

[FREE] Als mich das Glck fand

Als mich das Glck fand

Von Sabine Schaub

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #777136 in BcherVerffentlicht am: 2014-03-16Erscheinungsdatum:
2014-03-16Abmessungen: 8.27 x .29b x 5.83l, Einband: Taschenbuch116 Seiten | File size: 17.Mb

Von Sabine Schaub : Als mich das Glck fand before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Als mich das Glck fand:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.
Buchstblich berhrendes Buch einer Betroffenen einer psychischen ErkrankungVon BestelltBenutztBewertetSabine Schaub beschreibt in ihrem autobiografischen Buch die schwerste Zeit ihres Lebens. Die detaillierten und nachvollziehbar Beschreibungen der Details einer langen Episode einer psychischen Erkrankung gehen teilweise selbst mir als Betroffener nahe und werden so sicherlich keinen Leser unberhrt lassen.Fr mich sind autobiografische Bcher ber Depressionen den Sachbcher vorzuziehen, und dieses sehr gut gelungene Werk allemal. Ich kann es jeden

Betroffenen und seinen Angehörigen wärmstens empfehlen. 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein sehr ehrliches Buch von Sabine Beer. Eine sehr offene Beschreibung des Gefühlszustandes und das langsame Gleiten in die Erkrankung. Ohne zu beschönigen und ohne nach "Schuldigen" zu suchen, die zur Erkrankung beigetragen haben, ist es eine subjektive Beschreibung des Erlebten. Wer hier hofft auf dramatische Schilderungen aus der Psychiatrie zu stoßen wird enttäuscht. Es gibt keine. Die Schilderung aus der Sicht der Autorin ist gelungen. Wer mit Depressionen zu tun hat wird sich in vielem wiederfinden, obwohl jeder Einzelne seine eigene Geschichte hat. Aber kaum jemand schreibt sie auf und veröffentlicht sie. Gibt er doch zu, schwach gewesen zu sein. Ich finde es sehr mutig mit diesem Buch an die Öffentlichkeit zu gehen. Respekt! Ich wünsche Sabine Schaub weiterhin alles Gute. 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr interessant für Betroffene und Angehörige von Heike Dobrowsky. Dieses Werk ist im Gegensatz zu der Fachliteratur über die Thematik Depressionen sehr authentisch. Eine Frau beschreibt offen und detailliert die wohl schwierigste Zeit ihres Lebens. Diese schonungslos ehrlichen Schilderungen und die Reaktionen ihres Umfeldes verursachen bei dem Leser erst einmal Gänsehaut, aber letztendlich nimmt es Betroffenen auch die Angst. Wenn man sich vom Glück finden lässt, wird alles wieder gut. Absolut lesenswert - für Betroffene und Angehörige!

Kurzbeschreibung über eine Frau, die ihre Verhaltensmuster änderte, eine psychotische Episode und starke Depressionen bekam. Sie stand kurz vor dem Suizid. Sie beschreibt in diesem Buch, wie es ihr damit ergangen ist. Wie sie wieder aus diesen vier Monaten der dunklen Seite des Lebens herausgekommen ist. Mit diesem Buch möchte sie den Menschen helfen nicht zu verzweifeln und ihnen Mut machen. über den Autor und weitere Mitwirkende.