

[Download free pdf] Auf die Fe kommen: Die Zeit der Trauer durchwandern. Ein Wegbegleiter

## Auf die Fe kommen: Die Zeit der Trauer durchwandern. Ein Wegbegleiter

Von Tobias Rilling

\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #454581 in BcherVerffentlicht am: 2013-11-25Abmessungen: 8.50 x .67b x 5.43l, Einband: Gebundene Ausgabe160 Seiten | File size: 62.Mb

Von Tobias Rilling : Auf die Fe kommen: Die Zeit der Trauer durchwandern. Ein Wegbegleiter before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Auf die Fe kommen: Die Zeit der Trauer durchwandern. Ein Wegbegleiter:

Kundenrezensionen Hilfreichste Kundenrezensionen 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Pilgern im Tal der Trauer Von Marion Lohoff-Brger Was tun in Zeiten der Trauer? Passives Hinnehmen und Aussetzen oder aktiver Umgang? Vielleicht im wahrsten Sinne des Wortes das Tal der Trauer durchwandern? Die Idee, die hinter Tobias Rillings Buch steckt, ist genau dieses. Kenntnisreich und einfhlsam bringt er Trauern und Pilgern zusammen. Der Autor hat Erfahrung als Trauerbegleiter, das merkt man von der ersten Seite an. Nach einer allgemeinen Einfhrung, wie Trauern und Pilgern zusammengehen, wird neben dem ersten Spaziergang nach einem schweren Verlust eine ganze Pilgerreise von 5 Tagen dargestellt, die auch die Hhen und Tiefen des Trauerprozesses mit beschreibt. Neben wertvollen Tipps zum Wandern gibt es auch meditative Texte und bungen fr die Betroffenen. Anschließend werden ntzliche Anregungen fr Trauerbegleiter vorgestellt, ein konkreter Pilgerweg von Mnchen nach Rottenbuch beschrieben und spter erzhlen Menschen, die trauernd pilgerten, von ihren Erfahrungen. Abgerundet wird das Buch durch spirituelle Texte, die Trauernden und Pilgernden helfen, ihre Erfahrungen zu vertiefen. Grundstzlich geht es weder darum, die Trauer zu beschleunigen, noch das richtige Trauern zu lehren, sondern jeder Betroffene durchwandert individuell seinen ureigenen Trauer-Weg. Dieses Buch ist hilfreich fr alle, die in irgendeiner Form mit Trauer konfrontiert werden, ob persnlich oder als Verwandter, Freund oder professioneller Trauerbegleiter. Fr sie alle bietet dieses Buch interessante Einblicke in die heilsame Wirksamkeit des Pilgerns. Marion Lohoff-Brger, Religionspdagogin und Freie Autorin 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein Wegbegleiter dicht an der Praxis. Von Christian Dring Vielleicht ist es dem Trauernden in seiner Zeit des Trauerns um einen geliebten Menschen gar nicht so bewusst, aber die einzelnen Phasen der Trauer, verlaufen bei jedem Menschen hnlich und genau da setzt Diakon Tobias Rilling an. Er lsst dem Trauernden Zeit und nimmt ihn dann aber an die Hand und pilgert mit ihm mehrere Tage um wieder in der Gegenwart anzukommen. Whrend dieser Pilgerzeit muss der Trauernde bestimmte Wege, wie beispielsweise das Annehmen des Verlustes, erlaufen um damit leben zu lernen. Um Trauer zu verarbeiten, auch mit ihr abzuschließen, muss man Wege gehen und dies wird in diesem Buch sehr deutlich, auch ber die Erfahrung des krperlichen hinaus. Gut, dass es Menschen gibt, die sich Trauernden annehmen, denn oft sind sie allein mit ihrem Schmerz. Dieses Buch ist ein Wegbegleiter der sich sehr dicht am praktischen orientiert. Adressen und Telefonnummern stehen bereit um auch Hilfe von auen zuzulassen. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Das Losgehen ist der erste Schritt! Von Benita Tobias Rilling, Lebens- und Trauerbegleiter und Diakon der Evangelisch-Lutherischen Landeskirche Bayern hat in diesem Buch seinen Erfahrungsschatz zusammengefasst. Der Titel des Buches sowie die beiden Untertitel "Die Zeit der Trauer durchwandern" sowie "Ein Wegbegleiter" drcken dabei die Intention des Verfassers aus. Nach einer Einfhrung, in der ber das zur Trauer fhrende Ereignis, die individuellen Konsequenzen daraus und der Umgang im Leben des Einzelnen danach gesprochen wird, gibt der Autor zunchst einen allgemeinen Einblick in das Pilgern und die Zusammenhnge zwischen der Trauer und dem Pilgern. Das Motto "gehen - trauern - wandeln" fhrt dann in einen ausfhrlichen Teil des Buches, in dem "Der Weg zu sich selbst" anhand von fnf Pilgertagen beschrieben wird. Jeder dieser Tage wiederum beschreib eine Phase des Trauerns, es gibt Hilfen, bungen, detaillierte Beschreibungen z.B. des Gepcks sowie Beschreibungen der mglichen Emotionen. Dieser Teil des Buches kann einerseits wie ein Tagebuch gelesen und umgesetzt werden, andererseits bietet er auch die Mglichkeit, die Schilderungen im bertragenen Sinne zu werten. In einer Gesellschaft, in der Zeit eine wichtige Rolle spielt, steht der Trauernde unter starkem Druck, denn das Trauern braucht Zeit und stt in der nheren Umgebung nicht immer auf Geduld und Verstdnis. So kann sich der Trauernde entweder entscheiden, eine reale Pilgerreise zu unternehmen, um seine Trauer zu erleben oder fr sich und in seinem Tempo die Tage im Geiste zu durchwandern. Dabei knnen smtliche wegweisenden Ausfhrungen des Autors durchaus im bertragenen Sinne, also symbolisch verstanden werden, von dem Zuviel des Gepcks ber die Art der Unterkunft bis zu der Besinnung und den bungen. Sowohl in der Realitt als auch im Geiste ist diese Reise natrlich nicht auf fnf Tage beschrnkt. Es steht jedem frei, hier aufzuhren oder auch weiterzugehen. Wichtig ist das Losgehen! Diesem Teil folgen ein an Trauerbegleiterinnen und -begleiter gerichteter Einblick sowie ein berblick ber das Projekt "gehen, trauern, wandeln", ein Pilgerangebot von Mnchen nach Rottenbuch fr Erwachsene sowie ergnzende Erlebnisberichte. Den Abschluss bilden Texte, Gedichte, Gebete und Lieder fr unterwegs sowie ein Anhang mit Informationsadressen. Als Wegbegleitung ist das Buch nicht nur in Krisen selbst, sondern auch danach" sehr hilfreich, zumal die Trauer bzw. die Trauerarbeit von Mensch zu Mensch unterschiedlich erlebt, gelebt, überhaupt zugelassen wird. berwiegend wird in diesem Buch der Verlust des Partners zugrunde gelegt, jedoch ist erkennbar, dass jeglicher Grund und jegliche Art der Trauer hier Bercksichtigung finden.

Pressestimmen Ein handfestes Trostbuch, das ohne Phrasen auskommt. (Hrzu) Das Leben in Gang zu bringen gelingt mit ersten, kurzen Spaziergngen bis hin zu lngeren Wanderungen und Pilgerreisen. (Publik-Forum) Kurzbeschreibung Der Tod eines geliebten Menschen strzt Angehrige und Freunde in tiefe Trauer. Alles erscheint sinnlos. Das Leben wieder in Gang zu bringen, gelingt mit ersten, kurzen Spaziergngen bis hin zu lngeren Wanderungen und Pilgerreisen. Im Gehen lst sich die Schmerzstarre, die Last der Trauer wird leichter zu tragen. Mit

dem Ortswechsel kann eine neue Zukunft beginnen.ber den Autor und weitere MitwirkendeTobias Rilling, geb. 1965, ist Leiter von Lacrima Zentrum fr trauernde Kinder und Jugendliche sowie Lebens- und Trauerbegleiter im Rahmen der Angebote der Johanniter in Mnchen. Er bietet Trauerpilgerfahrten an.