sein - aber bessere Chancen auf viele Glücksmomente haben vermutlich all jene, die aufgeschlossen sind gegenüber Neuem." (z.B. Fotoreporter, S 55) Eine gelungene Landkarte bzw. Topografie aktueller Glücksforschung mit einer Vielzahl von Querverweisen bzw. Literaturempfehlungen. Sehr zu empfehlen. 4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gut recherchiert Von Rosemarie Hein Gute Artikel, breite Fächerung der Themen, insgesamt mehr, als ich erwartet habe. Viele Hinweise und Anregungen, sich erfolgreich dem Stress zu entziehen. 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Glück auch durch GEO Wissen... Von andrea zips GEO Wissen gefällt mir immer wieder gut. Dieses Heft ist besonders interessant... Ich als "Glückologin" fand darin sogar noch Neues und Interessantes..

Produktbeschreibung Geo Wissen Glück Zufriedenheit Souveränität