



(Mobile book) Arthrose natrlich behandeln

Arthrose natrlich behandeln

Von Gabriela Schwarz
DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #514869 in BcherVerffentlicht am: 2014-09-01Erscheinungsdatum:
2014-09-30Abmessungen: 8.31 x .59b x 6.18l, Einband: Taschenbuch144 Seiten | File size: 66.Mb

Von Gabriela Schwarz : Arthrose natrlich behandeln before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Arthrose natrlich behandeln:

Pressestimmen Kundenbewertungen, siehe vorherige Auflage, ISBN 978-3-89993-854-8. -- KurzbeschreibungDieser humboldt-Ratgeber ist in einer neueren Auflage erhaltlich: ISBN 978-3-89993-895-1. Dieser Ratgeber entht die wichtigsten Informationen ber die Erkrankung Arthrose . Der Schwerpunkt dieses Buches liegt allerdings auf der natrlichen Behandlung der Arthrose. Dazu gehen neben der Phyto-, Bewegungs- und Ernhrungstherapie auch die

Anwendung von Nahrungsergänzungsmitteln, Homopathie und therischen len. Ebenso werden die Physiotherapien sowie die physikalischen und manuellen Therapiemethoden besprochen. Nicht fehlen drfen auch bewhrte Hausmittel und geeignete Verfahren der Traditionellen Chinesischen Medizin. Auch die Ernhrung spielt eine wichtige Rolle: Dass man bei Arthrose nicht auf den Genuss verzichten muss, beweisen die leckeren Rezepte.ber den Autor und weitere MitwirkendeGabriela Schwarz, geboren 1958 in Bonn, ist seit Abschluss ihres Chemiestudiums als Medizinredakteurin ttig. Sie hat bereits viele Patientenratgeber zu den unterschiedlichsten Erkrankungen (Alzheimer, Diabetes, Darmkrebs) sowie Bcher zu verschiedenen gesundheitlichen Themen (Kchenkruter gut fr unsere Gesundheit, Die 100 gesndesten Lebensmittel, Gesunde Ernhrung bei Diabetes) geschrieben. Auerdem betreut sie eine Fachzeitschrift fr Psychiater und Neurologen, arbeitet als freie Autorin fr einen medizinischen Fachverlag und fr mehrere medizinische Fachagenturen.