

(Read ebook) Auf ein prima Klimakterium! Meine Ratschlge und Geschichten fr das reife Weibsbild von heute

Auf ein prima Klimakterium! Meine Ratschlge und Geschichten fr das reife Weibsbild von heute

Von Marianne Sgebrecht
ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #498889 in BcherVerffentlicht am: 2012-09-20Abmessungen: 8.70 x 1.06b x 5.87l, Einband: Gebundene Ausgabe240 Seiten | File size: 75.Mb

Von Marianne Sgebrecht : Auf ein prima Klimakterium! Meine Ratschlge und Geschichten fr das reife Weibsbild von heute before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Auf ein prima Klimakterium! Meine Ratschlge und Geschichten fr das reife Weibsbild von heute:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen12 von 12 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.

Wunderbares Buch...Von Happy Reading...zu einem Thema, das mich momentan auch sehr "beschäftigt"...in all seinen Facetten, versteht sich.Ich fhlte mich von soviel Lebensfreude, Wortwitz und Liebe umgeben, als ich dieses Buch las. Einfach gttlich.Rezepte zum Wohlfhlen, angefangen von einem exquisiten Rezept fr Kaiserschmarrn ber einen biologischen Rohrreiniger zu einem Kruter Traumkissen und schnen Fotos mit Frau Sgebrecht runden das Buch perfekt ab.Genuss, Vergebung und Abschiede von lieben Menschen sind Teil der Wechseljahre und auch die Reifung zur Weisen Frau. All das vereint die Autorin in ihrem Buch.Was ich auch sehr gut finde, dass es in diesem Buch nicht darum geht, sich jung, frisch und jugendlich zu fhlen, sondern diese Zeit anzunehmen und das Beste daraus zu machen, ohne sich den gesellschaftlichen Normen zu unterwerfen. Ich glaube, dass das schon die wichtigste Aussage ist...denn ich glaube, dass Frauen sich krperlich, geistig und seelisch vergiften, wenn sie ihr Klimakterium als Last ansehen.Das Kapitel "Patrizia Moresco: Hormone" finde ich besonders gut beobachtet und lustig.Die Wandlung, die Frau Sgebrecht durchgemacht hat, ist die gleiche, die ich an mir selbst beobachte und es ist Zeit, sich zu wandeln und reifer zu werden. Ihre Schlureaktion zu dem Casting "Harold and Maude" finde ich sehr bewunderswert "War das was?"Frau Sgebrecht ist mir als "Frau Holle", so warmherzig und liebevoll, in Erinnerung und dieses Buch hat diese Erinnerung wieder aufgefrischt. Herzlichen Dank dafr.1 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Es macht Spass zu LesenVon Angie EdeEin Buch von einer Frau mitten im Leben - als Leitfaden fr diesen Abschnitt des Lebens in einer netten und ansprechenden Weise geschrieben!10 von 10 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein tolles Buch fr starke und bewute FrauenVon Ina WhnerDas etwas andere Buch ber den weiblichen Klimawechsel! Ohne medizinisches Wirrwarr oder dumpfdsteres Herumorakeln, wie in den meisten Ratgebern zu diesem Thema, zeigt uns die Autorin viele Einblicke aus ihrer eigenen heien Zone".Die wundervolle Schauspielerin - wohl die beste Frau Holle", die je durchs TV geschweht ist - bringt viele Beispiele von ihrem Kruterwissen (bereits durch ihren Grovater erworben und weitergefhrte durch einen naturheilkundlichen Arzt und Freund) und die herrlichsten Rezepte fr ein Rundumwohlgefl. Denn genau das ist es doch, was Beschwerden, Milaunen und Schwitzattacken ertrglich macht.Auch das Thema Tod und Abschied von geliebten Menschen kommt in diesem Buch zur Sprache - ein einfhlsamer Umgang mit dem Abgang" wird hier aufgezeigt und auch das Auffangen der Trauer wird in freundlichster Weise beschrieben.Das Buch wird mit wundervollen Fotos abgerundet und ist in der Aufmachung ein wahrer Schatz im Bcherschrank bzw. im Wohnbereich, denn dieses Buch will gelebt werden mit allen Ratschlgen und Tipps, die darin enthalten sind.Ein wundervolles Buch fr starke Frauen im Klimawechsel - oder davor oder danach ...

ProduktbeschreibungAuf ein prima Klimakterium! Meine Ratschlge und Geschichten fr das reife Weibsbild von heute

KurzbeschreibungSie ist die Hterin geheimer Rezepturen und Zauberelixiere. Wenn Marianne Sgebrecht ihr Schatzkstein ffnet, weht Magie durch den Raum. Ihr neues Thema sind die Wechseljahre _ fr sie eine natrliche bergangszeit des Krpers, fr den als Tempel der Seele eine neue Lebensphase beginnt. Eine ganzheitliche Umorientierung findet statt, hin zu neuen Aufgaben und Ideen. Wie viel Spa das bringen kann, zeigt sie anhand eigener Geschichten, mit jeder Menge Tipps, erprobten Kruter-Rezepturen fr Krper und Seele und geheimen Zauberesenzen fr Sinnlichkeit und Weiblichkeit.ber den Autor und weitere MitwirkendeMarianne Sgebrecht, geboren 1945 in Starnberg, ist eine der erfolgreichsten, auch international gefeierten deutschen Schauspielerinnen. In der letzten Zeit begeisterte sie ihr Publikum in Fernsehfilmen, u.a. in der Neuverfilmung der Grimmschen Mrchen als Frau Holle. Heute lebt Marianne Sgebrecht wieder am Starnberger See.