

(Read ebook) Afterwork Meditation. Die Anti-Burnout Edition, 6 CDs

Afterwork Meditation. Die Anti-Burnout Edition, 6 CDs

Von *Andreas Harde*

*ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook*



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #1791457 in BcherVerffentlicht am: 2012-11-15Format: AudiobookAnzahl der Produkte: 6Abmessungen: 5.63 x 1.18b x 5.00l, Lnge: 214 MinutenEinband: Audio CD6 Seiten | File size: 37.Mb

Von Andreas Harde : Afterwork Meditation. Die Anti-Burnout Edition, 6 CDs before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Afterwork Meditation. Die Anti-Burnout Edition, 6 CDs:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Leider keine EntspannungVon B. MllerLeider war ich sehr enttuscht von den CD's. Die Musik lsst keine wirkliche Entspannung zu und auchdie Sprecherin hat keine angenehme Stimme und spricht zu betont und geschftsmig. Kann ich nicht empfehlen.0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Eher Hrbuch mit Musik als eine CD zur MeditationVon Luis PBin tief enttuscht von dieser CD, die ich geschenkt bekommen habe.Die hier angebotenen Lektionen zur Meditation waren fr mich sehr enttuschend.Die Musik ist teilweise viel zu rhythmisch, bzw. der Rhythmus ist zu stark betont, was zu einem Mitwippen der Zehen fhrt, was fr mich nichts mehr mit Entspannung zu tun hat. Gleiches gilt fr die Stimme, die mehr an den vorgelesenen Text aus einem Hrbuch erinnert. Sprechtempo und Betonung fhren nicht dazu, dass man sich der Entspannung hingeben kann.Schade, da gibt es deutlich bessere Alternativen auf dem Markt.1 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gut und leicht erlernbarVon Klara M.Habe die CDs zum Geburtstag geschenkt bekommen und war - obwohl ich mich vorher noch nie mit Meditation beschftigt hatte - doch begeistert. Htte nicht gedacht, dass es gar nicht so "abgehoben" ist, zu meditieren. Die Sprecherin hat eine sehr angenehme Stimmtte, die Musik ist entspannend und der Text wirklich gut!! Kann es nur

weiterempfehlen.

Kurzbeschreibung Gegen zu viel Stress kann jeder etwas tun: Tanken Sie neue Energie und aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte! So beugen Sie effektiv einem Burnout vor. Sanfte Meditationen verhelfen Anfängern und Fortgeschrittenen zu mehr Ausgeglichenheit und Tiefenentspannung. Diese Edition bietet eine einzigartige Mischung aus angenehmen Chillout-Klängen und Meditation. Der ideale Kurzurlaub für zuhause! Die Anti-Burnout Edition enthält speziell komponierte Chillout-Songs, begleitet von ausführlichen Meditationsanleitungen. Fortgeschrittenen bieten Instrumentalversionen darüber hinaus ein freies Meditationserlebnis. 6 CDs, Hrdauer ca. 214 Minuten
ber den Autor und weitere Mitwirkende
Der Dipl. Medienpädagoge (FH) Andreas Harde arbeitet als Sänger, Songwriter und Produzent. Unvergessen ist sein Gesang für den Welterfolg "Return to innocence" von Enigma. Zudem komponierte er zahlreiche Hits wie z. B. für Tagtrumer, Gil und Judith. Seit einigen Jahren hat Harde die wohltuende Wirkung der Meditation für sich entdeckt und mit seinem Projekt "Afterwork Meditation" eine einzigartige Verbindung von Chillout-Musik und Meditation geschaffen.