

(Download) Gemse: Kochen mit der Tiroler Gemsekiste

## Gemse: Kochen mit der Tiroler Gemsekiste

Von Anna Lebesmühlbacher

DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub

Anna Lebesmühlbacher

# GEMÜSE



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #1100063 in BcherVerffentlicht am: 2013-06-25Abmessungen: 9.29 x .67b x 8.07l, Einband: Gebundene Ausgabe128 Seiten | File size: 45.Mb

**Von Anna Lebesmühlbacher : Gemse: Kochen mit der Tiroler Gemsekiste** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Gemse: Kochen mit der Tiroler Gemsekiste:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. echt superVon Haselsteiner T.Tolle Zusammensetzung des Buches, vor allem da es in Jahreszeiten unterteilt ist.Zu empfehlen fr jeden der gesund Kochen mag und oft nicht die Zeit dazu hat.0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. TollVon MartEin sehr gute Buch mit leckeren Rezepten die einfach und oft schnell zuzubereiten sind! kann ich nur empfehlen! SEHR GUT!

KurzbeschreibungAnna Lebesmühlbacher beschäftigt sich seit ihrer Schulausbildung an der Hheren Bundeslehranstalt fr wirtschaftliche Berufe in Kufstein mit den Themen gesunde Ernährung und als gelernte Kchin mit der Zubereitung hochwertiger Gerichte. Je mehr sie sich mit diesen Themen auseinandersetzte, desto mehr wurde ihr bewusst, dass

sich viele gern gesund ernhren wrden, allerdings nicht wissen, wie sie sich diesen Wunsch erfllen knnen. Spa am Kochen sowie der Wunsch, zu gesunder und abwechslungsreicher Ernhrung anzuregen sowie das Bewusstsein fr wertvolle Produkte zu wecken - das sind die Grnde, die Anna Lebesmhlbacher dazu bewegt haben, das Projekt "Gemsekochbuch" zu verwirklichen. Die Autorin legt groen Wert auf regionale, saisonale und hochwertige Produkte. Mglichst naturnah produziertes Gemse, Obst und Kruter sowie tierische Produkte vom Bauern oder regionalem Veredler abseits der Agrarindustrie sollten im Sinn der eigenen Gesundheit wieder die Norm sein. Gutes Essen bedeutet Genuss, Spa, Vitalitt, Kraft und Energie! "Gesund soll es sein, gut schmecken muss es und vor allem schnell und einfach soll es gehen!"