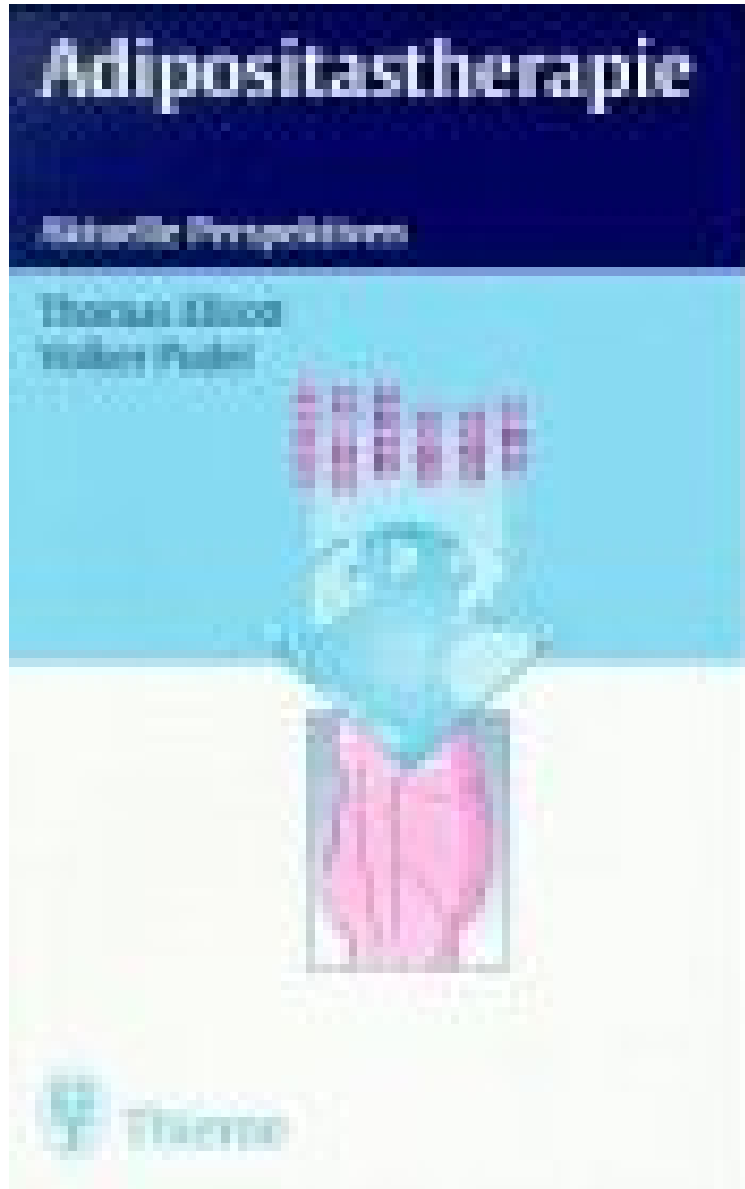


(Read free ebook) Adipositastherapie. Aktuelle Perspektiven

Adipositastherapie. Aktuelle Perspektiven

Von Thomas Ellrott, Volker Pudel
ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #3154112 in BcherVerffentlicht am: 1998-07Einband: Broschiert115
Seiten | File size: 64.Mb

Von Thomas Ellrott, Volker Pudel : Adipositastherapie. Aktuelle Perspektiven before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Adipositastherapie. Aktuelle Perspektiven:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen52 von 56 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein Mu fr jeden bergewichtigenVon Ein KundeDieses Buch ist meine Bibel, wenn es um Ernhrung und Abnehmen geht. Die Autoren handeln das Thema Adipositas von der Entstehung und den Ursachen, ber Therapieanstze bis zu

konkreten Empfehlungstps auch bei Therapieversagen ab. Die angebotene Informationstiefe ist erstaunlich gut und wird aufgrund der Buchgre zunächst nicht erwartet. Der Inhalt ist, wie nicht anders zu erwarten ist, erstaunlich fundiert und richtet sich nicht primär an den bergewichtigen selbst, sondern an den behandelnden Arzt. Dennoch ist dieses Buch das Einzige seiner Art, das ich jedem bergewichtigen uneingeschränkt empfehlen kann. Denn hier wird detailliert errert, wie es zu bergewicht kommt, wieso die herkömmlichen Diten i.d.R. zum Scheitern verurteilt sind, welche Möglichkeiten es gibt, dauerhaft erfolgreich abzunehmen, und mit welchen Mitteln dies gelingen kann. Mich selbst hat dieses Buch in meinem Vorhaben, dauerhaft schlank zu bleiben, sehr hilfreich unterstützt, und ich werde dieses Buch immer wieder gerne zur Hand nehmen. 4 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Nicht für den Laien. Von critmack für den Mediziner der sich näher informieren will und seine Patienten gezielt unterstützen will ist es zu empfehlen. Für mich als Laie, der sämtliche Ernährungstipps schon umsetzt nichts Neues. Eine gezielte Untersuchung um den Ursprung der Erkrankung fest zu stellen ist zwingend notwendig. Leider wissen Ärzte zu wenig über diese Erkrankung und ignorieren sie dementsprechend. Ausser einer Bemerkung in der Kartei "Adipositas" wird nichts unternommen. Der Leidensdruck bleibt nach wie vor unberücksichtigt und wird auch in dem Buch zu wenig berücksichtigt. Was ich vermisse ist ein Verzeichnis welche Ärzte sich mit dieser Erkrankung wirklich auskennen und genug Einfühlungsvermögen haben und den Patienten begleiten.

über den Autor und weitere Mitwirkende: Dr. med. Thomas Ellrott ist Ernährungsmediziner und wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Ernährungspsychologischen Forschungsstelle der Universität Göttingen unter der Leitung von Prof. Volker Pudel, der das Vorwort zu diesem Buch schrieb.