

(Read now) Alles wird anders. Frau auch: Was Ihnen Schwangerschaftsratgeber nicht verraten und die beste Freundin nicht zu sagen traut

Alles wird anders. Frau auch: Was Ihnen Schwangerschaftsratgeber nicht verraten und die beste Freundin nicht zu sagen traut

Von Alexandra Heil

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #936674 in BcherVerffentlicht am: 2008-03-18Abmessungen: 7.40 x .59b x 4.84l, Einband: Taschenbuch192 Seiten | File size: 38.Mb

Von Alexandra Heil : **Alles wird anders. Frau auch: Was Ihnen Schwangerschaftsratgeber nicht verraten und die beste Freundin nicht zu sagen traut** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Alles wird anders. Frau auch: Was Ihnen Schwangerschaftsratgeber nicht verraten und die beste

Freundin nicht zu sagen traut:

Kundenrezensionen
Hilfreichste Kundenrezensionen
3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Kein Blatt vorm Mund
Von Yogini
Das Buch ist im wahrsten Sinne des Wortes DER HAMMER. Frauen sprechen offen über Gedanken, Gefühle, Beschwerden, Freude und Leid. Für jemanden, der gerade daran denkt zum ersten Mal schwanger zu werden, kann soviel Offenheit schon ein ziemlicher Schock sein. Denn einige der Befruchtungen, die man ohnehin schon hat, scheinen sich zu bestätigen. Ich für meinen Teil musste das Gelesene erst mal verdauen und mich mit dem einen oder anderen Gedanken "anfreunden". Aber trotzdem finde ich das Buch toll, weil es nicht nur die rosigen Zeiten der Schwangerschaft und der Zeit danach beschreibt, sondern auch auf Ängste und Sorgen eingeht. Das Buch wirkt bestimmt auf jeden anders. Der eine ist danach noch verunsicherter oder ängstlicher, denkt nochmal gründlich über seine Entscheidung nach, und der andere ist nur beruhigt zu wissen, was auf einen zukommt oder zukommen kann und stellt sich drauf ein. Auch wenn ein Kind das Leben komplett auf den Kopf stellt und nichts mehr so ist wie vorher, so geht trotzdem daraus hervor, dass es erfüllender und schöner ist und dass sich Verzicht und Schmerzen allemal bezahlt machen und es sich lohnt, sich auf das Abenteuer Kind einzulassen.
15 von 17 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.
Jammern ohne Ende
Von Anne F. "Alles wird anders" - das kann ich nur hoffen! Selten - ich glaube noch nie - habe ich ein Buch gelesen, in dem so viel gejammert wird, wie in diesem. Jeder Kommentar beginnt ausnahmslos mit einer Klage; tja, da kann ich doch nur sagen: wer braucht das? Ich bin weit davon entfernt, alles durch eine rosarote Brille zu sehen - aber muss es denn gleich in das Gegenteil kippen? Schmerz hier, Schmerz dort, 10 Kilo mehr nach der Schwangerschaft, unschöne Streifen an schönen Stellen - alle Freundinnen, die ihre Kinder bekommen haben, sagen zwar, dass es mal fies weh tut, aber dann auch ok ist - das kann ich nur bestätigen. Und wieso nicht das vorherige Gewicht wieder bekommen?, wozu diese Panikmache? Auch hier kann ich nur beobachten, dass manche Frauen genauso schlank wie vorher aussehen. Wenn allerdings in jedem Babybrei mitgestochert wird und zur Nervenberuhigung ein Schokoriegelchen trösten muss, dann kommt die "10 Kilo-mehr-These" voll und ganz durch. Nach all dem Wehklagen noch das i-Tüpfelchen, dass "es" doch das Schönste überhaupt sei und man nichts missen möchte - dieser Gedankensprung erfordert für mein Empfinden höchste Hirn-Akrobatik! Es ist doch ganz einfach: stecken Frauen mit Leid und Schmerz in Resonanz - bekommen sie genau diese Themen präsentiert. Erleben sie Fülle und leben das Leben, mit all seinen facettenreichen Seiten, wird auch Schwangerschaft und Geburt als natürlicher Teil dieses Lebens empfunden - mit allem Bewusstsein für Akzeptanz. Das alternative Buch hingegen "Beim ersten Kind gibt's 1000 Fragen - alles was rüber nicht sagen, Männer nicht wissen und nur die beste Freundin verraten kann" (an diese Subline hätte ich mich auch gehalten) ist ein Beispiel für objektive Beobachtung und Tipps, die hilfreich sind. Letztlich erlebt jede Frau die Geburt auf ihre Art und Weise - kein Buch kann dem gerecht werden - also lassen wir doch lieber die eigene Intuition und eine erfahrene Hebamme mit einer "helping hand" sprechen, statt unnötiger und berflüssiger Weise wilde Geschichten zu verbreiten und damit zu verunsichern.
2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Offen und Ehrlich
Von S. Rose
Dieses Buch wird bei Müttern und Nichtmüttern unterschiedliche Empfindungen beim Lesen hervorrufen. Nichtmütter werden denken "Oh mein Gott, ehrlich? Oh weia." und "Aha, das habe ich noch nie gelesen, gut zu wissen." Mütter werden häufig mit dem Kopf nicken und viele "Jaja, genau so ist/war es" Erlebnisse haben. Das Buch ist schonungslos offen und ehrlich - und genau das macht es so gut. Es wird Klartext geredet, sowohl von der Autorin als auch von den Frauen, die darin zu Wort kommen. Ich konnte mich selbst einige Male in dem Buch wiederfinden. Höchst interessant, mal völlig andere Einblicke in das Thema zu erhalten, dazu kurzweilig geschrieben.

Kurzbeschreibung
Dass sich der weibliche Körper während der Schwangerschaft verändert, ist allgemein bekannt und wird bisweilen sogar zum Mythos erhoben: Die neue (sichtbare) Weiblichkeit wird gefeiert, der wachsende Kugelbauch fotografiert. Kosmetik und Bekleidungsindustrie, die eigene Familie und der Partner wissen diesen wunderbaren Zustand zu würdigen und zelebrieren das wachsende Leben im Bauch der Frau. Doch ab der Geburt gilt das Interesse überwiegend dem Kind. Und wie geht es der Mutter? In ihrem fundierten Ratgeber setzt sich Alexandra Heil auf humorvolle Weise vor allem mit den Gefühlen der Frau und ihrer physischen und psychischen Situation auseinander und verschweigt auch das neue und bleibende Körpergefühl der jungen Mutter nicht. Zahlreiche Erfahrungsberichte ergänzen diesen Ratgeber.
über den Autor und weitere Mitwirkende
Alexandra Heil ist Kommunikationswissenschaftlerin und seit 17 Jahren als Redakteurin und freiberufliche Journalistin tätig. Sie schreibt zu Themen aus Psychologie, Medizin, Pädagogik und Kommunikation für bekannte Publikumsmagazine. Alexandra Heil ist außerdem Persönlichkeitstrainerin und angehende Heilpraktikerin mit dem Schwerpunkt Psychotherapie. Sie ist selbst Mutter von drei Kindern und lebt in Bergheim.