

[Download free pdf] Gedanken altern nicht

Gedanken altern nicht

Von Peter O. Schneider

**Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks*



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #210139 in BcherVerffentlicht am: 2010-01-06Abmessungen: 7.99 x .40b x 5.00l, .43 Pfund Einband: Taschenbuch188 Seiten | File size: 33.Mb

Von Peter O. Schneider : Gedanken altern nicht before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Gedanken altern nicht:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen4 von 11 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Peter SchneiderVon Kindle-KundeFaszinierendes Buch. Aber man merkt ihm an, da Dr. Schneider Arzt und Heiler ist, kein

Schriftsteller.

Kurzbeschreibung An den Anfang seines außergewöhnlichen Buches stellt der Autor Peter O. Schneider, promoviert in Naturwissenschaften und Veterinärmedizin, die Aufmunterung des römischen Dichters Horatius "Aude sapere" - "Wage es, Dich Deines Verstandes zu bedienen", die auch das Motto Samuel Hahnemann's war, des Begründers der Homöopathie. Dieses Motto ist durchaus mehrdeutig zu verstehen: zum einen animiert es, die Verantwortung für das eigene Leben selbst in die Hand zu nehmen, zum anderen erläutert das Buch eine Quintessenz der aktuellen Hirnforschung, dass das menschliche Gehirn primär sich selbst dient. So kommt der Autor zwangsläufig zum Inhalt und Sinn des Lebens, und er stellt diese Erkenntnisse, die z.T. bereits seit Jahrtausenden bekannt sind, in einen Kontext mit den Forschungsergebnissen der modernen Naturwissenschaft. Es ist der Hintergrund der Naturheilkunde, die Lebensvorgänge bei kranken Menschen und Tieren möglichst effektiv ohne zusätzlichen Schaden für die Patienten zu regulieren. Dies ist jedoch nur möglich, wenn die Gesetzmäßigkeiten dieser Vorgänge ausreichend bekannt sind. Dieses Buch rekapituliert einen Großteil dieses Wissens und seiner Zusammenhänge und gibt am Ende konkrete Hinweise aus der eigenen Praxis des Autors. Das letzte Kapitel beschäftigt sich schließlich mit dem "gesunden Altern", das dazu beitragen kann, diesen Lebensabschnitt in vollem Bewusstsein und bei guter Gesundheit freudig zu erleben. Das Buch ist 2010 in einer stark erweiterten 3. Auflage erschienen.