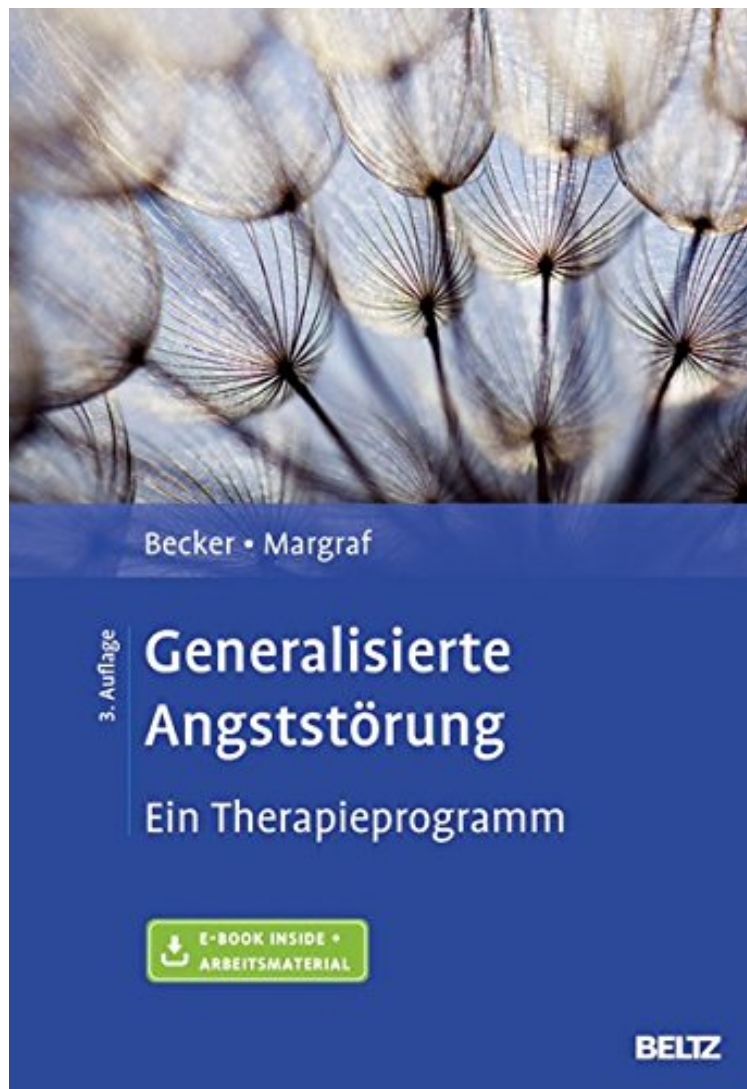


(Read and download) Generalisierte Angststrung: Ein Therapieprogramm. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial

Generalisierte Angststrung: Ein Therapieprogramm. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial

Von Eni Becker, Jrgen Margraf
ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



Produktinformation -Verkaufsrang: #240747 in BcherMarke: Beltz PsychologieVerffentlicht am: 2016-01-08Abmessungen: 9.69 x .59b x 6.65l, Einband: Gebundene Ausgabe187 Seiten | File size: 61.Mb

Von Eni Becker, Jrgen Margraf : Generalisierte Angststrung: Ein Therapieprogramm. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Generalisierte Angststrung: Ein Therapieprogramm. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen7 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr fundiert und praxisnahVon M. Lehmann-PapeEs ist so, dass unter bestimmten Bedingungen bei manchen

Persönlichkeiten die Angst die behand gewinnt. Und das nicht nur in gelufigen Arten und Weisen wie Platzangst oder Höhenangst oder gewissen Zwängen, die von der Außenwelt zu beobachten sind, was an sich schon schlimm genug für die jeweils betroffenen und deren direktes Umfeld ist, sondern als generalisierte Angststörung quasi die Kontrolle über die Person selbst übernehmen kann. So dass das gesamte Leben, privat wie öffentlich, von Angst bestimmt ist und wird. Und dennoch fristet die Generalisierte Angststörung zu Unrecht eher ein Rand-Dasein im Rahmen von Therapien und Beratungen. Sie wird selten behandelt und die Therapie zudem als schwierig empfunden. Wobei die Autoren mit Nachdruck darauf hinweisen, dass gerade diese Form der Angststörung aufweist, dass betroffene Patienten nur äußerst selten eigenständig den Weg zur Psychotherapie nicht finden. Zudem ist die eigentliche Störung bei vielen solcher Betroffenen stark verdeckt durch Nebenstörungen wie Depressionen oder griffigeren, konkreteren Angststörungen. Und auch gilt, dass eine Unsicherheit (noch) besteht über den geeigneten Ansatz einer möglichen Therapie. Zu allen drei Hinderungen nehmen die Autoren in diesem sehr verständlich verfassten und sehr von der Praxis beeinflussten Werk fundiert und nachvollziehbar Stellung. Bieten zunächst Erklärungsansätze und Definitionen der generalisierten Angststörung und erläutern gängige und gut nutzbare Modelle der Einordnung der Störung und der diagnostischen Möglichkeiten (Störungsbild. Ein erster Teil, der ungemein dazu verhilft, als Therapeut oder Arzt einer solchen generalisierten Angststörung auf die Spur zu kommen. Gerade weil die Autoren die Sorgen dieses Störungsbildes (und damit auch der Behandlung) stark in den Mittelpunkt ihrer Darstellung rücken, rücken die Einlassungen heraus nah an das praktische Leben und die Erlebniswelt von Betroffenen und behandelnden Personen heran und bietet eine sehr verständliche Darstellung der ersten, grundlegenden Schritte und Einordnungen. Im zweiten Teil verbleiben die Autoren ebenfalls noch im Part der Vorbereitungen einer psychotherapeutischen Behandlung und erweitern so einen möglichst tragfähigen Grund für eine solche Behandlung. Die Voraussetzungen für eine Behandlung, die vorgeschlagenen therapeutischen Ansätze der Autoren und die Konkretisierung des Behandlungskonzeptes findet sich ausführlich und Schritt für Schritt in diesem zweiten Teil des Werkes niedergelegt. Dazu gehört im Buch auch die Differenzierung der generalisierten Angststörung nach eher psychischer Ausprägung oder eher physischer Ausprägung hin, sowie praxisnahe Vorschläge für die konkreten Informationsermittlungen an den Patienten selbst. All dies stellt sich für die Praxis als äußerst hilfreich dar, bietet fassbare und konkrete Instrumente zur genauen Diagnostik und zum konstruktiven Ausgang einer solchen psychotherapeutischen Behandlung. Wie im Weiteren dann die reflektiert und überzeugend zu Grunde gelegten Therapieverfahren der differenzierten konfrontativen Methode ebenso ruhig, sorgfältig und an die Reflexion der Praxis angekoppelt vor Augen geführt werden. Ein wichtiges, fachlich fundiertes Werk, dass ein grundlegendes Therapieverfahren ausführlich und durchdacht vorstellt und alle Elemente, die zu einem solchen vor- und nacharbeitend notwendig sind, ebenso klar benennen. 0 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Völlig veraltetes Buch unter dem Deckmantel von 2016 zu sein. Von Svenja Das Buch ist in meinen Augen eine einzige Frechheit. Die Autoren nehmen knapp 50 Euro für ein Buch, das sich auf Studien bis hin zu den 80er Jahren stützt. Die neusten Studien, die im Buch angegeben sind, sind bereits über 10 Jahre alt. Inzwischen hat sich viel auf dem Gebiet der Wissenschaft getan und ein so veraltetes Buch unter einer "neuen Auflage" zu präsentieren, halte ich schlicht für Geldmacherei. Empfehlen kann ich hingegen nur das Buch "Panikattacken und andere Angststörungen loswerden: Wie die Hirnforschung hilft, Angst und Panik für immer zu besiegen". Das ist wirklich auf dem neusten Stand und macht Mut. 0 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr aufschlussreiches Buch. Von Kunde Ein sehr aufschlussreiches und hilfreiches Buch für die therapeutische Arbeit! Empfehlenswert für Jeden, der in dem Bereich arbeitet oder vorhat, zu arbeiten.

Produktbeschreibung Ein Therapieprogramm. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial Broschiertes Buch Betroffene mit Generalisierter Angststörung sind buchstäblich krank vor Sorgen. Oft kommen sie erst spät in Therapie, wenn die Sorgen das alltägliche Leben zu sehr einschränken. Das erfolgreiche, jetzt in 3., bearbeiteter Auflage vorliegende Manual vermittelt die drei Hauptkomponenten der Behandlung, mit denen Betroffenen dauerhaft geholfen werden kann: - Sorgenkonfrontation - Angewandte Entspannung - Kognitive Therapie der Meta-Sorgen Die Generalisierte Angststörung wird oft übersehen und als schwierig zu therapieren empfunden. Außerdem haben die meisten Betroffenen häufig noch weitere Störungen. Trotzdem kann man sie gut und erfolgreich behandeln, wenn das Behandlungskonzept stimmig ist. Die erfolgreichsten Methoden werden von den Autoren anhand vieler Fallbeispiele erklärt. Aus dem Inhalt: 1 Erscheinungsbild der Generalisierten Angststörung 2 Epidemiologie und Komorbidität 3 Klassifikation und Diagnostik 4 Erklärungsansätze 5 Therapieforschung 6 Therapievoraussetzungen 7 Allgemeine Informationsvermittlung 8 Sorgenkonfrontation in sensu 9 Konfrontation in vivo 10 Kognitive Interventionen 11 Angewandte Entspannung 12 Ausblick

Pressestimmen Ein umfangreicher Therapieplan zeigt Auswege aus der Krise, unter anderem mit Imaginationsübungen und dem regelmäßigen Führen eines Angsttagebuches. Emotion Das Buch bietet einen sehr differenzierten, praxisnahen, professionell aufbereiteten Überblick über die Behandlung von GAS und ist v.a. für PsychologInnen und PsychotherapeutInnen sehr empfehlenswert. Verhaltenstherapie Verhaltensmedizin Unter Panikattacken, Phobien und anderen Angstzuständen hat fast jeder Fnfte wenigstens einmal im Leben zu leiden. ... von der Angst Heimgesuchte

finden verständlich aufbereitete Beschreibungen, die bei der Krankheitsbewältigung oder Therapeutensuche helfen. Psychologie heute Weil hier erstmals ein integrativer Ansatz wirksamer und bewährter Behandlungsmethoden der GAS vorliegt, ist dem Buch zu wünschen, dass es den Weg in viele Therapiepraxen findet. Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie In erster Linie wenden sich Becker und Margraf mit ihrem Therapieprogramm an Psychotherapeuten. Da sie den heutigen Wissensstand zur generalisierten Angststörung prägnant darlegen, können Professionelle, denen im Beratungs- und Behandlungssystem eine 'berweisende Funktion' zukommt, ebenfalls von diesem Buch profitieren. Insgesamt handelt es sich um ein innovatives, gut lesbares und praxisorientiertes Werk. socialnet.de Sehr fundiert und praxisnah. Michael Lehmann-Pape, info-sozial.de, 11.2.2016

Kurzbeschreibung Betroffene mit Generalisierter Angststörung sind buchstäblich krank vor Sorgen. Oft kommen sie erst spät in Therapie, wenn die Sorgen das alltägliche Leben zu sehr einschränken. Das erfolgreiche, jetzt in 3., bearbeiteter Auflage vorliegende Manual vermittelt die drei Hauptkomponenten der Behandlung, mit denen Betroffenen dauerhaft geholfen werden kann: - Sorgenkonfrontation - Angewandte Entspannung - Kognitive Therapie der Meta-Sorgen Die Generalisierte Angststörung wird oft übersehen und als schwierig zu therapieren empfunden. Außerdem haben die meisten Betroffenen häufig noch weitere Störungen. Trotzdem kann man sie gut und erfolgreich behandeln, wenn das Behandlungskonzept stimmig ist. Die erfolgreichsten Methoden werden von den Autoren anhand vieler Fallbeispiele erklärt. Aus dem Inhalt: 1 Erscheinungsbild der Generalisierten Angststörung 2 Epidemiologie und Komorbidität 3 Klassifikation und Diagnostik 4 Erklärungsansätze 5 Therapieforschung 6 Therapie Voraussetzungen 7 Allgemeine Informationsvermittlung 8 Sorgenkonfrontation in sensu 9 Konfrontation in vivo 10 Kognitive Interventionen 11 Angewandte Entspannung 12 Ausblick über den Autor und weitere Mitwirkende Prof. Dr. Eni Becker, Chair of Clinical Psychology, Universität Nijmegen. Prof. Dr. Jürgen Margraf, Dipl.-Psych., Alexander von Humboldt Professor für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Ruhr-Universität Bochum.