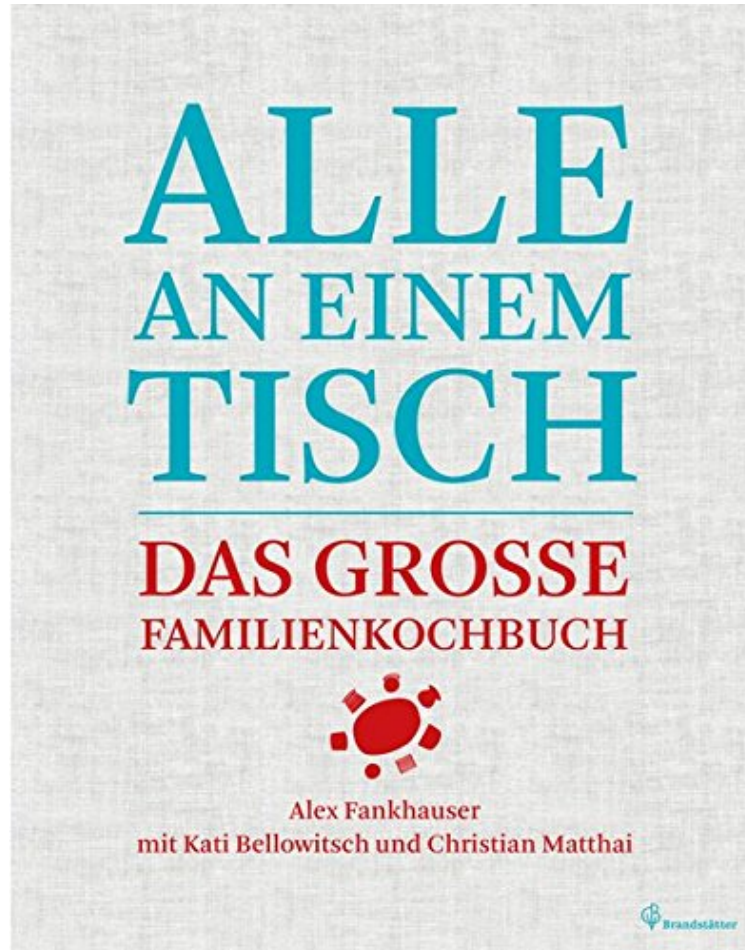


(Free) Alle an einem Tisch - Das groe Familienkochbuch

Alle an einem Tisch - Das groe Familienkochbuch

Von Alex Fankhauser, Kati Bellowitsch, Christian Matthai
audiobook | *ebooks | Download PDF | ePub | DOC



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #367272 in BcherVerffentlicht am: 2013-08-30Einband: Gebundene Ausgabe224 Seiten | File size: 37.Mb

Von Alex Fankhauser, Kati Bellowitsch, Christian Matthai : Alle an einem Tisch - Das groe Familienkochbuch before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Alle an einem Tisch - Das groe Familienkochbuch:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. tolles Kochbuch fr Familien mit jungen KindernVon HeidiIch koche sehr gerne nach Rezepten und habe in diesem Kochbuch schon sehr viele gute Rezepte entdeckt - und alle haben den Kindern bist jetzt geschmeckt!! Ich bin echt begeistert, vor allem da es oft schwierig ist ein schnelles und leckeres Essen auf den Tisch zu stellen, wo so gut wie keiner meckert. Und das ist bei 3 Jungs nicht so einfach! Die Auswahl an Rezepten ist sehr vielfltig, von Klassikern bis zu selbst gemachten Wraps und Maki! Mein Fazit: ich kann es nur empfehlen!2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Tolles FamilienkochbuchVon RegineToll gemachtes Familienkochbuch welches einfache und leckere Rezept beinhaltet die alle in der Familie essen. Gehrt sicher zur Grundausrstung. thx1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. schnes familienkochbuchVon littleiriesehr schn aufbereitet mit guten ideen die den

Kindern und den Eltern schmecken. Etwas wenig vegetarische Varianten finde ich. Aber isst sich auch gut mit anderen Kochbüchern ergänzen. Bin auch ein Matthai-Fan :) und habe schon einige seiner Bücher kanns nur empfehlen

Kurzbeschreibung Der Kochbuchmarkt boomt, die Sensibilität für Ernährungsthemen ist größer denn je. Dennoch ist jedes vierte Kind zu dick, jammern Mediziner über Fastfood und Bewegungsmangel, beklagen Lehrer, dass die Verantwortung für immer mehr Lebensbereiche von der Familie in die Schule verlagert wird. Und viele Eltern haben beim Thema Essen ein latent schlechtes Gewissen, weil der Alltag langes Stehen am Herd nicht zulässt. Der beliebte TV-Koch Alex Fankhauser, selbst Vater von zwei Kindern, kennt die Herausforderung, Arbeit, Familie und geregelte Mahlzeiten unter einen Hut zu bringen. Mit diesem Kochbuch liefert er zahlreiche praktische, schmackhafte und "schnelle" Ideen, wie man sich selbst und seine Liebsten nachhaltig gesund ernährt. Arzt und Ernährungsexperte Christian Matthai räumt mit so manchem Lebensmittel-Vorurteil auf, TV- und Radiomoderatorin Kati Bellowitsch plaudert aus der Praxis einer berufstätigen Mutter. Die Botschaft des Buches ist einfach sie lautet: Ran an den Herd, so oft und so regelmäßig wie möglich, und am besten alle gemeinsam! Vom ausgewogenen Frühstück über Tipps, wie man hungrige Mütter in weniger als 15 Minuten zufriedensetzt, bis hin zu Ideen, wie Feste im Freien besonders viel Spaß machen - dieses Buch werden Sie benutzen. An 365 Tagen im Jahr. Über den Autor und weitere Mitwirkende Alex Fankhauser führt das mit 3 Hauben/5 Sternen ausgezeichnete Hotel Lamark in Hochfreggen. Der "Koch des Jahres 2005" ist spätestens seit 2008 einem breiten Publikum als ORF-Koch in der täglichen Kochshow "Frisch gekocht mit Andi und Alex" bekannt. Gemeinsam mit Andi Wojta ist er täglich von Montag bis Freitag virtuell zu Gast in vielen österreichischen Haushalten. Konstant hohe Einschaltquoten zeugen von der Beliebtheit der Sendung, 2010 erhielt er dafür die Romy, den österreichischen Film- und Fernsehpreis. Kati Bellowitsch, Pädagogin, 3-Moderatorin, TV-Moderatorin im ORF. Seit 2011 für die Kinderkrone der Krone bunt sowie für das Jugendmagazin KIDSKRONE verantwortlich. 2012 veröffentlichte sie 3 Wissensbücher für Kinder, seit 2007 Mutter eines Sohnes. Christian Matthai, Dr. med., Facharzt für Frauenheilkunde, Spezialisierung auf Hormonheilkunde, Ernährungs-, Sport und Vitalstoffmedizin. Seit vielen Jahren widmet er sich intensiv dem Thema Vorsorgemedizin und ist als niedergelassener Arzt in Wien tätig. Zahlreiche Publikationen, zuletzt "Leichter werden vom richtigen Umgang mit dem Körper".